

以榜样力量激励前行

——临汾市第二届“做新时代石兰峰”主题演讲比赛决赛侧记

本报记者 李静

感人的故事，动情地演绎，让泪水与掌声交织，感动和震撼同在。

10月25日下午，由市卫健委主办的第二届“做新时代石兰峰”主题演讲比赛决赛在市人民医院大报告厅激情上演。来自全市卫生健康系统的14组选手以真挚的情感和生动的语言讲述了一个个催人奋进的榜样故事，让石兰峰精神在新时代绽放出更加耀眼的光芒。

石兰峰被誉为“人民的好医生”，她倾尽一生服务基层群众，为我市妇幼卫生事业作出了巨大贡献。为了传承和弘扬石兰峰全心全意为人民服务的精神，市卫健委已连续组织开展两届“做新时代石兰峰”主题演讲比赛，第二届比赛自今年6月启动以来，各县(市、区)高度重视，广泛开展了形式多样的主题活动，经过层层选拔、激烈角逐，14组选手脱颖而出，站上决赛舞台。“她的精神，激励着一代又一代医务

工作者。”“走在英雄走过的路上，何惧之有!”“以热爱之初心，做永远的石兰峰。”选手们争相登场，以质朴、真挚的语言生动再现了身边的“石兰峰”，有每天和“死神”过招无数的重症监护室团队，跨越山海、不远万里做生命使者援非队员，默默扎根深山数十载的乡村医生，守护艾滋病患者的“红丝带天使”等，充分彰显了新时代医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

字字句句感人肺腑、动人心弦，如潮的掌声一次次响起，感动的泪水一次次滑落……经过紧张激烈的角逐，市中心医院张俊平荣获一等奖，霍州市人民医院张文斐，市第三人民医院张茜倩、张雪莹，翼城县人民医院冯默然、张倩楠、郑路艺荣获二等奖；市中心血站卢宇宇，市第五人民医院李霞、邓珊珊，市妇幼保健院儿童

春芝，霍州煤电总医院韩茜，永和县总医院王蓉荣获三等奖；洪洞县山焦医院辛娟，浮山县医疗集团天坛镇卫生院孟慧华，曲沃县中医院秦瑞林，大宁县医疗集团张妹艳荣获优秀奖。市人民医院、市中心医院、市妇幼保健院、儿童医院、尧都区卫健局、霍州市卫健局等26家单位荣获优秀组织奖。

“石兰峰精神激励着我们跨越山海，到非洲多哥开展医疗援助工作。”一等奖获得者张俊平深有感触地说，“这段宝贵的经历，让我更深刻地体会到医生的职责与使命。我会秉承初心向前行，不断强化为民服务意识，持续提升自己的医疗水平，为群众提供更具优质高效的医疗服务。”

二等奖获得者张文斐来自石兰峰的故乡，对石兰峰的故事早已耳熟能详。她饱含深情地说：“我有幸能工作在石兰峰前辈生前的单位，以榜样为镜，学习她的

精神，汲取她的力量。我将继续扎根基层、服务百姓，以毫不退缩的姿态迎接挑战，以勇担使命的初心无畏前行，争做新时代的“石兰峰。”

一幕幕场景令人动容，一个个故事催人奋进，让广大医务工作者备受震撼和鼓舞。市卫健委科教宣传科科长赵冬燕说：“通过此次演讲比赛，在我市卫生健康系统又一次掀起了向‘人民的好医生’石兰峰学习的热潮。我们将继续紧紧围绕‘人民至上、生命至上’这条主线，引导广大医务工作者以实际行动践行铮铮誓言，始终做维护人民健康的忠诚卫士，为推动我市卫生健康事业高质量发展注入强劲动力、提供强大支撑。”

