驰援湖北 同心战“疫”

有一种不舍叫『你去，那是你的工作』

本报记者 安月琦

“我们在这里一切都好，请所有关心我们的人放心。”3月4日，第三批支援湖北医疗队队员、市人民医院急诊科护士常小惠想要向所有关心他们的人报一声平安，说一句感谢。

作为一名急诊科护士，常小惠所在的科室经常与死神赛跑。“在这个岗位上，我感受最深的就是，入在灾难和疾病面前是脆弱的，但也是最不可战胜的。”

疫情发生伊始，常小惠便再三要求去最前线支援。这个勇敢的“90后”女护士曾经最害怕的事就是“打针”。“小时候很怕‘打针’，所以看到手拿针管、穿白大褂的人就觉得他们一定特别厉害，才能做这份工作，这也是我选择做一名护士的原因。”

常小惠记得离开临汾前往武汉的时候，她的爱人前来送行。“他说‘你去，那是你的工作，你要好好干’。”常小惠知道爱人对自己的支持，但直到那一天她才知道身边这个硬汉对她的牵挂和不舍。“坐上去武汉的大巴车，透过车窗我看到了他眼里强忍着的眼泪，我们谈恋爱到结婚三年了，我第一次看到他流眼泪。”说到这里，尔观爱笑的常小惠哽咽了。

“我后来才发现他开车一路跟着大巴车到了高速口。”常小惠觉得自己是被幸福包裹着的人。

来到武汉，一下飞机，常小惠便感受到了落差。“一路上看不到几个人，那时便觉得会有一场硬仗等着我。”常小惠做好了心理准备，“推已及人地想，一个热闹的城市突然变得冷清，如果我是武汉人，如果我是患者，情绪也难免会焦虑、会低落，我都能想到接下来我们要面对的会是多么大的挑战。”

进入武汉市肺科医院，看到自己要照料的患者，尤其看到他们脸上的笑容时，常小惠长出了一口气。“那种热情、向上的精气神儿非常有力量，当时就觉得武汉是一个不会被打败的城市，武汉人民是英雄的人民！”

穿上防护服的常小惠冷静沉稳耐心，脱下防护服的常小惠则是个活泼开朗的姑娘。她的微信头像用的是卡通人物，她喜欢把可爱的表情穿插在微信聊天中，在她眼里，未来的一切都是美好且充满期待的。“春暖花开是归期！”她为自己鼓劲儿，也为所有在一线的医护人员加油！

我们与武汉同在

本报记者 郝海军

“下飞机后，坐上去驻地的班车，看着空荡荡的机场，寂静的街道，武汉，这个偌大的都市没有了往日的喧嚣……武汉需要我们，我们与武汉同在！”这是我市第三批支援湖北医疗队队员、市中心医院呼吸与危重症科杨江亭写在日记本第一页的话。

杨江亭，2013年进入市中心医院呼吸与危重症科，2017年赴北京协和医院MICU进修，主修气道护理与呼吸治疗，是一个年轻而又经验丰富的护士。2月18日，抵达武汉并经过岗前培训后，迅速在武汉市肺科医院上岗。

2月28日，杨江亭值夜班。一位从养老院来的68岁患者，左侧偏瘫、失语、长期进食流食。为了避免患者肺部进一步感染，需要留置胃管。虽然患者不能说话，但从他的眼神可以看出，他对插胃管十分抵触。插管前，杨江亭与患者进行了十几分钟的沟通，她便与助手一起为患者进行胃部插管。“当胃管通过鼻窦快到咽喉部时，因为紧张，老人的右手便劲抓住我的手，差点将我的三层防护手套抓破。”杨江亭回忆道，当时也很担心手套会被抓破，加大感染几率。于是，她再次对老人进行安抚，分散他的注意力，并教他如何吞咽。患者稍微平静下来后，她凭着多年的经验和娴熟的技艺，趁老人吸气的同时，迅速将胃管通过咽喉部。“经过咽喉部时，是患者最难受的时候，如果技术不过关，患者极有可能将痰液喷到医护人员脸上……”在助手的全力配合下，杨江亭顺利将胃管插好，全程不到3分钟。

在武汉，杨江亭过了一个特别的生日。3月3日下午休息时候，酒店给她送来了生日蛋糕，大家知道后，纷纷在群里为她送上祝福。

晚上，杨江亭在蛋糕前许愿：“愿武汉、临汾和所有中国人，都康宁海久，居之不疾……”

