

为生命站岗 为健康护航

——市中心医院一线医务工作者春节期间坚守岗位的故事

本报记者 李静

春节期间，大街小巷张灯结彩，处处洋溢着浓浓的年味。在这万家灯火的背后，市中心医院的医务工作者们仍默默扎根岗位，始终保持拉满弓、绷紧弦的状态，昼夜不停地奔忙于临床一线。对他们而言，“年味”是默默的坚守、不停的忙碌和温暖的陪伴。

为生命站岗，为健康护航。他们用“舍”与“守”换来了更多患者的平安与康复，托起了众多家庭的团圆和幸福。这些忙碌的身影，成为广大群众心中最动人的风景。

急诊科 日均接诊量近百人次

急诊科是医院的最前线，也是应对各种急危重症的第一站。医护人员快频率、高强度的工作节奏，并没有因为春节的到来而放缓，紧张与忙碌依旧是这里的主旋律。

“患者33岁，意识丧失，呼叫无应答。”“患者52岁，突发心脏骤停。”“85岁老人进食后，发生剧烈呕吐。”一辆辆救护车呼啸而至，一名名患者亟需救治，医护人员全力以赴地投入到一场场“战斗”之中，接诊要快、诊断要快、处置更要快，每一个动作都精准而迅速，只为给患者争取更多希望。

有一名63岁急性脑梗死患者送来时，全身无法动弹、不能开口说话，家属们急得直掉眼泪。医护团队第一时间开辟绿色通道，争分夺秒地完善相关检查、准确评估病情，紧急实施溶栓治疗。患者各方面情况大为好转，家属们发自内心地感激急诊团队，他们不仅挽救了患者的生命，还拯救了一个家庭。

这仅仅是急诊团队坚守“医”线、护佑新春的一个缩影。别人是忙过年，他们是过年忙，工作强度比平时还大。分诊台的登记簿

里密密麻麻写满了患者信息。急诊科主任戴红果说：“今年春节，急诊就诊人次比平时大幅增加，特别是危重病人增加的比例更高，我们日均接诊病情较重的患者近百人次，大年初一、初二更达到了接诊高峰。其中以呼吸道疾病、心脑血管疾病患者居多，也有车祸外伤、消化道出血等患者。”

奋战在救治生命的第一线，每名医护人员都打起十二分精神，时刻绷紧一根弦。面对激增的患者，医生们马不停蹄地接诊问诊、判断病情、下达医嘱，护士们一刻不停地打针发药、监测指标、观察病情。尽管一次次错过与家人的团聚，但在他们看来，只要能让更多群众过好年，再苦再累都是值得的。

重症监护室 持续处于“满床”状态

重症监护室，没有节日的欢歌笑语，只有各种监护仪器不间断的滴答声与医护人员匆匆的脚步声。从除夕开始，这里每日接收的危重患者数量持续增加，病房床位始终处于饱和状态。

除夕夜里，一名12岁女孩突然恶心呕吐、腹痛难忍，紧急送医后确诊为酮症酸中毒合并急性胰腺炎。由于病情来势凶猛，女孩进入重症监护室时，已经出现意识障碍，多项身体指标严重异常，生命岌岌可危。医护团队拼尽全力而战，大量补液、控制血糖、纠正电解质紊乱等一系列抢救措施有序进行，同时积极联系相关科室制定治疗急性胰腺炎的具体方案。经过5天5夜的精心治疗与护理，女孩顺利转入普通病房，她脸上的灿烂笑容，就是对医护人员最好的感谢。

这样的“生命竞速”，在重症监护室随时可能上演。即使是春节期间，医护人员也时

刻绷紧神经，不敢有丝毫松懈。1月31日（大年初三）凌晨2时，一名宫颈癌患者因肿瘤压迫，侵犯输尿管导致十多天少尿至无尿，继而引发急性肾衰竭合并急性肺水肿，生命危在旦夕。快，一定要快！医护团队再次冲锋上前，以最短时间完成气管插管，在予以利尿等对症支持治疗的同时，及时实施了血滤治疗，想方设法解除重重危机，终于从死神手中抢回了患者的生命。

