

绳采飞扬 悦动青春

长三角跳绳联赛暨浙江省第三届花样跳绳运动汇(浙东赛区)在上虞开赛

本报讯(记者 成波)当青春之城遇上潮流运动,会碰撞出怎样的火花?6月29日,长三角跳绳联赛暨浙江省第三届花样跳绳运动汇(浙东赛区)在我区华通体育馆拉开帷幕,来自上海、安徽、浙江、江苏等地的413位选手同台竞技,掀起了一股绳聚力、运动旋风。

原来绳子还能这样跳

集个人花样、车轮跳、两人一绳、交互绳等多形式于一体的冠军团队表演秀,几乎包含了所有花样绳种,开场就点燃了氛围,也预示着本次比赛的精彩和激烈程度。据介绍,浙江省第三届花样跳绳运动汇今年从省级赛事提档升级至长三角区域赛,大赛以“绳联长三角 跳出浙风采”为主题,旨在以“体育+”为核心,将体育、文化、旅游、健康等融为一体,拉满运动氛围,带动文旅出圈。

比赛正式开始,各组选手激烈角逐,争相突围。30秒单摇跳、个人花样、小型集体自编赛、30秒间隔交叉跳、挑战一首歌、多样项目展现选手风采,多元技艺共创视觉盛宴。

能有机会参加比赛,太开心了。上次还有跳绳世界冠军来我们学校表演呢,这次又能看到这么多高手,很兴奋!来自百官小学的三年级学生龚长可雅学习花样跳绳仅半年时间,对于这项运动的热爱却与日俱增,跳绳也可以以不枯燥、很有趣,学会一种跳法是很有成就感的事情。很多别的班的同学都会特地过来看我们训练呢。

教练陈琳介绍,百官小学跳绳队很珍惜家门口的参赛机会,不仅孩子们积极报名,对于体育教师来说,这也是一次很好的学习机会。跳绳是一项能够有效提升协调性、爆发力、速度耐力等身体素质的全身运动,动作看着简单,但其中有着很大学问。我们也是一边带队伍,一边学。比如我,就正在做关于花样跳绳的入门与技巧的课题研究。陈琳说,她十分期待百官小学跳绳队在此次比赛中的表现。

远道而来的上海市闵行区实验小学优娃跳绳队共有7位小选手参赛。我很喜欢跳绳,这次参加了两个项目的比拼,希望能取得好成绩吧,比如第四名?对手们都太强啦,前三名我还不不敢呢。小选手严子坤告诉记者,这是他第三次来到浙江比赛,对浙江的认识更多来自参赛经历。他说:这是很特别的旅游形式。

值得一提的是,除专业赛以外,活动现场还在场馆休息区域开设赛训,零距离



课堂,邀请各类跳绳冠军、资深教练与部分参赛运动员教学互动,围绕比赛项目、花样跳法与技巧展开现场教学。

跟着赛事游上虞

赛事相关负责人介绍,当前,我省正持续改善基层体育设施建设,同时依托独特资源,围绕品牌强赛、基层办赛、融合促赛,整体思路,大力开展群众体育赛事活动,以赛带游彰显城市青春面貌,体旅融合助推地方全面发展。

这是我第一次来上虞,之前是只闻其名,今天终于有幸走进青春之

城,深刻感受到了城市的活力和朝气!安徽省阜阳市辛桥小学跳绳队教练员武虎这样表达在上虞的参赛感受,这也是许多因赛事与上虞结缘朋友们的共同心声。

曹娥江半程马拉松赛、博士马拉松、中外名校赛艇赛、龙舟赛、中乙联赛、女超联赛。近年来,上虞将体育作为城市发展重要的新动能,打造体育旅游新场景,培育体育旅游新业态,扎扎实实做好“体育+农文旅”融合文章,切切实实助推城市发展、乡村振兴、群众共富。我们始终坚持发展体育事业,培育赛事经济,赋能城市发展,积极打

造文体旅融合发展的“赛事之城”。我区相关领导在开幕式上表示,作为全国青年发展型县域试点,上虞以全域视野编制“一江两岸三城多片区”的空间布局,以排头兵姿态全面建设朝气蓬勃、近悦远来的“青春之城”,在曹娥江畔奋力擘画高质量发展新图景。

据悉,本次赛事由长三角体育一体化办公室指导,浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、安徽省体育局、新华网主办,绍兴市体育局、新华网浙江分公司承办,上虞区体育总会、上虞区教育体育局、上虞教体集团、上虞舜康体育发展有限公司协办。

