

襄汾县公办托育中心

“托”起希望 “育”见未来

本报记者 王德政 李 静

“小朋友们排好队，跟着老师去操场玩喽！”仲秋时节，暑热渐渐消退，伴着阵阵凉爽的秋风，正是户外活动的好时候，在襄汾县公办托育中心，老师们每天都会陪着小朋友们在户外活动，操场上到处都是他们欢快的身影。

襄汾县公办托育中心有着占地2300平方米的大操场，由柔软平整、色彩斑斓的人造草坪铺就而成，各式各样的儿童运动器材、感统训练器材以及游乐设施应有尽有。在老师们的看护引导下，孩子们时而奔跑、时而跳跃、时而嬉闹，有的在滑梯爬上爬下，滑下来，有的荡着秋千笑容灿烂，有的开着扭扭车奋力向前，大家玩得亦乐乎。在这段属于他们的快乐时光，不知不觉间锻炼了走、跑、跳、钻、爬、平衡等多方面能力，激发了运动兴趣，增强了身体素质。

总投资1835万元的襄汾县公办托育中心位于该县滨河南路金昆名园B区西侧，是全县首家公办示范性综合托育机构，于今年4月竣工验收，6月开始试运营，9月起正式运营。该中心占地面积3200平方米，建筑面积2495平方米，主

要服务学龄前儿童，共有托位145个，设有乳儿班2个、托小班3个、托大班4个，可以提供临时托、半日托、全日托等多样化的服务。乳儿班教室设有宝宝玩教具、运动爬行区、尿布更换区，配备了独立的母乳喂哺室。托小班和托大班教室划分了建构区、美工区、益智区、厨艺区、角色扮演区等互动区。每个教室均配备有配餐区、消毒区、宝宝休息区以及独立卫生间。

襄汾县公办托育中心采用“公建民营”的管理方式，由专业第三方机构负责师资和运营，推动形成政府主导、市场扩面和社会补充的普惠性托育服务体系。襄汾县公办托育中心坚持普惠福利、公共服务性质，又可以发挥第三方机构的专业性市场化功能，让婴幼儿享受周到的生活照料、精细的护理和思维启蒙，满足家庭对于托育服务质量、专业水平的需求，实现“就近托、放心托、专业托”，让老百姓在家门口就能享受到优质、便民、平价的托育服务。

“我们根据幼儿的发展特点设置了体适能、酷宝剧场、精灵盒子、情商思维、国学启蒙、运动感统、创意星空、蒙氏课

程在内的八大课程体系，通过有针对性地指导和培养，促进他们在语言、智力、艺术、情感、人格和社会性等方面的全面发展。”襄汾县公办托育中心负责人柯贤龙介绍。

托大班每月660元，托小班每月810元，乳儿班每月1300元，每天提供“三餐两点”仅收费15元。襄汾县公办托育中心凭借亲民价格赢得了众多家长的青睐。自秋季开学以来，该中心已经招收了3个班、40多名幼儿，通过采取分批入园的方式，入园之初由专门的老师照顾，帮助孩子更快地度过分离焦虑期，更快地融入班集体生活。

“托育质量怎么样”是家长们最为关心的问题，襄汾县公办托育中心根据婴幼儿的身心发展特点和规律，制定每学期的工作计划，并落实到一日流程中。孩子们在入园期间既能享受到“三餐两点”和2小时午休，保证充足的饮食睡眠，又能

参与音乐律动、国学律动、跳绳、集体游戏、区角活动等丰富的活动。通过合理安排饮食、睡眠、运动、游戏等各项活动，帮助和指导孩子养成良好的生活习惯，促进孩子健康成长、全面发展。

为了让“职场父母”上下班时间与接送孩子时间实现无缝衔接，襄汾县公办托育中心将幼儿入园时间定在早上8点，离园时间最迟可延长至晚7点，通过提供延时放学服务，帮助家长解决无法按时接送孩子的难题，让他们“带娃上班两不误”。

柯贤龙表示：“目前，孩子们在园期间适应得都特别好，老师们的状态也非常棒，我们将以满腔的热情和专业的态度投入到工作中去，用心关爱每一个孩子，用智慧启迪他们的心灵，相信在我们和家长的共同努力下，孩子们定能在一片充满爱的土地上茁壮成长，迎接更美好的未来！”

