



淡季菜篮子商品展销会开展

200个展位让马大嫂们尽情“淘货”

本报讯(记者 费琛琛 通讯员 忻维霞)炎炎夏日,又恰逢休渔期,“马大嫂”们是不是担心手中的菜篮子不太好“拎”呢?不要着急,大家可以去第十届宁波市淡季菜篮子商品展销会上“淘淘宝”。

为丰富市民夏季餐桌供应,宁波市商务委员会每年主办一次淡季菜篮子商品展销会,今年已是第10届。这次共组织150家参展企业,设有展位200个,以市级菜篮子商品供

应基地和菜篮子行业龙头企业为主。

“夏季家里人嘴巴本来就刁,再加上休渔期,每天都在为买菜费心思。”昨天一早,记者刚刚走进展销会现场,就看到三五成群的阿姨围在贝壳水产销售摊位前,挑选刚刚从舟山运来的淡菜。由于数量不多,现场还进行了限购,每个顾客限购5公斤。

质优价廉是淡季菜篮子商品展

销会的一大特点,主要有时令蔬菜,花鲢、白鲢、草鱼等淡水鱼,贝壳类及部分海水产品,肉禽蛋、豆类制品等名特优农产品,各种菜篮子商品价格都低于市场价销售。

一直来,鄞州的菜篮子基地都是展销会上的“老面孔”。今年,鄞州共有24家基地企业的商品参加展销。咸祥尚川水产养殖场的鳊鱼、鲢鱼等淡水鱼,个头大、价格实惠,不少市民争相购买。李家洋村

的榨菜、姜山金整山的鸡蛋等,都是展会上的“明星产品”。

记者从组委会了解到,第十届宁波市淡季菜篮子商品展销会从昨天开始,为期4天,举办地点在宁波国际会议展览中心2号馆,时间每天上午7时至11时。值得注意的是,不少基地企业为了保持新鲜度,每天一大早就将商品运到展位后就开始销售,市民想买便宜实惠的菜篮子商品要赶早。

高温季,西瓜领跑果品销售

本报讯(记者 费琛琛)“西瓜特价每公斤3元。”昨天下午,在后庙路一家精品水果店,来自东北的西瓜正在特价销售,引来不少市民挑选。“今年西瓜质量不错,除了本地的8424外,来自东北的西瓜也大量上市,促销活动能吸引一下人气。”水果店老板一边为顾客挑瓜一边说。

短短十分钟时间,四五只西瓜被挑选过秤。“西瓜是夏天的‘销售冠军’,天越热,销量越好”。连续多日的高温天,让水果店老板不禁感叹,西瓜在夏季水果市场地位“不可撼

动”。

夏季是西瓜消费的黄金时间,从上个月开始,各个品种的西瓜已在市场上陆续上市,大的二三十斤,小的只有巴掌大,红瓤黄瓤、黑皮绿皮、有籽无籽……为了缓解销售压力,市果品批发市场今年引入黑龙江西瓜。据宁蔬菜果品市场工作人员介绍,这类西瓜从个头上来说,比一般西瓜要大,平均个重10公斤至15公斤,且瓜皮较薄,市场批发价每公斤2元左右,价格比本地西瓜便宜一些。

据了解,进入盛夏以来,市场上的西瓜,半数来自北方。“主要是因为

今年四五月份,宁波雨水较多,影响了西瓜的生长,而黑龙江地区的西瓜在生长期中光照较为充足,甜度也较高”。

宁蔬菜果品市场相关负责人告诉记者,目前东北西瓜占据了市场内西瓜销售的主力地位,日均到货400多吨,日均销售350多吨。

对于很多人来说,到了夏天,饭可以少吃,水果却不能没有。每年这个时候,夏令水果都会占据水果市场的半壁江山,人们喜爱逛水果店的程度远胜于逛超市、逛商场。连续半个月的高温天,果品市场里,除了西瓜

行情走俏外,各种品类的水果也迎来了贩销旺季,日成交量增幅超过100%。

在批发市场果品交易区,黄金瓜、蜜瓜等瓜类水果销售不错,山竹、火龙果、椰子等热带水果也颇受欢迎。“火龙果每天批发量超过200箱,进口火龙果尤其热销。”在一个火龙果批发摊位上,摊主吴先生告诉记者,天气炎热,水果销量猛增,除了水果店前来进货外,不少市民也来市场批发水果,“毕竟夏天水果销量大,而市场里的价格会比水果店便宜不少。”

“小候鸟”:长大了要当一名医生

爱心联盟 在行动

本报讯(记者 王莎文/摄)昨天一大早,本报“小候鸟”成长“聚”乐部的18名小朋友和父母一起来到鄞州二院急救医学中心。在这里,他们学习了如何处置中暑、溺水、吃东西噎住等突发状况。“这一活动太实用了,孩子和家长都学到了急救知识。”小杨的妈妈高兴地说。

“小朋友和家长们曾打过120急救电话吗?知道如何拨打120吗?”昨天上午8时30分,鄞州二院急救医学中心主任阮琳向参加活动的“小候鸟”和家长提出了这样两个问题。面对突如其来的提问,几乎所有的小朋友都低下了头,家长们则赶紧拿出手机查了起来。