曹娥街道携手快乐爱心志愿服务社

慰问困难老党员

本报讯(记者 毛可雯)七一建党节之际,曹娥街道携手快乐爱心志愿服务社开展爱心慰问活动,为街道4户困难老党员家庭送去了爱心款和油米等慰问品。

老党员是党和国家的宝贵财富,他们甘于奉献、勤于拼搏的精神绽放着永恒的时代光芒。在困难老党员金土根家,街道相关负责人和志愿者们陪老党员聊天,鼓励他保持积极乐观的心态,勇敢面对生活中的困难。随后,慰问组前往金文庆、金文轩家,详细了解两位老党员的生活状况和身体近况,叮嘱他们注意天气变化,保重好身体。最后,慰问组看望了困难老党员陈宏龙,让老党员切实感受到了关心和关怀。

老党员为党和国家作出了积极贡献,他们的冷暖安危我们一定要挂在心上。曹娥街道相关负责人表示,此次活动旨在向老党员传递七一建党节的节日祝福,表达街道和爱心志愿者们对老党员的敬意和关心。爱心社社长王新祥说:希望通过这种活动进一步激发我们志愿者的爱心,引导志愿者们深切感悟、认真学习老党员精神,为社会作出更大贡献。接下来,爱心社将持之以恒开展好形式多样、内容丰富的公益活动,为上虞公益慈善事业发展贡献爱心力量。

区红会关爱生命志愿服务队

开展“三献”知识宣传

本报讯(记者 金伟)近日,区红会关爱生命志愿服务队来到道墟街道,先后在街道文化站、称海村开展两场“三献”宣传活动,其中街道文化站4人、称海村2人登记为器官捐献志愿者。

活动现场,志愿者讲师用PPT图文并茂的展示形式和简洁明了的表达方式,介绍了无偿献血、造血干细胞捐献和人体器官(组织)捐献的流程以及相关注意事项,还针对群众在“三献”方面存在的误解进行了详细解释,讲述了“三献”志愿者的感人故事,最后通过有奖竞答的方式将宣讲活动推向了高潮。

区红会关爱生命志愿服务队是长期活跃在基层一线,常态化开展“三献”知识宣传普及和捐献服务工作的队伍,足迹遍布全区各乡镇街道和社区,致力于开展全方位、广覆盖、多层次、立体式的“三献”宣传。

振兴社区

文艺演出庆七一

本报讯(通讯员 施柏松 记者 王淋玲)近日,曹娥街道振兴社区会同党建联建单位农业农村局、区农商银行曹娥支行,组织开展庆祝中国共产党成立103周年暨“颂歌献给党”文艺演出,党建联建单位负责人和辖区60多名党员代表参加活动。

活动在大合唱《没有共产党就没有新中国》中拉开序幕,社区党员自编自导自演口琴合奏、萨克斯演奏、大合唱、小合唱、独唱、越剧连唱、舞蹈等精彩纷呈的文艺节目,赢得台下阵阵掌声。《唱支山歌给党听》《万岁毛主席》《军民团结一条心》《边疆的泉水清又甜》《劳动托起中国梦》《大海航行靠舵手》等一首首经典歌曲,唱出了对党的感恩之情,抒发了对党的美好祝愿。

据悉,此次活动旨在营造“忆党史、颂党恩、争先进”的良好氛围,引导社区党员进一步强化党性修养,不忘初心,铭记党恩,砥砺前行,为未来社区建设贡献党员力量。

区皮肤病防治院

普及禁毒防毒知识

本报讯(记者 沈嘉玲)近日,区皮肤病防治院走进长塘镇何家楼村开展“防范青少年药物滥用 禁毒知识宣讲”活动,进一步向广大人民群众普及禁毒知识,提升他们的毒品防范意识与拒毒能力。

活动现场,该院医务人员现场讲解禁毒知识,并向群众发放《禁毒手册》《新型毒品知识读本》等宣传资料,以及印有禁毒宣传标语的宣传品,向村民们介绍了新型毒品的种类、特征、危害以及防范毒品侵蚀的方法,并号召大家要行动起来,一起参与禁毒宣传,争做禁毒志愿者,尤其做好家庭毒品预防教育,坚决不让毒品进我家。

在宣传禁毒知识的同时,区皮肤病防治院还设置了义诊健康咨询角。皮肤科专家与村民们面对面交流,逐一根据患者病情进行诊治、用药指导,并对下一步的检查、治疗和预后给予科学性的建议。同时,还从皮肤屏障与皮肤病、破坏皮肤屏障的因素、如何修复皮肤屏障等方面为大家进行健康科普知识宣教。

