

医学动态

航天科技发力医疗健康养老领域

今年,中国航天科技集团有限公司与中国诚通控股集团有限公司签署战略合作协议,以双方旗下的大健康、高新技术创新等产业平台为依托,共同发力医疗健康养老领域,打造“三位一体”医疗发展模式。同时,双方联合成立医疗技术发展基金,加快推进航天技术与医疗健康养老产业的结合,推动“健康中国”战略发展。

据了解,“三位一体”的医疗发展模式包括央企医院资产接收管理平台、运营平台和管理平台,该模式将充分发挥航天科技

集团在医院投资管理方面的优势及中国诚通集团在资产经营、资本运营上的优势,推进央企医疗资源集中管理和专业化运营,树立央企办医疗机构的改革典范。

医疗技术发展基金旨在实现医院快速发展,推进高价值医疗耗材、远程医疗服务等航天技术优势在医疗领域的转化应用,为医疗、大健康领域的发展注入资金保障。

对于一家航天高科技企业和一家国有资本运营公司在医疗健康养老领域碰出的“火花”,航天科技集团董事长雷凡培表示,“目前,

在我国已经进入社会老龄化和深化医疗改革的大背景下,诚通集团和航天科技集团在医疗健康养老的合作领域率先垂范,是具有前瞻性和战略眼光的明智选择。”双方合作必将会更大地提升国有资本的运行效率,为健康中国作出应有贡献。

据国家统计局数据显示,我国卫生费用占GDP的比重为6.2%左右,与发达国家平均9%的水平仍有很大差距;医疗行业的供需差距在我国仍然比较明显。双方认为,未来随着“健康中国”国家战略的实

施和国企主辅分离的推进,医疗健康领域将呈现较好的发展前景。

多年来,航天科技集团作为我国航天科技工业的主导力量,不仅在载人航天、北斗导航、探月工程等重大航天工程中取得了突出成就,而且多年来坚持走军民融合式发展道路,加快航天高新技术向国民经济建设领域的转化应用,着力推动航天技术与医疗领域的结合,目前已在大数据医院管理、3D打印高值医疗耗材、数字影像医用胶片等领域形成明显优势。中国诚通集团是国务院国资委首批建设

规范董事会试点和首家资产经营试点企业,也是国有资本运营公司试点企业。该集团在中央企业医疗机构改革的接收、运营管理及转型发展运作方面具有丰富的运营经验,致力于成为中国健康养老产业龙头企业与行业引领者。

据介绍,除了在医疗健康养老领域开展大力合作外,双方还将在国资国企改革、股权基金、海外市场开拓、智慧物流等领域开展务实合作,构筑良性互动、共同发展的格局,将军民融合发展推向纵深。

据《人民日报》

医生提醒

黑眼圈总不掉可能是肝损信号

黑眼圈是很常见的一种皮肤问题,很多人以为是熬夜所致,其实原因远没有这么简单。有些人即使每天按时睡觉,黑眼圈仍然不见缓解,这就要从以下几点找原因。

导致黑眼圈的常见因素:

1.睡眠不足

睡眠不足是最为常见的导致黑眼圈出现的原因,一般经过一定时间休息之后情况会得以改善,这类人群在平常生活中还需要多吃水果蔬菜,多补充富含维生素C较多的食物,在摄入足够营养物质的情况下改善自己作息时间,再配合按摩,黑眼圈能有所缓解。

2.肝脏受损

如果黑眼圈只出现几天,这种情况一般是熬夜导致的,在经过充分休息之后可以恢复。但是如果黑眼圈长时间出现,则可能是身体某些疾病的一种表现,比如慢性肝病患者会出现黑眼圈,此外,肝功能长期不正常或者肝肿大的患者,一般黑眼圈也比较严重而且持续时间较久。

有相关资料显示,有百分之二十的肝病患者会在暴露部位,比如面部以及眼睑周围会出现明显色素沉着的现象。

3.月经不调

黑眼圈在女性身上更加常见,如果黑眼圈长期出现,没有其他原因也可能是痛经或者月

经不调导致的,中医认为女性痛经以及月经不调多数是因为气滞血瘀造成的,而当气血运行失常之后,黑眼圈就可能出现在面部,此外,患有功能性子宫出血的人也容易出现黑眼圈。

4.肾脏亏损

很多人认为黑眼圈是因为肾脏亏虚所致,肾精亏虚眼睛缺少肾精的滋润,黑色素就会浮于表面出现眼圈发黑的症状,比如长时间作息时间紊乱以及熬夜的时候不仅会出现劳累性黑眼圈,还可能因为肾脏损害而出现黑眼圈。

黑眼圈的缓解办法:

1.多吃蔬菜水果保持好心情

神经紧张或者大喜大悲都会影响到人体正常的内循环,因此在平常生活中一定要多放松心情,这样才可以通过促进循环缓解黑眼圈,此外也可以多吃橙子、猕猴桃等含有大量维生素的水果,可以帮助提亮肤色。

2.物理去黑眼圈

起床之后如果发现黑眼圈,可以把金属勺放在冰箱冰冻三分钟,然后拿出来按压在眼睛上可以缓解黑眼圈。

3.多喝红枣水

喝红枣水可以帮助加速血液循环,还可以减少身体内淤血的积聚,可以阻止因为贫血而出现的黑眼圈。

据健康网

用药安全

老人慎用四种抗菌药

1.氨基糖苷类抗生素,包括庆大霉素、妥布霉素、依替米星、奈替米星、阿米卡星、卡那霉素、链霉素,其潜在风险包括肾损伤和耳毒性,肾损伤时可出现血肌酐和尿素氮升高,耳毒性表现在听力明显下降,甚至发生耳聋。