缺席“小家”，成全“大家”。尽管新春的喜悦萦绕四周，医护人员却没有丝毫分心，眼里、心里装的都是患者。他们大都连续多年在岗位上度过春节，往往每天需要连续工作12小时以上，到了点也下不了班，有时跟家人吃顿饭都是奢望。但他们依然无怨无悔地守在病房，用心用爱陪伴患者度过人生中最艰难的时期。

“这里守护的不只是患者的生命，更是无数家庭的希望。”重症医学科主任高春明说，“对我们来说，温暖的年味体现在紧张忙碌的守护中，体现在救治成功后的喜悦里。”

心脑血管监护室 24小时满负荷运转

春节期间，心脑血管监护室依然弥漫着浓浓的紧张气氛。患者病情变化快、抢救频次高，医护团队24小时满负荷运转，一刻也没有停下匆忙的脚步。

2月1日（大年初四），一名急性心衰患者戴着呼吸机从外院转入，整体状态极差，病情反复波动，随时都有生命危险。医护人员寸步不离地守护在旁，密切观察患者的生命体征，根据病情变化及时调整治疗方案，争分夺秒、见招拆招，一次次将患者从死亡边缘拉了回来。经过一系列规范精准的救

治，患者的生命体征逐步稳定，心衰得到纠正，顺利脱离呼吸机，已转入普通病房进一步观察治疗。

“春节期间，受气候、劳累、饮食、情绪波动等多种因素影响，我们收治的脑梗、脑出血、心梗、心衰等危重病人数量不但没有减少，反而数量更多、病情更重。”心脑血管监护室主任张鑫浩说，这里的床位始终处于满员状态，好转的患者刚一转出，马上就会收入新的患者，一场场惊心动魄的“生命之战”接力上演，医护人员比往常更加忙碌和辛苦。

在这里，永远不知道下一秒会发生什么，但医护人员愿意为每一个“未知”拼尽全力，坚持到底。一名患者突发心包填塞，来势急骤，变化迅速，病情凶险，虽及时接受了外科手术，但术后仍存在重重风险。在心脑血管监护室“满床”的情况下，医护人员极力为患者整理空间并协调急救仪器设备，通过密切观察、及时排除险情，确保患者平稳地度过了危险期，守住了一个家庭的完整。

越是过年越是忙，在这里丝毫感受不到一点节日的气氛，医护人员一如往昔地步履不停，一次次与死神展开搏斗。他们拼尽全力，不仅为守护病房里的患者，还为抚慰病房外那一颗颗焦急等待的心。

在医护人员心中，守护生命最后一道防线，为患者争取更多生的机会，是他们的职责和使命。正因为有了他们的坚守与付出，患者和家属的新年才过得更好。

本期关注

危急时刻伸援手 真情守护暖人心

本报记者 李静

外卖小哥因发生交通事故，一时意识不清、倒地不起。危急时刻，尧都区屯里镇卫生院医护人员出诊及时、救治有力，得到了围观群众的大力点赞。

“不好了，好像撞晕了。”赶紧找大夫来看看。“2月13日11时30分，在屯里镇政府街，一辆轿车与对向行驶的两辆电动车相撞，其中一名穿着外卖服的电动车主摔倒在地，疑似受伤。过往群众一边上前查看情况，一边拨打了屯里镇卫生院的求救电话。

事出紧急！在屯里镇卫生院院长李建忠的安排下，3名医护人员第一时间飞奔至事故现场，看到外卖小哥躺在地上，意识有些模糊，还连连翻白眼。他们临危不乱、默契协作，从随身携带的医疗箱里取出急救设备，迅速对外卖小哥进行了一系列急救处理，并全面排查身体是否有外伤。

