

我们的节日·重阳

# 人间重晚晴 重阳情意浓

全媒体记者秦玥 王方珏 姚敏 奚望 通讯员肖婷

岁岁重阳,今又重阳。连日来,我市开展丰富多彩的重阳节活动,为老年人送上美好祝福,大力弘扬尊老敬老的传统美德,致力“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”。

## “我们的节日·重阳”主题活动在西来镇举行

10月10日下午,“岁月如歌 爱在金秋”2024年靖江市“我们的节日·重阳”主题活动在西来镇举行,大力弘扬传统文化,传承尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

此次活动是2024紫金文化艺术节靖江市群众文化活动内容之一,由靖江市新时代文明实践中心、靖江市委宣传部、靖江市文明办主办,西来镇党委、西来镇新时代文明实践所承办,分为“吟·古韵悠悠”“展·银龄风貌”“传·美德千秋”三个篇章。

古风舞《陪伴》拉开活动序幕,让大家感受跨越时空的亲情牵绊。诗朗诵《穿越中国唱重阳》带领大家一同穿越时空,深切体悟中华民族坚韧不拔、勇往直前的精神风貌。笛子独奏《渭水秋歌》诉说丰收满仓,让大家感受到秋天的美好。微视频《银发筑爱·温暖同行》展现对未成

年人的深切关怀与无私奉献,见证爱的传承与成长的力量。我市新创百姓善行小剧《爱的桥梁》向大家讲述“江苏好人”朱关祥关心关爱下一代的感人故事。相声《热心老人》诠释了“老有所为,老有所乐”的真谛。老少同台的配乐书法表演节目演绎了传统文化之美。情景歌舞《当你老了》向在场的每一位老人献上最深情的礼赞与无尽的感激。小合唱《老家西来》带领大家聆听熟悉的乡音,感受家的温暖。整场活动在歌伴舞《不忘初心》中结束。一个个精彩的节目为老年人送上“家门口的文化大餐”,让老年人享受欢乐的节日气氛。“今天的文艺演出非常接地气,让我们感受到党和政府对我们老年人的关爱,希望今后可以多多开展这样的活动。”西来镇西来村村民曹纪龙说。



图为在西来镇举行的“我们的节日·重阳”主题活动现场。朱其摄



图为滨江新区办事处朝阳社区重阳节文艺演出。盛义摄



图为“翰墨书金秋 泼墨敬重阳”书法沙龙活动现场。盛义摄

## 敬老爱老活动精彩纷呈

传播孝文化、送上文艺演出、宣传防诈知识、开展走访慰问……我市各地的敬老爱老活动精彩纷呈。

近日,新桥镇举办“阅国学经典 传华夏文脉”暨“我们的节日——重阳节”活动,传播孝文化。此次活动也是2024紫金文化艺术节靖江市群众文化活动内容之一。活动中,志愿者介绍了《孝经》的历史背景及在中华文化中的地位,学生们在共同诵读、聆听国学、对话圣贤品味中华传统文化的博大精深。活动还组织大家DIY制作艾草养生锤,并通过看视频、听故事的形式探寻重阳节的起源与习俗,启发青少年将孝心孝行融入生活细微之处,更好传承中华优秀传统文化。

10月10日,滨江新区办事处朝阳社区新时代文明实践站举办“情暖金秋 爱在朝阳”重阳节主题活动。活动现场,文艺表演环节氛围热烈。舞蹈《美丽心情》《水墨中国》、乐器独奏《映山

红》等节目轮番上演,赢得老人们阵阵掌声。现场设置的志愿服务摊位为老年人测量血压血糖,向老年人普及健康护理知识、详细讲解针对老年人的金融诈骗手段和有效防范方法。活动最后,社区工作人员为辖区高龄老人送上重阳糕,表达真挚祝福。

10月10日下午,我市一唱歌群的爱心群友携带新鲜水果与特制重阳糕,自发来到马洲中西医结合医院开展敬老活动,与在这儿享受医养融合服务的老年人谈心、话家常,并送上文艺表演,为老年人带来欢笑与感动。“发现他们的破壁机和微波炉坏了,我们买来新的送给他们,献上一份爱心。”群友潘小华说。

