

# 开启“对因治疗”新时代

## ——市中心医院神经内科成功完成全市首例阿尔茨海默病靶向药物注射

本报记者 李静

近日，市中心医院神经内科团队成功完成全市首例阿尔茨海默病靶向药物——仑卡奈单抗注射液静脉滴注。这一突破标志着该院在阿尔茨海默病治疗领域迈出了重要一步，由“对症治疗”跨入“对因治疗”新时代，为我市及周边地区患者带来了延缓疾病进展的新希望。

“大夫，我还有救吗？”2月初，在家人的陪同下，63岁的高女士抱着试试看的心态来到市中心医院神经内科就诊。她自3年前开始出现记忆力减退，近一年来症状持续加重，新近发生的事情转眼即忘，有时还会忘记自己身处何地，常常情绪低落，闷闷不乐，先后辗转多家医院，被诊断为轻中度阿尔茨海默病伴抑郁症。

神经内科主任李万英接诊后，进一步了解到高女士长期服用对症药物却没有任何改善，为此建议完善检查，全面评估是否可使用靶向药物仑卡奈单抗。此前，高女士一家曾多方打听，了解到这是国内外治疗阿尔茨海默病的最新方法，没想到到市中心医院已经走在行业前沿，心里重新燃起了希望。

患者的信任和配合，是医者开辟新“战场”的最大动力。李万英带领团队为高女士完善整体认知功能、核磁共振、基因检测等相关检查，并多次组织多学科会诊，经反复讨论和严谨评估，明确高女士符合仑卡奈单抗治疗的适应症，同时排除了禁忌症，为成功完成“全市首例”做了充分准备，确保注射治疗的每一个环节都能顺利进行。

2月6日，在神经内科团队的严密观察下，高女士成功接受首次仑卡奈单抗注射液静脉滴注，没有任何不良反应。高女士激动地说：“得了这个病以后，我感觉天都塌了，咨询了很多专家，也找不到什么有效的治疗办法，几乎要失去信心了。中心医院引进的这一前沿治疗方法，让我看到了希望和未来，而且在家门口治疗很方便。”

阿尔茨海默病俗称老年痴呆症，是最常见的认知障碍疾病类型。“该病以认知障碍、精神行为异常和社会活动及生活能力下降为主要临床表现。随着人口老龄化进程加速，患者数量呈持续上升趋势，给个人、家庭和社会带来了沉重的负担。”李万英介绍，“长期以来，阿尔茨海默病的治疗方式非常有限，传统药物仅提供对症治疗，无法阻止疾病的进展。仑卡奈单抗是全球首个针对病因的突破性靶向药物，引领阿尔茨海默病治疗跨入‘对因治疗’新时代，通过‘标本兼治’，有望有效延缓疾病进展、改善生活质量，给患者和家属带来了新的治疗曙光。”

开展这项先进治疗项目的医院为数不多。市中心医院神经内科紧跟前沿，积极与国内认知障碍领域的顶尖专家纪勇建立合作关系，于去年11月正式成立纪勇名医认知障碍诊疗工作站，凭借拥有专业、成熟的认知障碍诊疗团队，凭借强大的人才队伍和雄厚的技术实力，又一次走在了全省认知障碍领域的前列。

此次，市中心医院神经内科成功完成全市首例仑卡奈单抗注射液静脉滴注，正式开启了阿尔茨海默病“对因治疗”新时代。李万英说，下一步，神经内科将依托纪勇名医认知障碍诊疗工作站，充分发挥工作站优质资源的引领和辐射作用，加快认知障碍亚专业发展速度，建立健全认知障碍诊疗防治管理体系，积极推进认知障碍早预防、早诊断、早治疗、全病程规范管理，全力推动全市认知障碍诊疗水平提升，为更多患者带来健康福音。

仑卡奈单抗于去年在国内获批上市，目前

开这项先进治疗项目的医院为数不多。市中心医院神经内科紧跟前沿，积极与国内认知障碍领域的顶尖专家纪勇建立合作关系，于去年11月正式成立纪勇名医认知障碍诊疗工作站，凭借拥有专业、成熟的认知障碍诊疗团队，凭借强大的人才队伍和雄厚的技术实力，又一次走在了全省认知障碍领域的前列。