守护生命 尽职尽责

本报记者 张春茂

“工作中细心，责任心强，积极肯干；团队里做好后勤保障；把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给患者。”

3月6日，武汉市肺科医院发出了一张山西省第十一批支援湖北医疗队“每日一星”的海报，如上是对我市第三批支援湖北医疗队队员李海杰的评价。

李海杰是市人民医院的一名护士，得知我市组建第三批支援湖北医疗队时，她在“请战书”上签下自己的名字后，才把消息告诉家人。

“我是党员，我要去支援湖北。”当家人再次反对的时候，她这样向家人解释。其实，在她签名的时候，医院的同事及护理部主任都很担心她，并劝她放弃这个决定。

2019年7月，李海杰做过一次甲状腺手术，虽然身体恢复得很好，但身边人都担心她的身体受不了。“我想去，别人都劝我别去，内心很复杂，觉得不被入理解。”即便如此，李海杰还是毅然剪掉了心爱的披肩秀发，作出了支援湖北的决定。

在武汉奋战的日子里，李海杰会在工作之余，记录生活的点滴。在病房里，她不单是简单的治病救人，重症患者的吃喝拉撒也要做到全方位照顾。用她自己的话说，“在一定意义上，我们不仅是护士，还是患者的亲人、家属。”

在抗疫一线，李海杰累并快乐着。护理的患者中，一位40多岁的武汉中年人让李海杰印象深刻。由于该患者脾气暴躁，情绪激动，许多护士都拒照顾他。李海杰通过和他聊家常，知道他妻子在另外一家医院治疗，便有针对性地对他进行心理辅导，患者的情绪稳定了许多，再次给他发药、量体温时，他还对李海杰说了声“谢谢”。得知此事后，护士们都对李海杰竖起了大拇指。

“防护服上有我的名字，也有‘临汾市人民医院’几个字。”李海杰表示，“这是一份荣誉，更是一份责任，我要用过硬的业务知识和积极热情的服务态度做好每一件事。”

“待到春暖花开，再看往日繁华。”李海杰表示，“作为一名党员，从入党宣誓的那一刻起，我就已经将一切困难置之度外，并愿意用实际行动，践行好一个党员的义务和责任。”

“文武双全”的90后女汉子

本报记者 闫 璟

“黎明前的黑暗说来漫长却总是被赋予希望，出征前的担忧在声声宣誓中也早已化为无形的力量。来了，就应该全力以赴，尽自己微薄之力赶走病魔！”在武汉奋战的这些天，郭亚丹感慨万千，曾经的些许害怕、不安和焦虑在上战场的瞬间早已灰飞烟灭，剩下的只有满腔热血。

郭亚丹是市人民医院口眼科护士，也是我市第三批支援湖北医疗队队员。在疫情开始之初，她就做好了随时支援一线的准备，第一时间递交了“请战书”，三次向院领导申请，直到“榜上有名”。带着医者的初心、责任和使命，郭亚丹奔向了最前线。她说：“在抗击疫情的最前沿、和病人共战病魔，才能不负‘白衣天使’的称号。”

郭亚丹所在的武汉市肺科医院收治的是重症患者，且老年人比较多，工作量和压力对于90后的她无疑是一场“考验”。扎针输液、喂饭喂水、拖地擦洗、搬移氧气罐……病房里，这个看似弱不禁风的小女子瞬间演变为“文武双全”的女汉子，什么样的“苦差事”她都抢着干。

“我们负责的病区老年患者比较多，在治疗和护理上必须细致用心，不只是要减少他们身体上的痛苦，更要用爱心、耐心、细心、责任心护理好他们。”在郭亚丹看来，既然上了战场，就要付出百倍努力认真做好每一件细小的事。病房巡视中，每次遇到因害怕、焦虑导致辗转难眠的患者，她便蹲在床头，耐心进行开导，给予他们信心，轻轻与拥抱成了最有效用的“药剂”。凌晨的血氧饱和度监测中，为了不吵醒已入睡的患者，她借着楼道的余光，迈着笨拙的步伐，小心翼翼地为每一位患者进行测量。其中，一位80多岁的患者执意亲手在她的防护服上写下“山西临汾”，表示感谢。

在患者眼中，郭亚丹如“守护神”，离危险最近，却从不畏惧。正如她所说：“生活中总会有不期而遇的温暖和生生不息的希望。既然身穿‘战袍’，就要与病毒进行面对面的交锋，为了他们心里那份治病救人的信念、冲锋陷阵的使命和对春暖花开的期盼！”