今日 聚焦

行走的「生命急救侠」

本报记者 王德政

——记市红十字会应急救护讲师、见义勇为先进个人王如荣

路遇车祸倒地老人，许多人都是避之不及、唯恐惹祸上身，他却反其道行之。第一时间快步上前，仔细检查伤者情况后，拿出随身携带的急救箱进行救治，与死神赛跑，为生命续航。两年的时间里，他那天使般的身影8次出现在车祸或需要救助的现场，及时救助群众10人。

他就是临汾市红十字会应急救护讲师、中国铁路太原局集团有限公司侯马北供电段工作人员王如荣，一位守护在平阳大地上的“生命急救侠”。

练就“第二技能” 守护“救在身边”

今年38岁的王如荣是河南封丘人，却与三晋大地结下不解之缘。2005年，19岁的他参军入伍，成为一名英勇的消防战士，先后在晋中市消防支队、尧都区消防大队平遥街消防中队、曲沃县消防大队、襄汾县消防大队工作，始终奋战在消防救援一线，参加过“5·12”汶川地震及临汾多个县市的重大灾害事故救援，完成各类消防救援任务4000余次，抢救被困人员600余人，荣立个人二等功一次，荣获见义勇为先进个人称号。

“在一次车祸救援中，我和队友成功救出一位男子，但他受伤部位血流不止，我们因为不具备专业的包扎止血技能，只能束手无策地看着，无助地祈祷救护车早点过来。”王如荣回忆，那次事件深深地刺痛了他，伤者痛苦的哀嚎令他心如刀绞，那种无能为力的感觉令他窒息。

“万一有个三长两短，他的亲朋好友该多么痛苦，决不能让这种事再度重演!”痛定思痛后，王如荣利用空闲时间千方百计地学急救，多次参加各级红十字会组织的急救员培训，很快掌握了止血包扎、骨折固定、伤员搬运、心肺复苏等急救知识和技巧，并于2013年通过考试后取得“中国红十字会急救员证”。

在应急救援这个“第二技能”上线后，每次抢险救援时，王如荣总会带上急救包，里面装满了医用纱布、止血带、止血粉、退热贴、口对口人工呼吸膜等急救用品。“掌握急救技能是一堂生命必修课，专业化的救护力量很难第一时间出现在最需要的地方。我们消防救援人员在工作中经常面临各种危险和紧急情况，有了急救技能可以在关键时刻为更多人提供及时的救助。”王如荣表示，自从掌握了急救技能后，每次面对被救后的受伤群众时，他都会第一时间为伤者提供救助。

已经记不得有多少次在执行消防救援任务时，王如荣不畏艰险，一次次冲锋在前，将被困群众救出险境后，他来不及休息片刻，又拿出急救箱，争分夺秒地对伤者进行救助，最大限度地稳定伤情、减轻痛苦。在一次时间与时间赛跑、与死神赛跑的过程中，他用专业的急救技能为一个鲜活生命燃起了活下去的希望。

一花独放不是春，百花齐放春满园。一个人的力量是渺小的，多一个人学会急救技能，关键时刻就能多救一条人命。王如荣不仅整琢磨提高自身的急救本领，而且还在不断钻研如何提升培训授课水平。在临汾市红十字会的帮助下，他深入学习了中国红十字会救护师资课程，成为临汾市红十字会的志愿者讲师和救护培训讲师。

“溺水人员昏迷了，怎么施救?”“受伤流血处理需要注意哪几个方面?”……王如荣经常见缝插针地给队友们传授急救知识技能，后来又开设了每周一次的急救课，帮助更多的消防员懂急救、会急救，筑起了守护人民生命安全的坚实防线。

勇当“急救先锋” 传递“生命火种”

2022年4月，王如荣从消防救援队转岗，在侯马北供电段开始新的工作。从“火焰蓝”到“铁路蓝”，他完成了身份的转变，但“救人于危难，护群众平安”的初心却未曾改变，他将更多的时间用于弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