接下去,区皮肤病防治院将持续加大禁毒知识宣传力度,开展禁毒知识进校园、进企业、进小区、进村社等活动,全力营造人人参与禁毒、构建和谐社会的良好氛围。

多元评价方式助力学生全面发展

百官小学创新期末游考活动妙趣横生

本报讯(通讯员 许超杰 姜玄茗 记者 王淋玲)不以纸笔定能力,不着笔墨也生花!6月27日,百官小学组织一、二年级学生开展以“筑梦百小迎奥运 孝娃乐考智趣行”为主题的期末游考活动。

为充分关注学生的过程性与发展性表现,落实“五育并举”,此次游考科目从传统的语文、数学、科学三科扩展到语文、数学、科学、音乐、体育、美术、道德与法治以及劳动八科,共设计了

20个充满趣味的游考项目,还特别增设暑期防溺水安全大闯关,以兼具科学性、趣味性与活动性的综合评价方式,提升每一位学生的综合素养。

在欢乐的语文谷中,学生们通过吟诵和书法的方式,感受中华经典文化的魅力和深厚底蕴。在科学“奥运举重馆”,小豆包们正熟练地利用天平比较物体的重量,体验科学的乐趣。在奥运跳跳馆“奥运爬爬馆”中,每个学生都积极投入,努力地跳

跃、前行,展现出了满满的活力和良好的体育素养。

防溺水“六个不,你知道吗?”不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳。在道德与法治游考区域,学生们凭借丰富的知识储备,对答如流。另一边的劳动测试中,一年级的学生们穿衣系扣“巧手迎奥运”,二年级的学生们在“穿越奥运馆”中飞速地挑战系鞋带,每个人不仅能思会想善

辩,动手能力也特别强!

作为绍兴市教学评价改革基地学校,百官小学始终秉承着“崇孝乐学,为幸福人生奠基”的办学理念,致力于培养学生的核心素养,通过积极探索多元评价方式,助力每个学生的快乐成长。未来,学校将进一步深化评价改革,丰富评价手段,设计更多“有趣味、有意义”的游考活动,促进学生健康成长、快乐学习!

三人爬山被困 合力救援成功脱险

搜救人员提醒:户外活动需谨慎,安全知识要牢记!

本报讯(记者 戚罗燕 通讯员 杨朔)6月29日,三名游客在陈溪乡塔溪村刀枪岩游玩时,因迷失方向和体力透支陷入困境。幸运的是,在陈溪乡的全力组织下,搜救人员历经2小时的艰苦努力,成功将被困游客安全救出。

当日14时25分,陈溪乡值班组接到上虞110紧急报警,称塔溪村有三人上山游玩时迷路被困,其中还包括一名6岁中暑的小孩,情况十分危急。经过迅速分析定位,确认三人被

困位置为地处深湾桥自然村、四明山麓的刀枪岩,该区域山路崎岖不平,人迹罕至。

面对如此紧急的情况,陈溪乡立即启动了应急救援预案。他们迅速安排了值班人员、乡专职消防队员携带专业装备前往救援,并紧急协调了塔溪村的工作人员以及下管镇派出所的公安干警,共计15人组成的救援队伍上山搜救。经过一个半小时的艰难搜寻,救援人员终于顺利找到了被困的游客。

然而,撤退之路却异常艰难。两位救援人员不幸被毒蜂多处蜇伤,小朋友则因中暑而无力独自下山。加之前期梅汛天气造成的山路湿滑泥泞,给救援工作带来了极大的挑战。但救援组不顾自身的疲惫与蚊虫叮咬,他们穿越山间小路,轮流背着小朋友,搀扶着将游客安全营救下山。整个救援过程历经2小时,展现了救援人员的专业素养和奉献精神。

特别感谢各位冒着危险对我们进行救援,看到大家救援时有滑倒甚

至还有同志被马蜂蜇伤,心里特别过意不去!大周末的给大家添麻烦了,我们也亟待增强安全意识,吃一堑长一智。再次感谢大家,感谢大浙江对我们外来游客的照顾。游客张先生感激地说道。

陈溪乡应急消防站的相关负责人提醒,户外活动中有许多不可控的因素,如环境、天气等。希望广大游客在享受大自然的美景时,也能时刻牢记安全知识,做好充分准备,确保自身安全。