看到这番景象,阮琳收起了笑容,严肃地告诉大家正确拨打120的方法步骤。

“叔叔,如果不知道家里的具体地址,怎么办?”小朋友李霖霖站起来问道。

“那就给电话那头的人说一个标志性的建筑,比如某大厦或者某公园的名称等等。”随后,阮琳结合自己的工作经验,给“小候鸟”及家长们上了一堂生动的急救知识课,告诉他们面对中暑、溺水、触电、吃东西噎住等突发情况时,该如何正确处理。

上课中,记者发现小王的妈妈赵女士拿起手机,将阮琳讲课的内容全部录了下来。一条胳膊举酸了,她用另外一条胳膊举着录。

“我的老家在三门,来宁波工作已有10多年。”赵女士说,老乡的孩子在宁波过暑假时曾遭遇溺水及触



图为急救讲座现场。

电,有的孩子被救了,有的孩子却永远的离开了。“我们平时工作忙,暑假是我们最担心的日子,就怕孩子在家没人照看有意外。现在我把这些讲课内容录下来,回家后再给老来看,别让悲剧再次发生。”

“妈妈,你也来试试,以后我们家就有两个人会做心肺复苏了。”小王拉着妈妈来到了模拟人身边,她双膝跪地,有模有样地按压起来。

和小王及赵女士一样,在场的“小候鸟”都学习了心肺复苏,由于力气小,很多小朋友按压后,早已满头大汗。

随后,“小候鸟”和家长们参观了抢救室及复苏室。就在这时,杨乐乐一把抓住妈妈的手,“妈妈,我以后一定要当医生,这样就可以救你了,还可以救其他人。”

原来,2013年初,杨乐乐的妈妈

被诊断患上了癌症。听到这个消息后,杨乐乐哭了。半年时间,杨乐乐的妈妈在医院治疗,她从不让孩子去探望她。也就从那时起,杨乐乐下定决心,长大后要当一名医生。

“今天参加了这个活动,我更加坚定要当一名医生了。”杨乐乐的话感动了在场的所有人。“小候鸟”们纷纷表示:长大了要当一名医生。

陈鑫:空调修理未完成不下班

■本报记者 应科苗 实习生 王志成 通讯员 孙挺挺

这几天,宁波进入三伏天的三伏高温周期,气温一天比一天攀升,公交车上早已打起了舒适的冷空调。然而,为了让这些车载空调正常运行,有一群人天天踩着滚烫的车顶检修作业,他们就是公交车车载空调维修工。

“80后”陈鑫是永盛公交分公司的一名机电一体工,他的职责是保障公司600余辆公交车空调的检修工作。炎热的夏天和寒冷的冬天是他工作的旺季,酷暑时节,车载空调使用频繁,尤其是车龄四年以上的空调最容易出现故障。每天至少有四五辆公交车因

空调问题需要维修,每辆车平均维修时间2小时以上。对于陈鑫而言,8小时的常规工作时间远远不够,于是加班成了常态。为了让车辆在第二天正常运营,这几天,他和同事一起经常加班到凌晨一二时。

昨天下午2时,阳光斜射进市公交总公司永盛分公司维修区,将公交车车顶铁皮晒得如同烙铁般滚烫,踩在上面,隔着鞋子脚底都能感受到热意,陈鑫蹲在车顶上检修。这辆车是中午送来的,明天还得回到线上运营,陈鑫必须当天完成检修任务。汗水如同蚯蚓般在他的脸上、脖颈上爬过,然后钻进工装,打湿了整个衣背。在高处埋头干上一会,起身时容易头晕,

为了安全作业,他的腰间系着一根粗壮的安全带。“这几天检修空调,已经有好几个同事干到中暑,安全防护还是必须的。”

别看陈鑫年纪不大,今年30出头,却是维修部的老员工了,中职毕业后进入公司,如今已是第15个年头。他给自己订了个工作“五不”准则:修理未完成不下班、工作强度不抱怨、小病小痛不请假、极端天气不退却、轻伤不下火线。性格腼腆的他,在工作中话不多,但总是挑重活、脏活、累活干,尤其是在这样的高温季节,他的工时和绩效在公司里一直保持领先。15年里,他已在公交车载空调维修线上工作了4095个日夜,修了12285辆车,完成32760个修理工时。

天上人间 主持记者 蔡亚辉 通讯员 蔡仕博

昨天最高气温39℃ 今日迎大暑

本报讯 这几天,市民每天在酷暑中度过。昨天,鄞州最高气温达39℃。从7月18日起,区气象台已连续4天发布高温橙色预警信号。接下来几天,仍要在高温热浪中“熬”过,最高气温将达到39℃。今天是二十四节气中的大暑,预示着夏天中最热的时段到来了。

据区气象台预报,22日,晴到少云,27℃-39℃;23日,晴到少云,28℃-39℃;24日,晴到少云,27℃-39℃;25日,晴到多云,27℃-39℃。

大暑,二十四节气中的第十二个,大暑节气正值“三伏天”里的“中伏”前后,是一年中最为炎热的时期,民间有“小暑大暑,上蒸下煮”之说。陆游有一首诗,形象地说明了大暑的热:“万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融。无因羽扇氛埃外,坐觉