2023年4月13日18时20分，王如荣下班后驾车经过襄汾县永固乡东吉村，看见路上发生了交通事故，一名男子仰躺在摩托车上，头部伤口血流不止。见此情景，王如荣二话不说，迅速披上中国红十字会马甲，提起车上的急救包和急救辅料，冲到男子跟前，向围观群众说明自己是中国红十字会急救讲师的身份后，火速组织大家将伤者抬到平坦的地面上，并拨打“120”急救电话。经过初步观察判断，他发现男子创伤面积很大，并且出现了意识模糊，如不及时进行止血很可能会造成失血性休克，危及生命安全。然而，事发地位于农村道路上，救护车赶来需要1小时左右。

冒险救人的话就得承担风险，万一男子没救回来必然会有麻烦，如果干等救护车，又担心男子坚持不了那么久。“时间就是生命，顾不得那么多了，救人要紧。”王如荣打定主意后，迅速用弹力绷带和三角巾熟练地对男子受伤的头部进行压迫止血包扎，清理了他口中的异物确保呼吸道畅通，之后从热心群众那里取来了毛毯盖在他身上，防止其身体失温。“你别害怕，我给你包扎了伤口，一切会好起来的。”在等待救护车期间，王如荣一直同男子说话，安抚他的情绪，同时让他头脑保持清醒，避免陷入昏迷。最终，男子被救护车送至医院抢救，保住了生命。事后，男子家属专程赶到侯马北供电段，为王如荣送上了写有“落难之时伸援手 救命之恩永难忘”的锦旗，感谢他的救人义举。

转岗后的两年时间里，王如荣先后在襄汾县东吉村、曲沃县大作路、襄汾县北大街、侯马市侯张街、吉县县城、运城市盐湖区火车站广场等9地救助车祸受伤群众、意外受伤群众、呛奶婴儿共10人，在危难之际撑起了守护生命的“急救伞”。

摆起“急救地摊” 传授“救命本领”

“如果碰见老年人倒地，施救者不要随意搬动，确保不会造成二次伤害。急救时首先要判断他的年龄，然后观察老人的表情和神态查看有无意识，判断跌倒后是否发生了骨折……”在临汾、侯马、襄汾、汾西等地的广场、公园、火车站附近，时常能看见一个“急救地摊”，那里总有王如荣向过往群众免费讲解急救知识、传授救命技能的身影。

早在当消防员时，王如荣就想把自己的一身急救本领传递给更多的人，提高大家自救互助能力，随后萌生了摆“急救地摊”的想法。转岗工作后，他时间多了，心里总是惦记着这件事，于是每次以讲师身份完成临汾市红十字会在各县(市、区)组织的急救培训授课后，总会利用休息时间去当地人流量大的地方摆“急救地摊”。

“受组织能力等因素之约，我发现许多急救培训基地基本上是面向机关、单位、学校或企业等团体，于是我就想通过摆地摊这种接地气的方式，让更多的群众也能学习到急救技能。”王如荣介绍，“我国《民法典》中规定，自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。我希望通过普及法律知识打消群众的救人顾虑，让他们学会救人、敢于救人。”王如荣担心群众会被骗，王如荣建议大家在施救过程中，可以进行录像，并喊周围人一起帮忙，这样就有了证据和证人，能够在救人的同时有效保护自己。

“人人学急救，急救为人人”是王如荣的口头禅，他摆“急救地摊”的时候，总会观察哪些人特别热心，特别热心，之后建立微信联系，随时指导他们学习更多的“救人本领”。“每次摆摊不管有多少人，只要有人学，我就仔细教。多一个人学，就多一份希望。”王如荣表示，通过手把手教群众急救技能，很多人掌握了急救本领，更消除了救人顾虑，愿意去伸手救人。

“王老师，我今天在高铁站用您教的技能救活了一个人，真的好开心。”“我今天救了一个老人，这是救治过程的视频，您给看看有什么需要改进的，下次我要做得更好。”“师父，看看这张照片，这是我今天给一个伤者做得环形包扎。”……在王如荣的微信上，经常有他的“徒弟”和“学生”分享救人的喜悦之情，这时候也是他最开心的时刻。

如今，王如荣在平阳大地播撒下“人人学急救，急救为人人”的种子正在平阳大地生根发芽、开花结果。“人最宝贵的是生命，每个人的生命只有一次。今后我还会坚持下去，把急救的种子播撒到千家万户，让‘救命技能’去挽救更多生命!”