此次，市中心医院神经内科成功完成全市首例仑卡奈单抗注射液静脉滴注，正式开启了阿尔茨海默病“对因治疗”新时代。李万英说，下一步，神经内科将依托纪勇名医认知障碍诊疗工作站，充分发挥工作站优质资源的引领和辐射作用，加快认知障碍亚专业发展速度，建立健全认知障碍诊疗防治管理体系，积极推进认知障碍早预防、早诊断、早治疗、全病程规范管理，全力推动全市认知障碍诊疗水平提升，为更多患者带来健康福音。

### 本期关注

## 一封感谢信背后的暖心故事

——市人民医院高质量医疗服务获患者深情赞扬

本报记者 李静

“在整个住院期间，我深刻感受到了市人民医院医护人员的高尚医德和精湛医术，他们用自行动诠释了‘医者仁心’的真谛……”近日，市卫健委收到了一封特殊的感谢信。写信人为家住沃县的79岁老人乐维生，他在信中深情讲述了自己的治疗经历，再三向医护人员表达谢意。

纸短情长，道不尽医患之间的浓真真情。这封感谢信，不仅是对市人民医院高质量医疗服务的高度赞誉，更是对我市卫健系统广大医务工作者坚守初心、勇担使命的生动见证。

### 历经曲折 终见希望

1月8日，乐维生因反复恶心、不想进食，来到市人民医院消化内科住院治疗。此前，他曾辗转多处就医，一直没有明确病因，尝试过多种治疗方法却不见任何效果。随着病情持续加重，短时间内瘦了10余斤。初来消化内科时，乐维生的整体状态很差。他本以为，这次和以往一样，大概率查不出真正病因。没想到，消化内科副主任袁丽芳和主管医生李佳军坚持不放弃，每天多次来查房，详细询问和了解老人的既往病史、用药情况和生活习惯等，从有限的线索中找到了“破案”的关键。

袁丽芳对照老人的既往血液检测报告，发现血钠指数存在异常，反复处于低值，遂建议完善磁共振检查，并积极邀请神经外科及相关科室一同会诊，明确诊断为脑垂体瘤。真正的病因找到了，连续数月备受煎熬的一家人能稍稍松口气了。乐维生激动地说：“袁丽芳主任的专业素养和李佳军大夫的耐心沟通，让我在初诊时就感受到了临汾市人民医院的温暖。正是他们的细致检查和精准诊断，为我的后续治疗争取了宝贵的时间。同时，消化内科的护士们也对我照顾有加，她们的微笑和关怀让我在病痛中感受到家的温暖。”

### 妙手“拆弹” 重获新生

诊断明确了，但新的问题又来了。一听是脑瘤，乐维生的心理压力顿时增大了，纠结于要不要做手术。在1月17日转入神经外科后，科主任任红岗第一时间来到病房，向老人和家属详细讲解病情及手术方案，告知他们大多数脑垂体瘤是良性的，且无需开颅，微创手术就能解决。

市人民医院神经外科是省重点专科，在颅内肿瘤、颅内动脉瘤、颅内血管狭窄的手术及介入治疗以及急性脑梗死取栓治疗等领域始终处于行业前沿，近年来脊柱脊髓专业及功能神经外科等专业更是取得了长足发展，科室年手术量达到1200余例，稳居省内神经外科第一梯队。任红岗作为学科带头人，尤为擅长神经内镜手术治疗垂体瘤、脑积水、脑室肿瘤等疾病，多年来积累了丰富的经验和良好口碑。

任红岗专业性极强的病情解读逐渐打消了老人的顾虑，老人原本的焦虑情绪得到大幅缓解，战胜病魔的信心更足。任红岗多次组织全科讨论，量身定制手术方案，确保每个环节、每个细节万无一失。护理团队也制定了相应的围手术期护理流程，保证了老人在术后更快康复。

手术成功完成，乐维生的病情显著改善，身体日益好转，在春节前夕顺利出院，一家人悬着的心终于放下了。“手术的成功离不开神经外科团队精湛的医术和高度负责的态度。”乐维生感动地说，“任红岗主任术前详细讲解病情和手术方案，耐心解答所有疑问，让我对手术充满了信心。陈秩雄大夫技术高超，术后多次来查看恢复情况，给予我极大的心理安慰。麻醉医生、手术室护士及神经外科全体护理人员也都尽职尽责，让我倍感温暖和安心。”

### “信”任满满 动力无限

从初入医院时的忐忑不安，到手术前的紧张与期待，再到术后康复的喜悦和感慨，每一个环节都让乐维生深切感受到医护人员的专业和用心。为此，乐维生和家属怀着感恩的心，在2月10日来院复查时，特意向医护人员送上了一面写有“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗。但他觉得一面锦旗难表心中感激，又将心中千言万语诉诸笔端，把这封饱含深情的感谢信寄到了市卫健委。