“没事，不要紧！”外卖小哥很快恢复意识，想起身继续完成送餐工作。医护人员考虑到，虽然他当下感觉没有大碍，但内部伤害有时并不能立即显现，便坚持让他原地休息片刻。同时，医护人员一直保持半蹲的姿势，为他进行了系统检查，再一次评估意识状态、呼吸、脉搏、血压等情况，反复确认没有异常后才予以“放行”，并再三叮嘱外卖

小哥，一旦出现身体不适要立即就医。暖心的话语、贴心的举动，让外卖小哥感到心头一热。离开时，他向医护人员连连道谢，感谢他们在关键时刻伸出援手。围观群众也深受感动，为医护人员点了一个大大的赞。其中一名群众说：“屯里镇卫生院的医护团队真是‘及时雨’，他们技术高超、认真负责，时刻把群众健康放在心上，让我们感到很安心。”

民有所需，医有所为。像这样的暖心故事，屯里镇卫生院每天都在上演。“不论事情大小，只要群众有需要，我们随时随到，24小时为大家的健康保驾护航。”李建忠说，卫生院不仅承担着常见病和多发病的诊疗工作，还兼顾着基本公共卫生服务、预防保健、健康教育等多项工作，是群众家门口的“医”靠。

正因如此，人们每每遇到健康方面的问题，首先想到的就是向“身边医生”求助。作为基层群众的“健康守门人”，屯里镇卫生院的医护人员在刚刚过去的春节假期里，一直默默无闻地坚守岗位，每日接诊患者百余人次，并走街串巷向返乡过年的群众宣传国家基本公共卫生服务内容及践行三个“十小事”具体内容，用坚守和付出为乡镇居民筑牢了健康防线。



2月16日下午，市中心医院举办“凝心聚魂跟党走 团结奋斗新征程”2025年职工文艺展演，整场演出精彩不断、高潮迭起，充分展现了新时代医务工作者奋发向上、积极进取的精神风貌和勇担使命、乐于奉献的职业风采。图为医护人员深情朗诵现场。

本报记者 李静 摄

矢志学医终不悔 仁心妙手铸“脊梁”

——记“西部之光”访问学者、市人民医院脊柱外科副主任医师孙振伟

本报记者 王德政

“每当解决疑难杂症、成功救助病人时，就会非常有成就感。”市人民医院脊柱外科副主任医师孙振伟坦言，这是他走上学医之路的重要原因。

作为一名“80”后医师，他凭借自己的勤奋和努力，成为我省第一批“西部之光”访问学者并在京深造，用学到的新技术造福家乡群众。

被问到为什么选择脊柱外科？孙振伟如是说：“我喜欢做有挑战性的工作，所以选择了骨科中门槛和难度都很高的亚专业科室——脊柱外科，并将自己的发展方向定在了极富挑战性的脊柱侧弯矫形领域。做医生，就是要不断挑战。”

数据显示，我国的脊柱畸形患者有一千多万人。脊柱侧弯会严重影响患者的外观形象，因胸腹部脏器压迫，心肺功能和胃肠功能被限制，患者往往伴有心肺功能不全或消化道疾病，又因心肺功能发育不良，不能长时间从事体力劳动。同时，脊柱侧弯影响人体神经功能，严重的脊柱侧弯患者往往肢体不全瘫痪，大小便无力。然而，脊柱侧弯矫形手术因风险系数高、难度系数大，一向被认为是脊柱外科“皇冠上的明珠”，只有国内的大医院才开展了这项技术，孙振伟想深入学习却苦于没有条件，只能自己在网上看资料和视频慢慢琢磨，但收效甚微。

命运总是垂青有准备的人。2021年，由中组部、教育部、科技部、中科院四部门联合组织实施的“西部之光”访问学者项目首次将山西纳入选派范围，选派省内优秀中青年专业技术人员，到中央和国家机关有