发展普惠托育 增进民生福祉

扎实开展“最初中国·文明临汾”十大专项行动

洪洞县卫健局

启动“健康十小事”进公共场所宣传活动

本报讯 9月20日，洪洞县卫健局在县城中心广场举行“健康十小事”进公共场所宣传活动启动仪式。

根据《洪洞县进一步落实“最初中国·文明临汾”“文明十小事”“健康十小事”“环保十小事”“七进”推广工作的实施方案》要求，洪洞县卫健局借“洪洞县2024年全国科普日”的东风，联合县公共卫生服务应急中心、县医疗集团大槐树镇卫生院举行“健康十小事”宣传活动启动仪式。

活动现场，工作人员向群众发放“健康十小事”宣传折页、宣传用品。县医疗集团医务人员现场为群众免费量血压、测血糖，同时普及“健康十小事”知识，鼓励大家均衡饮食、规律运动、规律作息、戒烟限酒、科学用药、定期体检、接种疫苗，让群众了解自己的身体状况，明白自己是自己健康的第一责任人，从而养成良好的健康生活方式。

此次活动共发放宣传彩页2000余份、无纺布袋200个，为100余名群众进行了量血压、测血糖义诊，通过大力宣传帮助居民了解了文明健康生活方式，进一步提高了健康素养水平。（本报记者）

市第二人民医院

爱心义诊进社区 贴心服务促健康

本报讯 9月19日，市第二人民医院与解放路社区卫生服务中心走进市水利局居民小区，联合开展义诊活动，宣传“健康十小事”，倡导科学、文明、健康的生活方式，进一步增强居民预防疾病的能力。

活动现场，前来参访的群众络绎不绝。医护人员免费为居民群众测血压、血糖，并发放各类健康宣传资料。心内科、神经内科医生耐心细致地为社区居民答疑解惑，针对高血压、高血脂、心脑血管等慢性病患者，医护人员还从专业的角度给出诊疗、护理、饮食等方面的建议。同时，营养科医生还向居民普及了秋季饮食知识，结合全民营养宣传月活动，反复强化“三减三健”意识，养成清淡饮食、多吃新鲜蔬菜水果、适度进行锻炼的良好生活习惯。

此次活动，直面居民需求，真正把健康服务送到社区，不仅帮助他们解决了就医实际问题，还增强了居民的健康保健意识，实现对疾病的“早预防、早发现、早治疗”。（本报记者）

尧都区上樊社区卫生服务站

开展三个“十小事”宣传义诊活动

本报讯 9月19日，尧都区上樊社区卫生服务站在该社区开展“最初中国·文明临汾”“文明十小事”“健康十小事”“环保十小事”“七进”推广工作，并现场为居民免费义诊，有效推动“最初中国·文明临汾”十大专项行动落地落实，切实提升居民健康素养和文明程度，充分展现临汾城市现代文明新形象。

活动中，工作人员向社区居民以及过路群众发放三个“十小事”宣传资料，讲解上面的内容，倡导群众从自身做起，从身边小事做起，自觉践行三个“十小事”，形成绿色低碳的生活方式和良好的行为习惯。

与此同时，上樊社区卫生服务站还面向群众开展义诊活动。医护人员耐心细致地为每一位居民答疑解惑，针对个人健康状况提出个性化建议。中医科医生通过望、闻、问、切的传统诊断方法，为居民们提供中医诊疗服务，普及中医养生知识。护士们为居民们免费量血压、测血糖，有针对性地普及健康知识。

通过此次义诊，为社区居民提供了便捷、高效的医疗服务，进一步提升大家的健康意识和健康水平。（本报记者）

本刊邮箱：lfrbjkz@163.com
本版责编：李 慧 本版校对：韩晓霞



9月19日，市中心医院神经内科开展第31个“世界阿尔茨海默病日”宣传义诊活动，向广大群众科普阿尔茨海默病的早期症状、预防措施，为疾病防治贡献力量。本报记者 李 静 摄

在第三届中国医疗质量大会上

市人民医院眼科荣获“患者安全工具优秀实例”

本报讯（记者 王德政）近日，在杭州举行的第三届中国医疗质量大会上，临汾市人民医院眼科选送的多功能卧位支撑架获“患者安全工具优秀实例”，予以大会展板展示、分享交流。