本刊邮箱: lrbjzkk@163.com 本版责编:李慧 本版校对:武雯燕

健康 短讯

市人民医院

荣获“山西省卫生健康系统先进集体”称号

本报讯(记者 王德政)近日,山西省人力资源和社会保障厅、山西省卫生健康委员会对全省卫生健康系统先进集体和先进个人、全省卫生健康系统新冠疫情防控救治先进集体和先进个人进行表彰。在此次全省表彰中,临汾市人民医院荣获“山西省卫生健康系统先进集体”称号。

近年来,市人民医院坚持以人民健康为中心,以党建为引领,以深化公立医院改革为主线,以高质量发展为目标,坚持公益性办院方向,提供优质健康服务,规模内涵持续向好,医疗管理硕果累累,人才建设卓有成效,教学科研协同发展,运营管理健康高效,DRG改革示范引领,后勤管理规范高效,信息化建设持续升级,区域影响力逐步提升,多项工作走在了全省前列,较好地发挥了省级区域医疗中心作用。

市中心医院

成为全国首批“肺肿瘤早筛与无创微创技术联盟”单位

本报讯(记者 王德政)日前,在首届中国呼吸健康大会上,临汾市中心医院成为全国首批“肺肿瘤早筛与无创微创技术联盟”单位。

该联盟由广州医科大学附属第一医院和国家呼吸医学中心共同发起成立,目前已吸纳超过150余个盟员单位,将重点推广“肺肿瘤筛查项目”和举办“胸部疾病诊疗宣讲”。

无创微创技术(Tubeless)是指胸腔镜手术采用非气管插管保留自主呼吸的一种全身麻醉技术,通过消除气管插管和引流管,大幅减少了患者的疼痛和不适,提高了术后患者的舒适度,加快了康复进程并降低了术后并发症。目前,市中心医院已独立完成无创微创胸腔镜手术20余台,患者术后住院时间明显缩短,住院感受明显提高。

此次授牌不仅是对市中心医院技术水平的认可,更是对未来发展的鞭策。作为联盟成员,该院将以肺肿瘤早筛技术与无创微创技术推广为重点,积极推进胸部疾病筛查、诊疗的规范化和同质化,力求在早发现、早诊断、早治疗方面取得更大突破,为百姓健康保驾护航。

北孝社区玖盛园小区

宣传食品安全 守护居民健康

本报讯 10月21日正值2024年全国食品安全宣传周期间,临汾经济开发区北孝社区玖盛园小区开展“诚信经营,共享食安”食品安全主题宣传活动,普及食品安全知识,提高居民食品安全意识,守护居民健康。

活动中,该小区网格员手持宣传册来到小广场和居民家中,通过讲解食品安全、发放宣传册等方式宣传食品安全知识,教会居民辨别假冒伪劣食品以及如何科学饮食。网格员们还走进沿街商铺,面向面向户开展诚信经营宣传,提醒商户严格遵守食品安全法律法规,筑牢食品安全防线,让居民买得舒心、吃得放心、用得安心。(本报记者)

侯马市卫健局

开展“健康十小事”宣传活动

本报讯 近日,侯马市卫健局在西侯马菜市场开展“健康十小事”宣传活动,引导市民树立正确的健康观念,养成健康的生活习惯,提升全体市民的生活质量。

活动现场设置“健康十小事”宣传展板、条幅,工作人员发放了宣传册、手提袋,向市民普及健康生活的合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理健康的十个方面内容,引导大家在日常生活中逐步形成良好的健康习惯。

