

电话：62718266 Q群：249278464

## 晴热高温将持续

## 防暑降温要重视

年利率超过36%的民间借贷  
不受法律保护

13日 周五	晴到多云 35℃—26℃	
14日 周六	晴到多云 34℃—26℃	
15日 周日	晴到多云 34℃—25℃	
16日 周一	晴到多云 35℃—26℃	
17日 周二	晴到多云 36℃—26℃	
18日 周三	晴到多云 35℃—26℃	
19日 周四	晴到多云 35℃—26℃	



本报讯（记者 陈振如）超强台风“玛莉亚”前脚刚走，昨天副热带高压便后脚跟进，受其影响，昨天我市最高气温达34℃。据悉，这样的晴热高温天气还将持续一段时间。

气象专家解释，副热带高压是指位于副热带地区的暖性高压系统，它对中、高纬度地区和低纬度地区之间的水汽、热量、能量的输送和平衡起着重要的作用，是大气环流的一个重要系统。

副热带高压所到之处往往以晴热少云的高温天气为主。这是因为在它的系统内部，气流呈下沉趋势，且气压梯度有所减小，风力也微乎其微，在这种状态下，太阳辐射可以更多地到达地面，使地面和近地面大气获得更多的热量，大气温度明显攀升。

气象专家表示，至少未来十天时间里，副热带高压的控制影响都将持续存在。在这种气候条件下，晴热高

温势必成为我市今后几天的主流天气模式。专家预计，这段时间里我市最低气温在25℃~26℃之间，最高气温可达34℃~36℃。

高温容易引起人们身体不适或引发疾病。因此，人们要高度重视防暑降温工作，特别是老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者，以及在高温天气里进行重体力劳动或剧烈运动的人，一定要提前做好预防工作。

## 相关链接

## “六月六”习俗多

本报讯（记者 陈振如）再过几天就是农历六月初六了。这一天，民间有许多习俗。比如“晒书节”。读书人要在“六月六”晒书、字画，以利于保存。又如“请姑妈”。每逢农历六月初六这一天，农村的风俗都要请回已出嫁的老少姑娘，好好招待一番再送回去。

此外，“六月六”还有晒衣节、浴猫节、虫王节、尝新节等多种民俗。在余姚民俗中，就有“六月初六狗浴日，猫猫洗浴，孩童洗浴，求免百病”。



漫画 记者 邵天璐绘



市民刘女士来电咨询：

上个月，我因经营服装生意向李某借款25万元，约定借期3个月，月息5分。现我听说月息5分是不合法的，是无效的，是不是也意味着我不需要支付利息了。请问律师，我国目前如何判定利息是否合法？

本报常年法律顾问汪宇波律师解答如下：该案涉及民间借贷利息方面的相关法律问题。根据法律规定，借贷双方没有约定利息，或者自然人之间借贷对利息约定不明，出借人无权主张借款人支付借期内利息；借贷双方约定的利率未超过年利率24%，出借人有权请求借款人按照

约定的利率支付利息，但如果借贷双方约定的利率超过年利率36%，则超过年利率36%部分的利息应当被认定无效，借款人有权请求出借人返还已支付的超过年利率36%部分的利息。

也就是说，年利率在24%以内的民间借贷受法律保护；而年利率在24%至36%的民间借贷属于自然债务，给了的不用还，没给的不能再要，如果要提起诉讼，要求法院保护，法院不会保护你，但是当事人愿意自动履行，法院也不反对；年利率超过36%的民间借贷，则不受法律保护，借款人有权请求出借人返还已支付的超过年利率36%部分的利息；当然，预先在本金中扣除利息的，人民法院应当按照实际出借的金额认定本金。因此，本案中约定的借款月利息5分明显违反了法律规定，对超过法律规定部分的利息是不受法律保护的。

快乐暑假  
法伴成长

7月11日上午，小朋友正在体验做一名“小小法官”。当天，市志愿者协会联合市法院组织开展“快乐暑假，法伴成长”为主题的小小法官体验活动，20余名小朋友走进法院，感受法律威严。

记者 苏英英摄

## 蔬菜涨“身价” 缅甸青蟹正鲜美



每公斤价格1.8元至3.6元，昨天3元至5元……另外，受台风影响，部分蔬菜价格也有点上涨，比如鞭笋和四季豆的最高价每公斤分别上涨了2元和3元。

相对于蔬菜区的这一波涨价，水产区显得“风平浪静”。

■本报记者 张敏 通讯员 魏敏

受天气影响，本周从下半周开始一些蔬菜价格上涨，与此同时，水产品的销售比较平稳，除了上市一段时间的缅甸青蟹价格上涨之外，大部分水产品价格和上周持平。

受外省比如江西等部分蔬菜产地强降雨影响，市农批市场内的蔬菜货源减少。在供求关系的影响下，一些蔬菜逆势涨价。

在两天前，大白菜每公斤价格1.8元，昨天2.4元；花生每公斤价格4.4元，昨天6元至9元；茄子

每公斤价格1.8元至3.6元，昨天3元至5元……另外，受台风影响，部分蔬菜价格也有点上涨，比如鞭笋和四季豆的最高价每公斤分别上涨了2元和3元。

相对于蔬菜区的这一波涨价，水产区显得“风平浪静”。“现在是休渔期，海水产区本来就比较冷清，受天气影响也不大，一些养殖水产品的销售，也没出现大的波动。”市场工作人员说，虾类和鱼类的售价和日交易量与上周相比均差不多，不过上市一段时间的缅甸青蟹，价格突然涨了，前几天批发价为每公斤160元至180元，昨天涨到了每公斤280元。