10月11日下午,常州大学怀德学院会计系青协组织人员前往我市金秋托老院,开展“九九重阳暖,浓浓敬老情”志愿服务,为老人们表演节目,和老人们一起开展趣味游戏,并帮老人打扫卫生。

## 老年人竞展银龄风采

“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。我市支持老年人与时俱进、积极融入社会,发挥自身优势,力所能及的事情,乐享健康丰富的晚年生活。连日来,我市很多老年人参加庆重阳、展风采活动。

日前,市老龄协会在孤山镇望江社区举办“桑榆映晚霞 银龄享金秋”老年人健身舞蹈展演活动。全市12支老年人健身舞蹈队参加展演,展示老年人健康向上、积极乐观的精神风貌,为观众带来一场视觉

盛宴。靖城街道小关庙健身队队员束红燕说,希望更多的老年人能跟着健身队跳起来、动起来、健康快乐起来。

10月11日上午,“翰墨书金秋 泼墨敬重阳”书法沙龙在市新时代文明实践中心举行。此次活动由市新时代文明实践中心、市文明办、市文联主办,市书法家协会协办。十多名市书法家协会会员、元林老年大学书法爱好者齐聚一堂,纵情挥毫泼墨,以笔墨传情,用书法赞美金秋重阳。



## “重阳”只是契机 “敬老”贵在常态

·张园·

每到重阳节,各地都会开展尊老敬老活动,丰富多彩的活动不仅让重阳节热闹起来,也传递着社会各界对老年人的关爱,营造尊老敬老的浓厚氛围。

不过,尊老敬老不只在重阳,更在日常、在经常。随着人口老龄化程度不断加深,如何让广大老年人更好与新时代接轨,如何“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”,既是一项复杂的系统工程,也是一道国家、社会和家庭的共答题。

在笔者看来,重阳节更像是一面镜子,照见每一个人敬老孝老的真心。心中有孝,孝中见行,天天都是重阳节。当下,一些保健品营销变成传销,让老年人防不胜防;一些老年人要么独守老宅,要么去人生地不熟的地方照料孙儿,孤独感倍增……归根到底还是他们老年生活太过空虚,缺少陪伴。

老年生活不应该是黯淡无光的。要做到这一点,需要解决干什么和去哪里干的问题。老年人首先要保持“老当益壮、老骥伏枥”的积极心态,发挥自身优势,力所能及的事情,乐享健康丰富的晚年生活。社区也要积极跟上,主动进行适老化改造,比如,打造老年人活动场地,举办一些针对性的培训,培养老年人的兴趣和爱好……为老年人的生活提供更多选择,单调就变成了丰富,单一色彩就变成了五彩斑斓。

敬老还贵在用心、贵在细节。随着数字时代的到来,数字技术的应用无处不在,然而很多老年人却望而却步,不会用、不敢用。各个平台推出适老版本,子女平时多手把手教一教,社会对于老年人用网多一分宽容,老年人就能更好适应新时代。

老吾老以及人之老,让我们从自家长辈开始,让尊老敬老爱老成为常态,成为全社会共同的良好风尚。

广告

**J BANK 靖江农商银行**  
JINGJIANG RURAL COMMERCIAL BANK

## 靖江农商银行2025年度校园招聘

招聘岗位

金融业务类通用岗24名

咨询电话

0523-85121381, 0523-85121384

## 关于对新建南路部分路段采取限制交通措施的通告

为保障老旧小区供排水系统改造工程顺利实施,保障施工期间道路交通安全,依据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,决定对新建南路部分路段采取限制交通措施。现将有关事项通告如下:

- 一、限制交通时间  
2024年10月19日至2024年10月21日(雨天顺延)
- 二、限制交通范围  
新建南路(江平路-高家美食)
- 三、限制交通措施

交通限制期间,上述路段实行全封闭施工,禁止一切车辆通行,需途经上述路段的车辆提前规划出行线路绕道通行,并服从现场施工管理指挥,希望广大市民予以配合支持。

特此通告。

靖江市公安局交通警察大队  
2024年10月11日