

35年负重前行 撑起岁月静好

——记山西省地方病防治研究所所长贾清珍

本报记者 闫晏宏 文/图



贾清珍(左二)和同事宣传普及有关碘缺乏病防治及科学补碘知识。

不能接受中、高等教育,更难从事技术性较高的生产活动。

当走进一家农户,看到一位母亲独自养活三个智力和肢体残疾的孩子、他们全靠手臂支撑在院内活动的画面,一下戳中了贾清珍内心深处最柔软的地方,至今记忆犹新。

看似非亲非故,终是鱼水情深。震惊与痛心之下,为了避免重症胎儿和婴幼儿因碘缺乏造成悲剧,贾清珍更加坚定了将碘缺乏病防治研究作为奋斗一生的梦想。

历经万苦,只求百姓安康

“既然选择这个职业,就要一直做下去,并把它干好。”从此,贾清珍沉浸在与“瘟神”展开生死对决的事业里。

新生儿碘缺乏的危害主要是引起先天性甲状腺功能低下症检出率的升高,如不能早期诊断和治疗将导致患儿终生智力残疾。我省自然环境普遍处于碘缺乏状态。1994年调查显示,全省有91个县曾有地方性甲状腺腺瘤流行,27个县曾有地方性克汀病流行。

20世纪90年代,贾清珍在全省率先开展并推广新生儿促甲状腺激素筛查工作,并且参加了国家有关科研项目。工作开展之初,由于临床医生认知度低,民众接受度差,她只能在一次次讲座培训中宣传推广,逐渐让妇产科医生和广大家长认识到这是关乎每一个家庭的大事。目前,新生儿促甲状腺激素筛查工作已经成为妇幼保健部门的一项

常规工作。

食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。在全民食盐加碘的10年间,全国学龄儿童智商(IQ)水平的平均值提高了10-15个智商点。

千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。多年来,贾清珍踏遍了晋大地的山山水水,走遍了病区的村村户户,一次次采集样本,一回回进实验室,让她在碘缺乏病和水源性高碘防控领域取得了较大的成就。

贾清珍先后主持和参加了多项国家、省部级科研课题,获得3项山西省科学技术三等奖。主持修订了《水源性高碘地区和高碘病区的划定》,参与了《地方性甲状腺腺瘤诊断标准》《血清中碘的测定砷铈催化分光光度法》《碘缺乏地区和高碘地区的划定》等国家标准的起草修订。开展了与全球营养改善联盟、联合国儿童基金会的合作课题“全民食盐加碘是否能够满足孕产妇及婴幼儿的碘营养需求的研究”。为我国乃至世界地方病防治提供了数据支持,为碘缺乏病防治策略的制定与调整提供了科学依据。

行无止境,只为利在千秋

“参天木,必有其根;怀山之水,必有其源。”地方病的研究要有足够的热爱,因为热爱,贾清珍用挑战的勇气和气质,选择了一条千难万难的漫漫长征路。而每次能看到克汀病患儿聪明伶俐的样子,也是她最开心的时刻。

夏天到了,蚊子也开始活跃起来,还时不时地与人“亲密接触”,不少人担心蚊子叮咬会传播新冠病毒。为此,本报记者专程采访了市疫情防控专家组组长、市第三人民医院院长刁士琦。

刁士琦说,就蚊子能否传播新冠病毒问题,目前,世界卫生组织也给出了明确说法,那就是到现在为止,还没有信息或证据表明蚊子可以传播新冠病毒。

新冠病毒的主要传播形式仍然是通过密切接触感染者咳嗽、打喷嚏产生的呼吸道飞沫,或接触感染者的唾液、鼻涕等分泌物所附着的物体表面进行传播,所以远离病毒的最佳方式从始至终都没有改变,因此,外出市民还是应该佩戴口罩,回家后用肥皂或者含酒精的免洗洗手液洗手,定期对日常接触的物品进行消毒,在社交场合保持1米以上距离,不要用没洗过的手触摸自己的眼睛或口罩(或已经佩戴过的口罩),咳嗽或者打喷嚏时屈肘或用纸巾掩住口鼻,同时避免接触密集人群,尤其是远离咳嗽和打喷嚏的人。