通过此次宣传活动,市民对健康习惯、健康生活方式的认知得到进一步提升,对“三个十小事”的内容也有了更深入地了解,为更好地落实“最初中国·文明临汾”十大专项行动奠定了良好的群众基础。(本报记者)



10月23日,由尧都区鼓楼西街街道御景社区、临汾社区大学共同举办的中老年围棋公益培训班正式开课,进一步满足了辖区中老年群体的精神文化需求。

本报记者 李静摄

爱心传递 “热血”接力

10月23日上午,尧都区一平垣乡政府门口热闹非凡,乡党政班子领导、机关干部、站所职工、各村“两委”班子成员、一平垣联校教师、卫生院职工及当地村民等齐聚一堂,参加一平垣乡“热血献礼 共筑爱心”无偿献血志愿服务活动。

“献血可以增强造血能力、促进新陈代谢,增强机体的免疫力……”市中心血站工作人员向广大献血者详细讲述了无偿献血知识,并耐心细致地介绍了献血后的注意事项。随后,大家轮流走进市中心血站流动采血车挽袖献血。

今年50岁的李玉兰是一平垣乡核桃凹村人,得知乡里有献血活动,

便早早吃过饭,从村里赶到乡政府来献血,她也是当天第一个成功献血的人。她说:“我儿子经常参加献血活动,告诉我许多献血知识,献血不仅有益自身健康,还能帮助到需要用血的人。今天是我人生中第一次献血,感觉自己做了一件很有爱心的事。”

今年是一平垣乡开展无偿献血活动的第4个年头。一直以来,该乡党员群众、辖区单位、各企业对无偿献血事业都有很高的热情,持续推进无偿献血进机关、进社区、进学校、进企业,引领和带动更多人加入到无偿献血的队伍中来。

一平垣乡党委书记刘忠平以身作则、带头示范,现场捐献了400毫升热血,广大党员、干部、职工、志愿者分批排队,有序加入无偿献血队伍中,争当有爱心、讲奉献、敢担当的践行者。他们献出的每滴热血都蕴含爱心,汇聚成爱的海洋,为需要帮助的人送去温暖与希望。

29岁的李万灵在献血后表示:“我一平垣乡卫生院的医生,深知每一袋血液都是拯救生命的宝贵资源,希望能尽自己的绵薄之力,用可再生的血液挽救不可重来的生命。”

众多爱心人士成功献血他们用实际行动为社会奉献了一份宝贵的力量。

本报记者

惊心动魄的“母婴保卫战”

——市妇幼保健院 儿童医院成功救治一例高危孕产妇

本报记者 李静

危险!危险!一名高龄孕妇产压“狂飙”,最高时达到220/130mmHg。市妇幼保健院多学科团队在生死时速间争分夺秒全力解除重重危机,迎来了母子平安的圆满结局。

这是一场惊心动魄的“母婴保卫战”。多天前,43岁的孕妇张女士在怀孕39周时,因血压持续飙升,导致剧烈头晕头痛、视力模糊,被紧急送来市妇幼保健院儿童医院,产二科团队立即启动绿色通道,联系功检科完善相关检查,火速进入“战斗”模式。

“孕妇产压220/130mmHg,胎心监护提示异常,结合临床表现考虑子痫前期……”产二科主任高艳梅作为首批山西访问学者,刚从四川大学华西第二医院研修归来,在妊娠、分娩期高危孕产妇的诊断和处理方面积累了丰富的经验。她深知,子痫前期易并发胎盘早剥、心脑血管意外及肾功能衰竭等,尤其是张女士的血压如此之高,病情进展极快,应尽快实施剖宫产术来终止妊娠。

多重高危因素叠加,母婴双双面临生命危险,在场医护人员不顾安危,一声啼哭响彻手术室。紧急剖出的男婴没有出现窒息及酸中毒现象,新生儿评级为10分,医护人员稍稍松了一口气,但悬着的心还不能放下。