中国医疗质量大会旨在进一步促进医疗机构服务高质量发展，优化医疗质量管理和控制体系。活动中，国家卫生健康委医院管理研究所将征集到的患者安全工具实例、医疗机构版医疗服务与质量安全报告等优秀作品在大会上分享交流。

本次征集活动共收到全国各医疗机构选送的

患者安全工具实例375份，经专家组层层评议，遴选出180份患者安全工具优秀实例。市人民医院眼科护士长丁竹青负责的“多功能卧位支撑架”获“患者安全工具优秀实例”，予以大会展板展示、分享交流。

今后，市人民医院将不断提升质量管理，运用患者安全工具有效传播临床工作中的新思路、新方法、新知识、新理念，激发医院医务人员钻研业务的积极性和主动性，切实提升医疗质量与保障患者安全，为人民群众健康保驾护航。

对完美手术的追求永不止步

市人民医院胃肠外科主任张峻峰讲述 本报记者王德政采访整理

收病人、开医嘱、做手术、写病历、办出院，经常要在手术室与病魔鏖战至深夜，工作强度大、压力大，常年没有时间陪伴家人，这些是我们外科医生的日常。在繁忙的工作中，救死扶伤的成就感支撑我们一往无前的信念。

我之所以会成为一名外科医生，还得从小时候说起。我父亲是名外科医生，在耳濡目染下，从小便对医学产生了浓厚的兴趣，长大后顺利考入了长治医学院，踏上了漫长的学医之路。

医学生都有一颗当外科医生的心，总觉着成为外科医生自己就有了拯救生命、战胜疾病的能力，我也不例外。上大学时我在汾阳医院实习，在老师的全程指导下，我参与过阑尾炎、剖宫产、腰椎穿刺术等小手术，从中积累了手术经验。在一次次的实践和日复一日的苦练中，我也对切开、止血、打结、钳夹、缝合等基本手术愈发熟练，那段经历让我练就了扎实的手术功底和良好的心理素质。

时光荏苒，岁月如梭，在一点一滴的努力下，我成为外科医生的梦想也在一步步变成现实。1992年7月，我以优异的成绩完成了大学学业，走出象牙塔后回到了家乡临汾，在临汾市人民医院开始了职业医生生涯，成为了普通外科的一名医生。入职后不久，便开始了在胸外科、神经外科和泌尿外科等整个外科系统科室进行轮岗学习，全面地了解了各个外科的工作流程和科室特点，进一步夯实了综合素质和专业技能。

从学生到医生的转变，我深深地爱上了外科医生这份职业。救死扶伤的使命感和责任感给了我不断前进的动力。身处全新的工作环境中，接触的患者越多，我就越觉得自己要学的东西还有很多，每位患者都是独一无二的个

体，仅仅学懂书本上的那点知识是远远不够的，还需要不断学习、不断积累、不断成长。

如果说每台手术都是一件作品，每位外科医生都梦想着自己作品打造得完美无瑕。刚到临汾那会，我们各个外科的手术都以传统开腹手术为主，伤口比较大，术后患者疼痛明显，恢复也比较慢，感染风险也比较大，还会留下难看的疤痕。而以腹腔镜手术为代表的微创技术是21世纪外科手术的发展方向，具有创伤小、术中出血少、并发症少以及对病人身体机能损伤小、恢复快等优点，在治疗胃肠道恶性肿瘤方面具有巨大的优势。当时，我们医院将人才视为最宝贵的财富和发展的核心动力，不断出台措施加速人才培养。在院方的大力支持下，我先前后往上海复旦大学附属中山医院普通外科、中国人民解放军第四军医大学附属西京医院普通外科、首都医科大学附属北京朝阳医院普通外科、福建医科大学附属医院胃肠外科这些国内顶尖的医院科室进修学习，掌握了一系列的腹腔镜治疗技术。

进修归来后，我信心倍增。新的技术很快有了用武之地，很快在我们医院便展开了治疗胆囊、直肠、结肠、疝气和胃方面的新技术。腹腔镜手术属于微创手术，而NOSES（经自然腔道取标本手术）更是“微创中的微创”。该技术是借助腹腔镜手术平台，完成腹腔镜内手术操作（如肠切除、淋巴结清扫等），经直肠、阴道或口腔等自然腔道取出切除物。与常规腹腔镜手术相比，NOSES在保证根治效果的前提下，巧妙地避开腹部辅助切口、通过人体自然腔道取出标本，具有手术切口和住院时间短、出血少、恢复快等优势。我们团队将这一