刁士琦说:“虽然国内疫情形势好转,复工复产复学等工作正在有序推进,但国外一些地区的疫情形势仍然严峻,我们仍面临着无症状感染者和境外疫情输入的风险。所以,大家仍然要注意保护好自己。”

蚊子吸了无症状感染者的血,又去吸健康人的血,是否就完成了一次传播?针对这个问题,刁士琦说,简单来说,病毒在蚊体内要经过增殖,突破中肠屏障和唾液腺屏障等一系列过程,才能进入人体。能完成这一过程的病毒,都有一定的特征,如登革热、疟疾等所谓的蚊媒病毒,而这种病毒并不包括冠状病毒,还有如艾滋病、流感病毒等都不能通过蚊虫传播。

刁士琦提醒市民,虽然目前还没有信息或证据表明蚊子可以传播新冠病毒,但蚊虫叮咬可以传播流行性乙型脑炎、登革热、疟疾、黑热病、丝虫病、黄热病等多种疾病。所以,大家还是要趁早清除各类容器和环境的积水,让蚊虫无处孳生和繁殖,降低夏季蚊媒病传播流行的风险。

健康讲堂

本刊邮箱:lfbjkzk@163.com
本版责编:宋海华 本版校对:刘志霖

蚊虫叮咬能否传播新冠病毒

市疫情防控专家组组长、市第三人民医院院长刁士琦为您解答

本报记者 郝海军

本期关注

我市首个脑瘫综合诊疗小组成立

本报讯(记者 闫晏宏)近日,临汾市人民医院成立了全市首个脑瘫(MDT)专家工作小组,该小组通过康复科、儿科、神经内科、神经外科等多学科联合诊治,充分发挥各学科在脑瘫治疗各环节中的专科优势,第一时间制定最佳方案,大大降低了患儿误诊误治概率,提高脑瘫综合治疗水平,降低患儿家庭负担。同时,该小组免费为脑瘫患儿精准确定并制定治疗方案。

近年来,随着二胎政策的开放,高龄产妇增多,脑瘫、发育迟缓、运动障碍等问题婴儿的出生

几率也随之增加。据统计,我国现有脑瘫患儿600多万,致残率为42-45%。0-1岁是大脑发育最迅速和代偿能力较强时期,脑损伤的治疗和干预越早康复效果越好。小儿脑瘫康复治疗复杂、见效慢、时间长,需要综合、协调应用各种治疗方法和技术,才能使患儿运动、语言和智力等功能达到最佳功能状态。

比起传统的单学科治疗,多学科综合诊疗小组,组织各科专家共同制订全面系统的康复训练计划,进行相互配合的综合性治疗,以促



白志强33年来持续献血

一本本获奖证书、一摞摞献血证,33年的献血之路,见证了白志强默默奉献和热心公益的高尚情怀。1987年,在某部队服役的白志强第一次义务献血之后,便义无反顾地投身到了无偿献血这项公益事业,一路坚持,矢志不渝。今年52岁的白志强在市计生协工作,33年来持续献血(包括全血和血小板)70余次,累计14600ml……曾获得全国无偿献血奉献金奖、银奖等荣誉。

“相比于全血,血小板对临床

进患儿身心康复。针对不同年龄段的脑瘫患儿实施“康复+手术+药物”的治疗手段,综合全面治疗脑瘫,形成序贯疗法,诊疗方案更佳,治疗效果也最好。

康复科主任高伟说,科室的康复训练根据儿童的天性,与游戏相结合,通过轻松愉快的氛围,让孩子们不断感知、感受、学习和实践,从而建立正常模式,促进身心发育,增加脑瘫儿童康复训练的兴趣和主动性,精准的康复评定与治疗能有效促进患者康复,提高生命质量。

“当时,医用口罩、84消毒液、75%医用酒精、体温枪等成了紧俏物资,N95口罩、防护服等防护物资更是难求……”韩祥丽说,尽管物资短缺,但他们没有退缩,每天穿梭在各小区防控点、营业超市等场所——一件白大褂、一把体温枪、一副医用手套和一个医用口罩便是他们的“战斗武器”。