“我想借此机会向临汾市卫健委表达由衷的感谢，正是有你们的领导和支持，临汾市人民医院才能拥有如此优秀的医疗团队和先进的医疗设备，为患者提供高质量的医疗服务。”乐维生在信中这样写道，“同时，再次感谢临汾市人民医院的全体医护人员，他们不仅用精湛的技术治愈了我的疾病，更用无微不至的关怀温暖了我的心。作为一名退役军人，我深知责任和奉献的意义，他们让我看到了新时代最可爱的人的模样。”

老人质朴的话语，如同一股清泉，滋润着医护人员的心田。任红岗说：“其实，我们只是做了我们应该做的事情，很感谢能够得到老人和家属的肯定、信任和赞扬。这让我们更加坚定了为患者服务的决心和信心，我们会尽自己最大努力，让临汾百姓在家门口享受到更高效、更贴心的诊疗服务。”

“看到卫健委转来的感谢信，我们既惊喜又感动。”袁丽芳说，“患者以信任相托，我们必须全力以赴，今后将一如既往地提升医疗水平和服务质量，进一步提升患者就医体验，持续构建和谐医患关系，全心全意为患者健康保驾护航。”

这份“双向奔赴”的温暖，是医护人员们奋勇前行的动力源泉。在未来的征程中，他们将继续秉承“人民至上、生命至上”的理念，以更加饱满的热情、更加精湛的医术、更加优质的服务，为更多患者带来健康与希望，让爱的故事在市人民医院不断延续。

本刊邮箱：lfbjzk@163.com  
本版责编：李慧 本版校对：冯晶



3月3日，市人民医院体重管理中心正式开启为期一周的“世界肥胖日”系列活动，将为广大群众提供免费肥胖评估与咨询、肥胖防控科普义诊、知识讲座等服务。

本报记者 李静 摄

## 让信息多跑路 让群众少跑腿

### ——临汾市中心血站血费减免政策及办理流程介绍

为给献血者提供更优质、便捷、人性化的服务，临汾市中心血站借助信息化手段，简化用血费用报销流程，推出医疗机构直接减免、线上微信公众号减免以及跨省异地减免等多种报销途径。以下详细介绍：

#### 一、报销政策

1. 献血者本人：
  - ① 自献血之日起，献血量超过800ml（血小板除外），终身免费用血。
  - ② 未达到800ml时，五年内按献血量的五倍免费用血，五年后按献血量的两倍免费用血。
  - ③ 捐献全血达到800ml，本人使用全血不限时不限数量免费用血；未达800ml，按上述标准执行。
  - ④ 献血者本人使用单采血小板时，按照所献全血可提取的血小板量，五年内按献血量的五倍免费用血，五年后按献血量的两倍免费用血。
  - ⑤ 捐献单采血小板达到一个治疗量，本人使用任何血液产品不限时不限量免费使用。
2. 献血者直系亲属（配偶、父母、子女）：
  - ① 自献血之日起，使用全血不限时等量免费用血；使用单采血小板时，按照所献全血可提取的血小板量等量返还。
  - ② 献血者捐献单采血小板达到一个治疗量，其配偶、父母、子女使用单采血小板不限时等量免费使用，使用全血时按照每治疗量血小板折算800ml全血不限时免费用血。

#### 二、报销所需材料

1. 献血者本人在就诊医疗机构减免：
  - ① 无偿献血证；
  - ② 本人身份证（复印件）；
  - ③ 就诊医院输血记录单（复印件）；
  - ④ 就诊医院用血发票原件（复印件）；
  - ⑤ 无献血者直系亲属在就诊医疗机构减免：
    - ① 无偿献血证；
    - ② 献血者和用血者双方的身份证（复印件）；
    - ③ 用血者与献血者的关系证明（双方在同一户籍，可携带户口本；双方不在同一户籍，需携带关系证明，证明可由单位、街道办、派出所、社区、村委会开具），或填写《临床用血费用减免承诺书》；
    - ④ 就诊医院输血记录单（复印件）；
    - ⑤ 就诊医院用血发票原件（复印件）。
2. 跨省异地减免（线上办理）：
  - ① 本人：无偿献血证、本人身份证、就诊医院输血记录单、就诊医院发票、献血者本人的银行卡。
  - ② 亲属：无偿献血证、献血者和用血者双方的身份证、就诊医院用血发票、亲属关系证明（可使用承诺书）、