炊煮釜甑中。”

暑天养生先养心,心不仅仅指心脏,还包括心脏在内的整个神经系统,甚至精神心理因素。保持平和的心态和愉悦的心情,有利于减缓新陈代谢和燥热感,每天保证充足的睡眠也有利于心神安宁。

大暑天,人们最容易出现的就是痱夏。主要症状表现为不想吃饭、头昏乏力、倦怠思睡、舌苔腻、小便少、汗多等。如果人体出现类似的状况了,可以吃些薏米、荷叶、粳米熬煮的粥来养脾胃。粥可以生津止渴、清热解毒、补充人体水分。此外,大暑的特点是湿热,在民间,人们有晒伏姜、喝姜茶的习俗,因为姜汁能够去除体内的湿气。食物宜温不宜寒,多吃苦味食物,如苦瓜、苦菜等,不仅清热,还能祛暑。

宁诺与台北医学大学 共建医疗大数据研究中心

本报讯(记者 蔡亚辉 通讯员 徐琼)昨天,宁波诺丁汉大学与台北医学大学签订校际战略合作协议,两校将在宁波共建医疗大数据研究中心,并在科研、人才培养与交流等领域开展合作。

台北医学大学于1960年创办,是台湾排名第一的私立大学。在2015上海交通大学“两岸四地大学”排名中,台北医学大学居医学大学类首位。

依据《“健康中国2030”规划纲要》,健康与大数据产业是国家、浙江省与宁波市政府鼓励发展的产业方向。根据协议,宁波诺丁汉大学和台北医学大学将联合成立大数据研究中心,研究重点将首先在医疗大数据与健康大数据

方面展开,并随后应用到医疗服务领域。

此外,两校将依托各自优势与资源,包括英国诺丁汉大学的资源,结合宁波市的相关需求,开展公共卫生领域的科研合作以及联合人才培养,学生及师资交流,同时也将致力于医疗卫生体系高级管理人员培养,为宁波市及周边长三角地区带来更多医疗领域的研究平台、培育优秀的人才,塑造宁波在全国医疗改革与数据创新中的引领角色。

此次合作也得到了宁波医疗中心李惠利东部医院的大力支持和参与,李惠利东部医院将成为合作项目的实践基地,提供医疗、科研、教学全方位的支持。

日晕灼伤了她的眼 医生提醒,欣赏奇观要注意保护好眼睛

本报讯(记者 王莎文 通讯员 陈贞贞)日晕虽美丽,但医生建议不要观看。昨天上午,宁波市眼科医院接诊了一位右眼被日晕灼伤的患者。

“医生,我多看了几日日晕,没想到眼睛就出现不舒服了。”30岁的张女士不好意思地说,“事发当天中午12时多,我刚吃完午饭,一打开微信朋友圈,大家都在晒日晕,我就和同事一起站在太阳底下拍照。”

从室外一回到办公室,张女士的眼睛就出现了不适。她认为可能是眼睛一下子受到了强光的刺激。本想休息一晚,眼睛就会好起来,谁知第二天张女士的眼睛还是不舒服,且有一层雾挡在眼睛前面。

接诊医生吴国海了解到张女士的情况后,给她做了视力及眼底的相关检查。检查结果显示,张女士眼底的黄斑区有

轻度灼伤。

吴医生解释,眼睛看东西时,物体入眼是黄斑区最先“捕捉”到,光线的聚焦点就在黄斑区。位于视网膜中心的黄斑区是人的视觉中心,也是光敏感度最高和最脆弱的区域。一旦这一区域被聚焦的强光灼伤,轻则出现眼前的黑影会增多,并且有光圈,同时还伴有眼睛视力急剧下降,看不清东西,重则永久失明。“张女士眼睛的情况较轻微,短时间内看日晕未对眼睛造成大的损伤,可通过药物治疗,缓解眼睛的不适,保护眼睛及受损的黄斑区。”

吴国海提醒,在欣赏奇观的同时,也要保护好眼睛,不能直视强光。“目前正值酷暑,室外的阳光比较强烈,大家出门可以通过戴墨镜、帽子等方式,避免强光刺激眼睛。”

关于下达2014年度村级公益事业建设一事一议财政奖补项目资金公示

根据鄞州区一事一议办公室、鄞州区财政局《关于下达2014年度村级公益事业建设一事一议财政奖补项目的通知》(鄞一事一议办[2014]10号)的精神,对下列单位的村级公益事业建设一事一议财政奖补项目资金补助予以公示,下列项目如有不实之处,请于2017年7月28日之前向区一事一议办公室反映,联系电话:28866803,87419350。

鄞州区一事一议办公室
2017年7月22日

鄞州区2014年度村级公益事业建设一事一议财政奖补项目资金明细表

单位:万元

序号	镇乡	村名	项目内容	奖补资金
1	咸祥镇	球山村	村公共活动中心	80
	合计			80