“战役”仍未结束!张女士转入产科监护室后,继续实施密切监护及有效治疗。医护团队寸步不离地守在床旁,很快发现其出现了HELLP综合征。这是妊娠期高血压疾病的严重并发症,来势凶猛且进展迅速,死亡率极高。好在发现及时,诊断明确,经过一系列紧急治疗后,张女士顺利脱离了危险期,多项异常指标逐步恢复正常,头晕头痛、视力模糊等症状也明显缓解。

目前,张女士母子已平安出院,产二科团队持续随访,给予相应的健康指导。“此次的救治过程可谓一波三折,凶险异常,若是宝妈能够重视产检、规范产检,这些凶险情况是可以避免的。”高艳梅说,“这名宝妈43岁,属于高龄妊娠,此前有过两次生育史,为自己是‘过来人,有

内做好了充足准备。

此时,每一分、每一秒都显得异常珍贵。在多学科团队的保驾护航下,高艳梅带领产二科团队紧紧抓住孕妇产压降下来的机会,克服由此可能引发的抽搐、脑部损伤等风险,紧急实施剖宫产术。在进入宫腔的那一刻,发现羊水已三度粪染,又是一个高危信号。

面对重重危机,多学科团队坚定地迎难而上,经过通力协作和不懈努力,一声啼哭响彻手术室。紧急剖出的男婴没有出现窒息及酸中毒现象,新生儿评级为10分,医护人员稍稍松了一口气,但悬着的心还不能放下。

“战役”仍未结束!张女士转入产科监护室后,继续实施密切监护及有效治疗。医护团队寸步不离地守在床旁,很快发现其出现了HELLP综合征。这是妊娠期高血压疾病的严重并发症,来势凶猛且进展迅速,死亡率极高。好在发现及时,诊断明确,经过一系列紧急治疗后,张女士顺利脱离了危险期,多项异常指标逐步恢复正常,头晕头痛、视力模糊等症状也明显缓解。

目前,张女士母子已平安出院,产二科团队持续随访,给予相应的健康指导。“此次的救治过程可谓一波三折,凶险异常,若是宝妈能够重视产检、规范产检,这些凶险情况是可以避免的。”高艳梅说,“这名宝妈43岁,属于高龄妊娠,此前有过两次生育史,为自己是‘过来人,有

经验’,而忽略了产检,忽视了血压波动,在疾病进一步恶化时,也没有引起足够的重视,这是非常危险的。”高艳梅介绍,妊娠期高血压疾病包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期和妊娠合并慢性高血压等,是导致孕产妇和围产儿病死率升高的主要原因。这是一种动态性疾病,病情会随着孕周增加而持续加重,可引发肾功能及心肺功能损伤、胎儿宫内受限、胎盘早剥、胎死腹中等一系列严重后果。而HELLP综合征是妊娠高血压的严重并发症,一旦发病,病情会在短时间内有急剧变化,以溶血、肝酶升高以及血小板减少为主要特点,主要表现为乏力,右上腹或下腹部疼痛,恶心呕吐、全身不适等非特异性症状,可发生子痫、胎盘早剥、肝肾衰竭,凝血功能障碍、败血症等。

“对于妊娠期高血压疾病,早期预防和早期治疗至关重要。”高艳梅提醒,“孕妈妈从怀孕开始就应该规范产检,如果早期产检时被判定为妊娠期高血压高危群体,要在家里监测血压,并密切关注是否发生水肿、体重增长过快等身体症状,怀孕12周后可给予相应的药物预防;如果是低风险群体,要保持规范的定期产检,积极参与相关疾病的筛查、预防。只有加强孕早期保健工作,遵从医嘱、规范产检,做到早发现、早干预,将各种并发症扼杀在萌芽阶段,母婴的安全才能得到可靠的保障。”