就诊医院输血记录单、献血者本人或用血者的银行卡。

#### 三、办理流程

1. 医疗机构直免：无偿献血者及其直系亲属用血时，在临汾市以下13家医疗机构（14个窗口），提交所需材料，可直接减免用血费用。
  - 临汾市人民医院
  - 临汾市中心医院
  - 临汾市妇幼保健院
  - 临汾市第二人民医院
  - 临汾市第三人民医院（综合病区、传染病区）
  - 临汾尧都区人民医院
  - 襄汾县人民医院
  - 曲沃县人民医院
  - 翼城县人民医院
  - 霍州市医疗集团人民医院
  - 安泽县人民医院
  - 乡宁县人民医院
  - 浮山县人民医院
2. 微信公众号减免（献血地为临汾市中心血站）：
  - ① 关注“临汾市中心血站”微信公众号；
  - ② 点击页面“献血关爱”→“用血报销”按钮；
  - ③ 根据提示要求上传用血费用报销相关资料；
  - ④ 等待血站工作人员核实资料。
3. 跨省异地减免（线上办理）：
  - ① 登录：登录“全国电子无偿献血证”小程序。首次进入程序时，点击任意功能，点击进入登陆页面，输入姓名、身份证号后登陆。
  - ② 异地减免办理：
    - 步骤一：选择献血机构：系统会查询出在全国电子献血证中已有的献血记录所在机构，可快速选择。若未查询到，可手动添加献血机构，并上传凭证后选择该机构。
    - 步骤二：录入关系信息：点击右上角“选择用血者”按钮，若已有关系信息可直接选择，若没有则先新增。
    - 步骤三：录入用血信息：填写医院名称、发票号码、发票日期、输血费用等信息，并上传发票凭证。
    - 步骤四：录入收款信息：点击右上角“选择收款信息”按钮，若已有可直接选择，若没有则先新增。
    - 步骤五：点击提交，完成异地减免办理。

#### 四、咨询电话

用血费用减免咨询电话：0357-8087100。若在办理血费减免过程中有任何疑问，可拨打该电话进行咨询。



择一事终一生 不为繁华易初心

市人民医院手术室主任田雪梅讲述 本报记者王德政采访整理

我1967年出生于安泽县，“一个人，择一事，终一生”这是我们这代人朴素的想法和坚守的信念。1986年，结束护理专业的学业后，我被分配至临汾市人民医院工作。从此，医院成为我心中那片最温柔的港湾，是我职业生涯的起点，更是我追逐护理梦想的舞台。

19岁桃李芳华，在这个充满活力和无限可能的年纪，憧憬着能够去内科当一名护士，一展所学，照顾病人。然而，天不遂人愿，当时医院手术室急需年轻护士，便将我分配至此工作。既来之则安之，1986年的夏天，当我从护士长手中接过燕尾帽那一刻起，自己的命运便与手术室紧紧相连。

手术室是医院的重要部门，承担着各种住院、门诊和急诊病人的手术及抢救任务，关系着患者生命健康，承载着他们康复的希望。手术室护士和普通病房护士的工作截然不同，在普通病房护士的辛勤付出都有患者见证，也能够收获鲜花和掌声。而在手术室，护士却只能默默站在幕后，一头扎进快节奏、无规律、长时间的工作中，从术前、术中、术后三方面为每一台手术的成功保驾护航。

工作之初，医院为我们安排了集体宿舍，当初住在单位吃在食堂，解除了我们生活上的后顾之忧。初到手术室，科里的前辈们手把手教我了解科室流程和各种操作细节，帮助我尽快熟悉工作环境、早日适应科里工作节奏，我感受到了医院这个大家庭的温暖。

那时，科里只有4个手术室、5张手术床，却能够配合开展心脏手术、开胸食道三切口等手术，手术时间普遍比较长，有时候一台手术就是七八个小时。手术室护士不仅要第一个来，提前到达手术室做好术前准备工作，还要在手术结束后最后一个走，彻底打扫好“战场”才能下班。大家经常打趣说，在手术室工作必须有“四得”——站得、歇得、饿得、忍得。遇到大手术时，为了避免中途上厕所影响手术，我在手术前几乎不喝水。由于手术时间的不确定性，我们常常错过正常吃饭时间，有时一天只吃一顿饭。那个年代固定电话还没有普及，我们需要不分白天黑夜随时待命，半夜遇到紧急手术需要护士时，大家就会来宿舍叫醒我。每一次被急促的敲门声惊醒，套上白大褂冲向手术室的瞬间，我都提醒自己：不分昼夜的工作，是为了对得起患者生命的托付。