2.加替沙星,潜在风险包括血糖异常(高血糖或低血糖),神经异常(头晕、抽搐、晕厥、意识模糊、癫痫等),心脏异常(心悸、心动过缓等)。

3.克林霉素,潜在风险包括过敏样反应(过敏性休克、高热、寒战、喉头水肿、呼吸困难等)以及泌尿系统问题(血尿、急性肾损伤等)。

4.万古霉素,潜在风险包括中毒性表皮坏死症、剥脱性皮炎、肝损伤、肾损伤、休克、过敏症等。

老年人应谨慎使用上述抗菌药,宜选用潜在风险小的抗菌药如青霉素类、头孢菌素类等。若病情需要必须用药,用药时一定要仔细观察身体不适症状,必要时停药观察,用药时还要注意监测肝肾功能,根据肝肾功能调整药物剂量。糖尿病患者禁用加替沙星。最重要的是,老年人不可擅自使用抗菌药,一定要在医生指导下合理使用,不随意增减药物剂量,并按疗程服药。

据《生命时报》

健身有方

把办公室变成健身房

办公室是很好的健身场所,不管是楼梯、过道,还是办公椅,只要利用得当,都可以成为你的健身器材,为你的健康、身材出了宝贵的一份力。

楼梯:只要时间不是很紧迫,为了健康,上下班时间,放弃电梯,爬爬楼梯吧。运动学家测定,如果沿着6层楼的楼梯上下跑2~3趟,相当于平地慢跑800~1500米的运动量。工作时候,每隔一个小时也可以去楼梯里走走。

过道:工作时间,还可以随时在过道里抽空做个工间操,扩扩胸,旋旋肩膀,弯弯腰,抬抬大腿,做个拉伸运动,深呼吸几下。除了舒展全身肌肉外,还可以愉悦心情。

办公椅:坐着也能运动。伏案时间久了,脖子不舒服,来舒展一下颈椎吧。端坐于椅子上,后背挺直,头前屈、后屈、左屈、右屈各数次;头向左转至最大限度,还原再向右转;头向左绕环1周,向右绕环1周。每天坚持5分钟,颈椎疾病远离你。

据《健康文摘报》

寻医问药

季节性鼻炎该如何治疗

西宁读者金女士问:我今年30岁,最近换季导致鼻炎发作十分难受,想问季节性鼻炎该如何治疗?

专家解答:

季节性鼻炎与普通鼻炎不同,具有其特殊性,在医学上我们通常推荐以下三种方法供患者选择:1.减敏疗法。先找出患者过敏原,然后再根据这个过敏原使用适当的药物去使患者不再对其过敏,即消除过敏反应,这样就不用再处处小心避免触碰到让自己过敏的东西了,是比较有效的治疗方法。2.避免疗法。看清楚患者自己对什么过敏,然后就敬而远之,避免接触到使自己发生过敏的东西,从而解决季节性鼻炎,这个方法相比较于前面的脱敏治疗就比较治标不治本。3.手术治疗。手术治疗就是指利用手术来帮助季节性鼻炎的患者,使得患者鼻腔里的神经兴奋性减弱,这样,患者在面对过敏原的时候就基本不会再生过敏反应,不过具体的手术治疗还应以患者自身情况而定。

据《好大夫在线》



去年以来,玉树藏族自治州人民医院先后成立了包虫病诊疗基地、消化窥镜中心、胸痛中心、外科微创中心等特色科室,并加大硬件投入,极大地提升了医院的学科建设水平,仅包虫病手术就实施了63例,极大造福了广大患者。

图为该院外二科医护人员会诊病人。

本报记者范旭光摄

科学养生

防三病

感冒:人们常说秋天容易患上感冒,这是因为秋季是一个天气多变的季节。有的时候早上感觉阴冷,下午也许就会变得炎热,在这样的条件下,人们的呼吸道黏膜易受到乍寒乍暖的刺激,身体的防御能力下降,病毒

比闷热的夏天以及酷寒的冬天要好,在这种情况下,有的人会放开肚子放肆地吃,结果导致了肠胃的负担加重,引发肠胃炎等疾病。

心血管疾病:随着天气逐渐转凉,人们的血管也会产生相应的反应,皮肤和皮下组织的血管会出现收缩,一定程度上阻碍了血液的流通,使得心脏血管的压

力增大,进而促使血压升高。同时,天气的转凉还可能引起冠状动脉痉挛,导致心脏的供血能力受到影响而诱发心绞痛或心肌梗塞等疾病。

药材养生:秋季养生可以食用一些滋阴养肺的药材,比如西洋参、百合、沙参枸杞、麦冬等等,用它们熬制汤水最适宜。

秋季养生需防三病做三事

容易通过呼吸道侵入我们的身体,引发感冒、扁桃体炎、气管炎等疾病。

胃肠道疾病:秋季患上胃肠道疾病的人群会相较于其他几个季节要多,这是因为秋天是一个瓜果蔬菜丰收的季节,在这个天高气爽的秋天,人们的食欲会

力增大,进而促使血压升高。同时,天气的转凉还可能引起冠状动脉痉挛,导致心脏的供血能力受到影响而诱发心绞痛或心肌梗塞等疾病。

做三事

饮食养生:秋季养生最关键的是要养阴防燥,在这方面最好

精神养生:秋季,天气变得干燥,人也会变得烦躁起来,这个时候就需要我们克制自己的坏情绪,时刻保持内心的平静,保持轻松愉快的好心情。长时间这样做,不仅可以培养乐观开朗的性格,还可以达到养生的效果。

据中国中医药网