关部委及东部地区所属研究机构、医疗卫生机构等单位进行为期1年的研修学习，通过调动各方优势资源，大力培养经济社会发展急需紧缺专门人才，促进区域人才发展。

拥有山西医科大学骨科硕士学历和临床一线工作经验的孙振伟从一众报名者中脱颖而出，成为我省第一批“西部之光”访问学者的5名专业技术人才之一，也是当年我市唯一“西部之光”访问学者。

“在省委组织部、市委组织部的有力支持、帮助、协调下，我被选派至全国一流的骨科学临床和研究中心——北京协和医院骨科研修脊柱侧弯，得知这一消息后兴奋不已。”孙振伟回忆。

市委组织部高度重视“西部之光”访问学者培养工作，认真组织相关单位制定培养计划，尽最大能力安排好访问学者的生活，帮助他们解除后顾之忧。2021年9月至2022年8月底，孙振伟来到北京协和医院深造，并师从骨科主任、博士生导师仇建国教授。仇教授在脊柱畸形和脊柱退变性疾病临床治疗及研究方面有着深厚的造诣。

“我的恩师仇建国教授平时非常随和，但在工作和教学时却十分严厉，特别严谨较真。正是在他的严格指导和言传身教下，我才能够取得很大的进步。”在北京协和医院深造期间，孙振伟跟着仇建国教授出门诊、大查房、看病历、定方案、上手术，如饥似渴地吸收着各类知识、理念、技能。在这所国内顶尖医疗机构，他接触到了许多平日中难得

一见的疑难杂症病例，不仅大大开阔了眼界、增长了见识，而且仇教授通过手把手的指导，将他自己的经验和技能毫无保留地传授给学医的孙振伟。

“‘西部之光’访问学者项目让我有幸在国内顶尖医院学习，得名师言传身教。这段经历，使我的专业技术水平得到巨大提升。”作为我省第一批“西部之光”访问学者，孙振伟坦言从中收益颇丰。2022年9月，在依依不舍地告别恩师后，他怀着满腔热忱，迫不及待地回到市人民医院，把所学的新知识、新理念、新技能运用到治病救人的工作中。

孙振伟学成归来后，先后率领团队独立开展了青少年特发性脊柱侧弯、退变性脊柱侧弯、先天性脊柱侧弯等多项新技术。11岁的洪洞县农村姑娘小静（化名）正是新技术的受益者之一。2024年6月，妈妈忽然发现小静的右肩比左肩明显高出一截，走路时肩膀高低不平，而且孩子的胸背部经常疼痛，症状持续加剧。小静被确诊为“脊柱胸椎段侧弯畸形”，跑了好几家医院，却因手术难度大都被建议她去北京的大医院看病。但小静出身农村，家里经济条件有限，负担不起去大城市看病的花费。

“市人民医院也能做脊柱侧弯手术了，收费比北京便宜多了。”在病友的帮助下，去年7月妈妈领着小静来到市人民医院脊柱外科寻求治疗，经过进一步检查，孙振伟发现小静的Cobb角（脊柱侧弯角度）高达80°。人体脊柱中含有丰富的血管和复杂的神经，一个小手术的疏忽，就可能对患者瘫痪，甚

至死亡，手术难度极大。

“孙大夫，我们家没条件去外地看病，您是我们唯一的希望。”面对小静妈妈的恳求，孙振伟决定排除万难，让孩子重新挺起脊梁。

为稳妥起见，在寻求省外专家指导后，孙振伟和团队制定了严谨的手术方案，最终经过4个多小时的磨磋，成功完成了“胸椎截骨矫形术+椎弓根钉内固定+髂骨取骨+植骨融合内固定术”这一高难度手术。术后，小静胸背部疼痛感大大减轻，左右肩膀恢复平衡，身体直接“长高”了3厘米。两周后，小静康复出院，曾经阴云密布的脸上重新绽放出灿烂自信的笑容。