疫情期间,韩祥丽带领全科医师团队夜以继日奔波在辖区各防控点,一边认真排查从高风险地区返回人员,一边多渠道宣传疫情防控知识。利用摸排、筛查机会及时更新居民健康档案和履行家庭医生签约服务协议。加班是常态,接到上级下发的密接人员名单,他们立即投入工作——电话联系仔细询问、入

急用血电话。“一边是筹措了许久的活动,一边是生命的接力。我犹豫了一下,还是选择去血站……”白志强说,当时,志愿者们来时开的车都调不开,他就找当地的老乡帮忙,让老乡骑着摩托车将他送到市里。“当时是冬天,积雪在阳光下开始融化,路上特别湿滑;溅得身上全是泥,骑了近2个小时才到了市区……”白志强笑着说,顾不上身上的泥土,他又急忙赶往血站。

如今,随着献血的人越来越多,像这样紧急突发情况也越来越少,但白志强还是坚持按时献血。为了在献血时顺利通过体检,他平时特别注重自己的饮食习惯,会有意识地少吃油腻食物,多吃青菜。他不抽烟、不喝酒,喜欢打球,这么多年来,白志强的身体一直很健康。“别看我今年52岁了,但是每次体检,在单位里我的指标都是最标准的。”因为长年坚

持无偿献血,白志强曾多次荣获国家无偿献血金奖、银奖等荣誉。“这些荣誉对我来说,既是肯定也是鼓励,更是生命中的美好纪念。”白志强说。

白志强不仅是献血的勇士,还积极参与到帮扶孤寡老人、留守儿童、自闭症儿童等公益事业中。2015年3月,白志强和时利军等志愿者们一起救治弃婴“晋幸福”的事情,至今还被人津津乐道。当时,孩子在市人民医院南门外的草丛里被发现,且患有先天腹裂,生命垂危,当地医院对这种病无法治疗。随后,志愿者们通过各种渠道与北京天使妈妈慈善基金会取得联系;此后,晋京两地的志愿者们共同联手进行了一场十多个小时的生命接力。最后,孩子顺利完成手术,其亲生父母也在愧疚之中认领了孩子,志愿者们还发动大家给孩子进行了捐款。

侯马曲沃核酸检测实验室建成

本报讯(记者 闫晏宏)新冠病毒核酸检测是病例确诊最关键的一环,快速启动县级核酸检测实验室,对缩短确诊时间、掌握疫情数据具有重要意义。5月14日,侯马市人民医院和曲沃县人民医院通过县级医疗机构临床基因扩增检验实验室技术审核,成为我市首批开展新冠病毒核酸检测的县级医疗机构,两所实验室的投入使用,实现了县域内医疗机构具备核酸检测能力,满足了区域检测需求。

为贯彻落实山西省新冠肺炎疫情防控领导小组精神和省卫健委相关政策要求,加强新冠疫情常态化防控下医疗管理工作,加快推进我市县级医疗机构的新冠病毒核酸检测能力建设,5月12日,我市卫健委下发文件,要求全市所有医院按照“平战结合”原则,设置临床基因扩增检验实验室(PCR实验室),并根据疫情防控形势需要,每个县至少有一所医疗机构在5月底之前能够确保开展核酸检测工作。

“通过审核的两所核酸检测实验室根据国家标准进行建设,共分为试剂储存和准备区、标本制备区、扩增区、扩增产物分析区四个区域。实验室内配置全自动核酸提取仪、实时荧光定量PCR仪、扩增仪等仪器,高标准建立了病毒核酸检测实验的操作和管理体系。”市卫健委医政科科长王向阳介绍,市卫健委组织有关专家,及时对申报新冠肺炎核酸检测项目的医疗机构进行资料审核和技术审查,以确保县级医院依法依规,及时有效开展新冠病毒核酸检测工作。

守好第一道防线

——尧都区解放路办事处平阳社区卫生服务站工作侧记

本报记者 郝海军

“今天是世界家庭医生日,你们知道什么是家庭医生吗?家庭医生签约服务有哪些,哪些人最需要签约,在哪里签约……”5月19日是世界家庭医生日,尧都区解放路办事处平阳社区卫生服务站站长、全科副主任医师韩祥丽正在结合今年的主题“携手家庭医生、同心抗疫”为辖区居民进行家庭医生签约服务和疫情防控方面的知识讲座。