举措健康起点，托起美好未来。今年5月以来，市卫健委在市妇幼保健院 儿童医院连续举办了二期儿童先天性心脏病筛查和义诊活动。上海交通大学医学院附属新华医院的知名专家团队两次受邀而来，为全市0至6岁疑似或确诊先天性心脏病及其他心血管疾病、普胸疾病患儿进行免费筛查和诊断。这是一场温暖人心的“双向奔赴”，也是一场持续发力的“爱心接力”。本次活动主题为“从‘心’出发，护佑儿康”，不仅让我市儿童在家门口享受到“国家级”的诊疗服务，还为符合条件的确诊患儿提供后续的医疗救助，给众多家庭带来了“心”的希望。

双向奔赴 为爱同行

9月14日，2024年临汾市儿童先天性心脏病筛查和义诊活动（第二期）如约而至。市妇幼保健院 儿童医院门诊楼内人头攒动，相关诊室前有序排着长队。让众多患儿及家长慕名而来的专家，正是上海交通大学医学院附属新华医院儿童心脏中心心脏超声室主任、儿心血管内科主任医师武育蓉教授。武育蓉长期从事儿童及胎儿心脏病的诊断和治疗，在国内小兒先心病领域享有盛名。她此次带领团队骨干金安琪、张敏杰、彭永宣应邀而来，给临汾本地的孕产妇、先心病患儿带来了极大的福音。王女士得知这一消息后，带着5岁女儿早早来到现场，第一批进入诊室接受心脏超声检查。武育蓉在检查中发现患儿心脏存在房间隔缺损，缺损面积约10毫米，再结合问诊情况，鉴于患儿目前没有出现明显的临床症状，遂建议严密观察，必要时及早进行手术治疗。武育蓉耐心细致的解答，让王女士一直悬着的心稍稍放下了。王女士充满感激地说：“这几年，我们带着孩子四处求医，到过许多大医院做检查。在上海，武育蓉教授的号很不好挂。如今，卫健委把武教授请到了临汾，让我们老百姓既省钱又省力。”此前，有3名孕妇在孕检时查出胎儿心脏有问题，便专程来征求专家的诊疗建议。武育蓉尤其关注胎儿及儿童心脏疾病的超声诊断及评估，她通过心脏超声检查明确病症，从病情严重程度、疾病本身的预后和家庭多方面的承受力进行全面评估，给出了专业、科学、个性化的诊疗建议。当天，挂号人数持续增长，义诊时间一延再延。专家团队始终保持着热情和耐心，一丝不苟地对待每名患儿，不厌其烦地解答各种问题，真正解决了患儿家庭的燃眉之急。

点然希望 传递温暖

“感谢这次活动，救了我的孩子，也救了我们一家人！”在当天的就诊人群中，有一个小宝宝是来进行术后复查的。得知孩子各方面恢复良好，一家人流下了感激的泪水。这个小宝宝患有严重的先天性心脏病，一出生就住进了市妇幼保健院 儿童医院新生儿重症监护室，需要依靠多种仪器来维持生命体征。在5月18日市卫健委举办第一期儿童先天性心脏病筛查和义诊活动时，武育蓉和团队针对小宝宝的病情进行了细致讨论和综合评估，考虑到小宝宝患有大型房间隔缺损且无法脱离氧气，为求更好的诊治效果，便经绿色通道将小宝宝安全转运至上海交通大学医学院附属新华医院儿童心脏中心。这样一个脆弱的小生命，每一秒都至关重要。临汾、上海两地紧密联动，为宝宝争取到最佳的治疗时机，通过手术及时封堵住心脏“破洞”。再经一系列科学有效的后续治疗，小宝宝各方面情况稳步好转，能够像正常孩子一样健康成长。更令家长感动的是，医院不仅治好了孩子的病，还帮助他们申请了慈善基金救助，切实解决了家中的经济难题。根据活动安排，经确诊需要手术治疗的心脏病患儿，如患儿家庭劳动力人员平均收入低于当地平均收入水平，或者因多种情况存在家庭重大经济负担，无法完全承担治疗费用，可向上海交通大学医学院附属新华医院提出公益慈善基金救助申请，救助金额5000元至40000元不等，再配合医保报销，多数患儿家庭仅承担部分自费费用即可。在第二期筛查义诊活动中，有一名刚出生两周的新生儿也面临着手术治疗。这名新生儿患有复杂先天性心脏病，存在房间隔缺损、主动脉弓缩窄，给本就不富裕的农村家庭带来了沉重压力。专家团队为他们提供诊疗方案的同时，详细讲解了上海交通大学医学院附属新华医院公益慈善基金救助的申请流程，让一家人看到了希望的曙光。