为了帮助更多像小静这样的孩子得到及时救治，去年10月北京海鹰基金会联合山西医科大学第二医院，在临汾市人民医院开展以青少年脊柱侧弯筛查、脊柱疾病专家义诊活动为主的“支起乡村振兴顶梁柱”医疗公益项目，对经济困难且符合救助标准的患者进行免费治疗、发放交通费。孙振伟作为该公益项目在临汾的落实人和联络人，多方奔走积极宣传推广这一公益项目，推动更多的青少年脊柱侧弯患者实现早发现、早治疗，促进他们健康成长。

“脊柱畸形截骨手术是一类非常复杂的手术，我们团队已经可以开展三级截骨手术，能够治疗大部分脊柱侧弯疾病。今后，我们将继续探索，用更多的新技术填补我市在该领域的技术空白，让更多脊柱侧弯患者在‘家门口’就能得到有效治疗，重新把腰杆挺起来。”孙振伟对未来充满信心。

2025年2月13日，市人民医院变态（过敏）反应科陆陆续续有患者前来就诊。这是晋南地区第一家，也是目前唯一独立设置的变态（过敏）反应科，该科室成立后，充分发挥平台优势，持续增强综合诊治水平和学术研究能力，为广大过敏性疾病患者带来更专业、更规范、更精准的诊疗服务。

该科室从无到有，离不开北京协和医院变态反应科主任、硕士生导师、中央博士服务团成员汤蕊……

“作为中央博士服务团成员，我来到这里就是要为临汾的医疗事业发展作贡献，我希望尽我所能，让大家能够‘足不出户’，享受到一流的医疗服务。”汤蕊说。

从无到有 从“灰头土脸”到“对标一流”

2024年1月18日，汤蕊来市人民医院正式报到，任挂职副院长。结合其在北京协和医院变态反应科工作的专业性相关性，以及过敏性疾病的发病率逐年升高、过敏患者人数众多，过敏性疾病的诊治亟待解决的临床实际需求，市人民医院院领导商榷后一致决定由汤蕊牵头，建立变态（过敏）反应科。

“没有场地、没有器械、没有人员，一切从头开始。”尽管过程充满挑战，但汤蕊却充满信心，“全院上下给了我们很大的支持，把原体检中心的场地划分了一部分用于建设变态（过敏）反应科，对诊室、采血室、皮试室、肺功能室、过敏原检测实验室、脱敏配药室、花粉监测室、变态反应科GCP、分诊台、宣教室、医生办公室、会议室、患者留观室等进行了详尽规划。”

规划方案经过反复商议、推敲、修改后正式确定，方案确定后病区改造有序推进，两个月时间里，病区完成了墙面粉刷、地面修缮、吊顶更换等，同时完成了对诊室、办公室、会议室、患者留观室、花粉监测室、过敏原检测实验室、宣教室、分诊台的改造。

“小到桌椅、板凳、诊床的摆放，大到电视、电脑、投影的设置，大家都亲力亲为，才有了现在病区的雏形。”汤蕊介绍，“从‘灰头土脸’到‘窗明几净’，再到‘对标一流’，我们既然要做，就要竭尽所能做到最好。现在病区的雏形可以说是北京协和医院变态反应科的缩小版本，希望正式投入运营后能给临汾人民带来更好的就医服务，让大家能够实现就近就医、就近治疗。”

为使科室工作顺利开展，扩大影响力，汤蕊带着科室工作人员制作介绍宣传材料，内容包括肺功能检测、一氧化氮检测、过敏原检测及脱敏治疗、鼻腔冲洗方法和意义、严重过敏反应临床表现及急救措施、遗传性血管性水肿和特异性皮炎的诊治、变态反应科简介视频及医师介绍等版面、视频及海报。

汤蕊介绍：“很多人对变态反应科并不了解，所以我们根据实际情况做了一些前期的宣传工作，有助于患者更好地了解变态反应科的诊治范围，接受更加规范的诊断和治疗。”