活动结束后,韩祥丽和她的团队成员张荣芳带着辖区一居家医学观察期满的居民去定点医院进行第三次核酸检测。“根据上级部门要求,从境外或吉林等国内一些重点地区回来的人员,都要进行‘2+3’管控措施,即两个14天隔离和3次核酸检测……”韩祥丽说。

有着30多年医龄的韩祥丽是一名全科社区医生,疫情防控以来,她的团队肩负社区工作者和医护人员两个担子,承担着对境外、国内高风险地区返回人员的社区管理、管控追踪、健康宣教、居家医学观察等一系列复杂的工作,他们不分昼夜不辞辛苦,用责任和担当建立起了疫情防控第一道防线。

疫情发生后,平阳县社区卫生服务站承担着辖区24个居民小区近16000名常住居民和6所学校、10余家企事业单位人员的健康服务,疫情发生后,除日常工作外,他们还承担了全社区的疫情防控督导任务和境外以及国内重点地区返回人员的接站、隔离等工作。

“当时,医用口罩、84消毒液、75%医用酒精、体温枪等成了紧俏物资,N95口罩、防护服等防护物资更是难求……”韩祥丽说,尽管物资短缺,但他们没有退缩,每天穿梭在各小区防控点、营业超市等场所——一件白大褂、一把体温枪、一副医用手套和一个医用口罩便是他们的“战斗武器”。

疫情期间,韩祥丽带领全科医师团队夜以继日奔波在辖区各防控点,一边认真排查从高风险地区返回人员,一边多渠道宣传疫情防控知识。利用摸排、筛查机会及时更新居民健康档案和履行家庭医生签约服务协议。加班是常态,接到上级下发的密接人员名单,他们立即投入工作——电话联系仔细询问、入

户监测体温,耐心安抚不安情绪,再三讲解居家隔离注意事项。

3月底的一个深夜,辖区内有一名从境外返回的居民抵达临汾西站,需要去定点医院进行核酸检测,再送集中隔离点……“因为是深夜,考虑隔离点是高风险区域,我就一个人做好防护开着车去接站。到定点医院进行核酸检测时,才发现由于一时大意把报表落在了车上,为了减少返回人员户外停留时间,我就一路小跑去车里拿报表。”韩祥丽说,由于天黑光线不好,一不小心被异物绊倒,直摔得眼冒金星。返回检测点才看到浑身上下全是土,胳膊肘和膝盖的衣服都被水泥地蹭破了。等所有手续都办完了,可是那位居民却以各种理由不配合入驻,还说隔离点区域内都是高风险国家或地区回来的人,害怕被感染。韩祥丽给他做思想工作,讲解集中隔离点的消毒防控措施,经过一个多小时的耐心沟通,该居民才同意入驻。办理完相关手续已是凌晨2点多,回到家之后,她感觉胳膊、膝盖钻心疼,一看才发现身上有好几处擦伤……

从飞机场或临汾西站用专车接送境外和国内高风险区域的返回人员,到指定核酸检测定点医院做核酸检测,再护送集中隔离点……这样“三点一线”不分昼夜地工作,一段时间内成了韩祥丽和她团队的工作常态。“疫情就是命令,在如此高风险环境中来去穿梭,我们无一不言苦叫屈,个个服从指挥、紧密配合,经常加班到很晚……”韩祥丽说,想起这些时队员们的拼搏和付出,她心里无比感动和欣慰。

在抗击疫情的日子里,正是因为有无数像韩祥丽这样的社区医生,他们每天冲在抗击新冠肺炎疫情的第一线,没有半点犹豫和退缩,用职业操守和专业精神守护着人民群众的健康;他们在疫情防控中充分发挥“网底作用”,积极配合各部门共同抗击疫情,通过微信、短信和发放宣传资料等传播疫情防护知识,提高居民自我防范意识和个人防护能力……他们全力以赴,在这场没有硝烟的战场,用行动谱写着社区医生的职责。

来自抗击疫情一线的报道

白志强:热血传递生命温情

本报记者 郝海军 文/图