手术的成功与否不仅关系到患者的生命，更关系着一个家庭的幸福，每次走上手术台，犹如走上战场，穿好手术衣、开启无影灯的那一瞬间，战斗已经打响。弥漫紧张氛围的手术台上，建立静脉通路，监护病人的生命体征，快速准确传递手术器械。一针一线一纱布，一刀一钳一螺钉，每个细枝末节的精雕细琢，每一次的全力以赴，都是为了保障手术顺利进行，凝聚更多的康复希望。日复一日的高强度工作，成为了推动我快速成长的“催化剂”，在一次次磨砺中我对手术室各项工作越来越得心应手。

进入2000年后，医院步入了飞速发展的快车道，各种新技术、新器械、新设备不断被应用于手术中。2005年，医院解放路院区建成投入使用，手术室新增至13个，创伤小、恢复快、出血少的微创手术逐步取代传统的开放手术，月手术量达到四百多例。新术式、新技术、新设备以及迅速增长的手术量对手术室护士提出了更高的要求，鞭策着我去学习更多的专业知识和技能，向新的高峰攀登。

为了跟上医疗技术发展的步伐，在医院的全力支持下，我先后前往北京协和医院、天津市第三人民医院、台湾马偕纪念医院进行交流学习，参加山西省专科护士培训，进修学习手术室管理和各种专科护理，将学习到的新知识、新技术、新理念应用在工作中，持续提高手术配合的水平，不断拓宽手术室的服务范围和服务质量。

从护士成长为护士长，再到科室副主任，最后成为科室主任，慎独和奉献是支撑我一路勇往直前的动力和精神源泉。手术室护理工作紧张而繁重，每天要面对巨大的精神压力，护士不仅需要技术过关、心理素质强，还必须要有慎独精神，不管何时何地，都自觉、耐心、细致、一丝不苟的按照制度和流程完成操作，对得起自己良心、对得起医院重托和患者的信任。手术室工作特殊——“只有上班时，没有下班时”，这种随机的工作时间，不仅让我没办法照顾家的大小事，有时候早出晚归都见不着孩子一面，缺席了孩子的整个成长过程，甚至没有机会给孩子做一顿饭，多亏了我爱人和家人的全力支持。虽然愧对孩子、愧对家人，但我可以骄傲地说，我兑现了曾经举手宣读的南丁格尔誓言，兑现了“全心全意为患者服务”的诺言。

不经历风雨，怎见得彩虹。经过几十年发展，如今手术室已经有拥有33个手术室，引进了飞利浦移动式C型臂X射线系统、德国进口蔡司手术显微镜、徕卡显微镜、史托斯腔镜系统等一大批国内外先进的医疗设备及器械，构建起覆盖多学科、支持复杂术式的现代化手术装备体系，具备了配合医院各外科科室及国内专家完成高精尖手术的能力。现如今，我们69人的团队年配合完成手术量约25000余台，为手术医生、手术患者提供了全程、全面、精准、高效的优质护理服务。

38年的工作生涯，就像是一部丰富多彩的人生电影，总有一些往事在脑海中留下了刻骨铭心的回忆。2008年汶川地震后，我加入了医院的抗震救灾医疗救援队，随队前往绵阳市平武县抗震救灾。我们顶着强烈的余震，带着医疗手术用品，走进入现场救治伤员，为脚部感染的患者实施紧急清创手术。在极度艰难危险的环境中，我和另外三名手术室护理同仁奋战近半个月，为抗震救灾贡献了一份力量。三年新冠疫情期间，我们手术室在做好日常工作的同时，还肩负起市区的核酸检测任务，并抽出骨干人员驰援武汉、上海、忻州、运城等地，大家一起舍小家、顾大家，共克时艰。

择一事，终一生。38年来，我放弃了去其他科室岗位工作的机会，把人生中最美好的时光全部献给了手术室，因为我坚信一辈子专注做一件事，才能把它做到尽善尽美。做一件事也许不难，难的是一辈子坚持做一件事，还有两年就退休了，我不会在手术室站好最后一班岗，竭尽全力为患者安全手术保驾护航，为职业生涯画上圆满的句号。

## 我和我的医院

临汾市人民医院特约