守护成长 托起明天

先天性心脏病是一种常见的先天性畸形，其发病率居出生缺陷首位。科学有效地防治先天性心脏病，做到早发现、早识别、早治疗，是守护广大儿童生命安全和身体健康的重要保障。

二期筛查义诊活动，共筛查400余人次，有部分孩子查出不同程度的房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄等疾病，根据病情严重程度，按照无需特殊处理、密切随访和及时手术治疗进行分类管理。专家团队的到来，不仅给这些患儿带来了“心”的希望，后续还将帮助他们走出困境。为将高层次人才“引进门”，我市不遗余力。在市卫健委的大力支持下，“武育蓉教授工作站”已于今年4月5日正式落户市妇幼保健院 儿童医院，此次活动不仅是一场事关先心病救助的“双向奔赴”，也是一次以顶级专家为引领，强力助推相关学科发展的过程。市妇幼保健院 儿童医院也将继续加大先天性心脏病筛查工作的宣传力度，进一步加强与名医专家团队的交流互动，把名医专家的人才优势、智力优势、技术优势转化为发展胜势，不断提升筛查能力和救治水平，建立起科学、规范的筛查流程、筛查标准和操作规范，让更多儿童在家门口就能享受到高水平、高标准、高质量的诊疗服务。开展儿童先天性心脏病筛查和义诊活动，是市卫健委推进“听民意办实事”项目的生动实践和具体举措。通过本次义诊，多维度提高了我市医务人员对儿童先天性心脏病的认知和筛查能力，让更多家庭认识到相关疾病的危害及早筛查、早诊断、早治疗的重要性，为更多先心病患儿带来了健康生活的希望，取得了扎扎实实的成效。

瘤、腹外疝规范化、微创化治疗为核心，以结直肠肿瘤及肛门疾病外科治疗为特色的专科。

胃肠外科成立后，我带领团队独立完成了全市首例腹腔镜辅助近端胃切除双肌瓣吻合术。该技术本就颇有难度，在腹腔镜下操作难度更是倍增，需要精细的操作、良好的理念、扎实的功底与高超的技巧。但该技术可以“再造胃门”，保留部分胃功能，既减少患者术后营养不良和反流性食管炎的发生，可以用最小的创伤和最安全的吻合给患者带来最大的受益，为广大胃结肠癌患者提供“肿瘤学结果与功能保留兼顾”的利益最大化，提高术后患者的生活质量。

经过三年发展，目前胃肠外科门诊人次突破10000人次，年收治患者1000余人，年手术量900余台，其中腹腔镜手术占80%以上、四级手术400余台，科室在全省胃肠疾病诊疗领域处于领先地位。为进一步加强学科发展后劲，提高学科发展水平，我们进一步完善了相关制度，定期选派骨干人才到国内外顶尖的胃肠道肿瘤中心学习研修。引进最新的理念和技术。下一步，我们计划开展菌群移植等先进技术，通过将健康的肠道菌群移植到患者肠道内，重建新的肠道菌群，实现肠道内外疾病的治疗，造福广大群众。

作为外科医生，“勤奋”是必备品质。我们的日常工作非常繁忙，既要出门诊、做手术、管病人，更要常学习、多培训、搞研究，每个工作、每项职责都很重要，即使再有天分，不勤奋、不努力也很难成长为优秀的外科医生。从医32年来，我从没休过一次年假，我希望用自己的勤奋努力，全力以赴将每一台手术做到最完美，让患者顺利康复。

我和我的医院

临汾市人民医院特约