“缅甸青蟹是缅甸产的，壳硬但味道鲜美，也是夜宵摊上常见的食材。”市场工作人员说，“不过和小龙虾一样，需求量大但市场进货量并不高，餐饮经营者多是直接从产地进货。”

## 巧手捏面人



7月11日，凤山街道东城社区暑假乐园举行“巧手捏面人”活动，辖区20余名青少年学习捏、搓、揉等面塑技巧，感受非物质文化遗产魅力。

记者 陈周霞摄

## 洪益帆：小生煎托起大梦想



■本报记者 朱从谷

余姚的生煎店很多，但把生煎当作梦想去做的人不多。三年多来，一位坚守“小生煎、大梦想”的90后小伙洪益帆，带领20人的团队把小生煎及边小小吃做得风生水起，洪益帆也相继被授予“余姚市创业优秀新人奖”“余姚市创业标杆人物”“宁波十大职教之星”“余姚十佳网红店长”等殊荣。

## 把生煎做成姚城早点夜宵的一道风景

1992年12月出生的洪益帆是马渚镇云楼村人。在开生煎店之前，他曾在外打工三年，给人家杀过鱼、贩过菜，干过流水线上的操作工。

2014年，在市就业创业联合会几位创业伙伴的鼓励下，洪益帆决定创业做生煎。

“我做生煎是有‘老底子’的。”洪益帆说，爷爷是市区某知名饭店的第一代厨师长，退休后，爷爷在云楼街上开了家早餐店，生煎、包子、砂锅，远近闻名。干到实在干不动了，爷爷才歇业在家养

老，尽管有独家秘笈，但由于当时洪益帆的父亲患病，无法子承父业。

说干就干。2014年5月18日，以洪益帆乳名“阿帆”命名的阿帆云楼生煎店在云楼村开张。

“开业的一万多元本金是从市就业创业联合会四五个朋友那里借来的。我用这些钱买了生煎灶、碗筷和桌椅板凳，还对租用的房子进行简单刷白等。”洪益帆说，早点店只做生煎、牛肉粉丝汤和馄饨三样，开张首日就卖了七八百只生煎，销售额总共有1300多元。

生煎好不好，主要在于肉馅、面粉，以及油的品质控制。阿帆说：“我二爷、三爷两位老人在云楼街上卖了一辈子猪肉，二爷今年已70多岁。他们杀了一辈子的猪，最清楚什么部位的肉最适合做生煎。而这样一块肉，一头猪身上只能挑出三公斤左右。”

在阿帆生煎云楼店赢得各方好评后，阿帆相继在文山路、万达金街、胜山西路开店。“市区的三家店全部是夜宵，不做早点。”阿帆说。

每一天，阿帆云楼生煎店大概要消耗猪肉100公斤，夜宵做到12点钟准时打烊。“生煎到那个时候肯定没有了，因为作为最关键的原材料猪肉没有了，我们绝不会用其他肉替代，这并不是像一些人所说的‘饥饿营销’。”阿帆说，他们

现在每天所要用到的猪肉，差不多是从30头肉猪身上挑选出来的。“生意是做不完的，我要把最好的品质带给顾客。”

阿帆云楼生煎从选肉到馅料制作，从擀皮包馅到下锅，处处都传承着祖辈对传统美食的匠心，双面煎黄的外皮金黄焦脆，每一只生煎犹如一朵金菊，既好吃又好看，市民要吃就少不了排起长长的队伍，这成了姚城百姓早点和夜宵的一道风景，一种情结。

## 感恩之心助力梦想前行

阿帆云楼生煎在云楼的早点店每只售价1元，而市区的三家夜宵店单价是2元。有顾客甚至善意提醒阿帆把价格涨上去让“城乡同价”。

“云楼老店坚持一元一只，直到倒店为止，不许涨价！”在给阿帆管着云楼店的父亲说，“我们能到今天，全靠街坊邻居相助，做人不能见利忘义、忘本。”

为了腾出更多精力去拓展外部市场，阿帆曾跟父亲商量培养个徒弟来云楼接替自己，而父亲则要求阿帆必须在云楼店撑门面，亲力亲为……

阿帆说，父亲这份始终如一感恩之心，除了来自于当初父亲生病时得到很多街坊邻居的关爱，更缘于房东一家人对他们家10多年来的照顾之情。

在云楼，阿帆云楼生煎早点店开在阿帆父母租住的房子里，对于

房东一家关照，阿帆一直铭记在心。2005年，因为家里没有房子住，父母租住到云楼街上。“临街一二楼的房子，一年租金只有2000元，五年后房租涨到3000元，到2014年我们生煎生意做了半年后，房租才涨到5000元，而周边同类房子的年租金都在1万元左右。”阿帆说。

阿帆说，他还特别感恩市就业创业联合会一帮创业朋友的鼓励和支持。“就拿当初他们借给我创业启动资金这事来说，其实借给我的不是钱，而是信心，是信任，是激励。”阿帆说，朋友也从我身上看到了我的辛勤付出，他们都很欣慰。

阿帆更感恩全体员工。如今，阿帆云楼生煎4家店共有近20位员工，这些员工的家境相对都不是很好。“带领他们摆脱目前困境，是我的一份责任。”阿帆说，平时他跟店员在一起很少聊餐品，更多的是聊感恩，聊如何把生意做得有人情味。

据悉，阿帆云楼生煎在市区的三家店，洪益帆从不参与管理。洪益帆说，他很赞同市企业家王文鉴先生“钱散人聚”的理念，并将努力践行。目前，在阿帆云楼生煎店，店长年薪在15万元以上，一般员工年薪接近5万元，提供工作餐，福利差不多每个月发一次。

有了团队强有力的支撑，阿帆也有了新梦想：力争在明年年底之前再开几家店，计划到后年把生煎及边小小吃做到1000万元的产值。