秣马厉兵 从实践中来到实践中去

按照市人民医院变态（过敏）反应科的队伍建设需求，该科室按计划招录人员进行严格筛选和考评。综合考评人员既往有关临床、管理经验、轮转科室情况以及科研、工作能力，初步招收了三名医生、两名护士、一名技术员，形成了变态（过敏）反应科的骨干中坚力量，为变态（过敏）反应科的创建奠定了坚实的人员基础。

实践对医护人员成长至关重要。

2024年3月1日至3日，汤蕊带领科里一名医生、一名护士和一名技术员，参加北京协和医院花粉监测培训班，学习花粉监测、采集、涂片、观测花粉的技术和方法，为开展花粉监测做好充分准备。

3月9日，派出一名医生参加临汾市肺功能培训班，认真学习并获得肺功能准入证书，为开科后过敏性哮喘等患者的肺功能检测储备力量。

5月19日，带领全科人员参加山西省变态反应年会，向其他医院学习经验，并推选科室负责人加入山西省变态反应学会担任委员。

8月5日至9日，全科人员参加北京协和医院变态反应学习班，争取短时间内熟练掌握变态反应科常见病、多发病及常用检测诊断方法，并对罕见病有一定了解，获得过敏原检测的资质证书，并不断充实知识储备，更好地为患者服务。

6月24日至9月24日，通过发送函件的形式，为科教科的教学、科研及变态反应科的医生、护士、检验员争取到北京协和医院进修机会，并顺利完成进修计划，熟悉过敏性疾病诊治、院内体外试验、肺功能等操作规范，进一步提升科教科教学科研的管理水平。

不到一年时间，一支强有力的后备军整装待发。

牵线搭桥 从指导工作到长期合作

“在变态反应科有一个常见的疾病叫花粉症，花粉过敏患者还是很常见的。患者一般在春秋花粉季节可能出现过敏性鼻炎、过敏性结膜炎，甚至过敏性哮喘，严重时可为哮喘急性发作，气道痉挛窒息而危及生命，我们可以通过脱敏治疗，使患者尽可能地摆脱花粉症的困扰。”只要一有机会，汤蕊就会向身边人科普变态反应的一些小知识。

汤蕊有着非常丰富的理论知识和临床经验，小麦依赖运动诱发的严重过敏反应，在其他医院是罕见病，在北京协和医院反应科已经成为常见病，具体表现为患者在进食小麦之后运动，可能会诱发严重过敏反应，因喉水肿或过敏性休克而危及生命。

“我曾经接诊过一例山西的患者，在明确诊断小麦依赖运动诱发的严重过敏反应后，他对诊断结果表示怀疑，说自己是山西人，吃了几十年面，不可能对麦过敏，于是他就吃了一碗羊肉泡馍，在操场上跑了一圈，果不其然就出现了过敏性休克，他终于相信自己是小麦过敏，严格避免进食小麦，之后没有再出现严重过敏反应。”汤蕊毫不吝啬地分享自己已经手的案例，“通过过敏原的检测和明确诊断，我们切实解决了患者危及生命的过敏性休克严重问题，我希望从这个案例里，大家能够了解到，变态反应学科的体系建设和知识普及十分重要而且必要。”

汤蕊深知，自己在临汾工作的时间很有限，她认为博士服务团的工作就像一根无形的接力棒，需要一茬接着一茬、一棒接着一棒，扛起自己肩上的使命。

回望近一年的工作，汤蕊说：“时间过得太快啦，但对我来说，这里有我看着成长的科室，有众多科研合作项目，这将是我和临汾永远的不解之缘，我将坚持不懈用真情续写情怀。”

本刊邮箱：lrbjzjk@163.com

本版责编：宋海华 本版校对：刘志霞

用我炽热引一束光来

——记中央博士服务团成员、北京协和医院变态反应科主任医师汤蕊

本报记者 安月琦