“白衣天使”当是“白衣战士”

本报记者 卫 博

“我在前线入党了，那一刻，我一辈子都忘不了！”说这话时，张明已经于3月6日晚的山西省第三批支援湖北医疗队火线入党仪式上宣誓，成为一名预备党员了。和前两次采访不同，“共产党员”和“医务工作者”的双重身份，让她的语气多了几分坚定和自豪。

“在抗疫一线，每天都能近距离感受到党组织的凝聚力和战斗力，冲在最前面的是党员，不怕苦、不嫌累的是党员，心里装着使命的是党员，肩上扛着责任的还是党员……我多么向往成为一名共产党员！”来到武汉两天后，张明便向山西医疗队临时党支部递交了入党申请书。

张明是市人民医院新生儿监护室的一名主管护师。疫情发生后，她第一时间上交了请战书，她说，时代需要，“白衣天使”当是“白衣战士”，驰援前线，我义不容辞！

工作四班倒，每班工作4小时，交接班和防护服穿脱严格、费时，前后都要多两个小时。进入病区后，发药、监测、输液、心理疏导，每一个班都像战场上的一次冲锋，厚重的“盔甲”让每个人都变成了“笨笨熊”……但各种治疗、操作难不倒训练有素、业务娴熟的张明。

“患者非常需要我们，抚心疼他们的！”在武汉市肺科医院，有的患者对病情心存恐惧，有的患者因为被隔离而焦虑，特别是一些老年患者因为思念家人而情绪不稳，她苦口婆心地安抚无异于一剂良药！

事无巨细、无微不至，累是常态。“但累得很温暖！”张明说，卧病在床的患者疼惜地嘱咐她好好休息，出院的患者道一声谢谢一步三回头，陌生的路人见到她衣服上的“山西”字样深情地道谢，湖北政府给予他们生活上精心周到的安排，全国人民用助了充足的物资，家乡父老给了她深切的牵挂……无数的感动，桩桩件件温暖着她的心！

她说：“我只是换了一身行头，换了一个工作环境，我所做的，每一名医务人员都能做到。从临汾到武汉，我们的目标是相同的：快点打赢这场疫情防控阻击战，让人们可以畅游在明媚春光里！”

使命召唤 不惧危难

本报记者 郝海军

2020年新春的一场疫情，冲淡了浓浓的年味，但疫情防控阻击战的打响，让这个春天变得不平凡。

为了打赢这场人民战争，许多白衣天使毅然选择了逆行，冲在疫情最前沿。市第二人民医院骨科副主任护师张秀娟就是其中一员。“70后”张秀娟在一线临床护理岗位工作了25年，这次是她继参加2010年青海玉树抗震救灾后的第二次出征。作为第二批支援湖北医疗队员出征，她说，不是一时的冲动，而是使命的召唤。

在武汉砰口武体方舱医院，张秀娟精心照顾每位患者，她不单单是治病救人，更把患者当亲人对待。2月29日中班，张秀娟护理的是C舱。下午6点左右，她接到了病区出院患者名单。收到出院通知的患者都很高兴，可是这期间出现了一个小插曲。

C舱的一个患者得知出院患者名单上没有他时，便很生气地去找医护人员理论……“我们耐心解释，可老大爷就是不听，甚至摆出一副今天不让他出院，大家谁也别想走的架势。”张秀娟赶紧把老大爷在B舱治疗的老伴儿叫过来，让她进行劝说，可是仍然没有效果。张秀娟说，他们会将老两口的情况上报给专家组，情况允许的话，会安排老两口一起出院，但老大爷就是不听劝，音量越来越高，情绪也越来越激动。

万般无奈下，张秀娟只能用对讲机当着老两口的面跟方舱总指挥部汇报情况。听到总指挥部的回复后，老大爷的情绪才逐渐稳定下来。类似的情况还有很多，但是张秀娟都凭着丰富的经验和坚实发事件的应急能力，一一进行了化解。

3月1日，张秀娟所在的方舱医院休舱。短暂休整后，她和战友们又转战到武汉的另一家医疗机构，继续为战胜疫情而努力。

我感动了你 你温暖了我

本报记者 李卫红

从接到支援湖北的通知到出发前，丁娇一直在学习不断更新的治疗指南，做着最充分的准备。

丁娇是市中心医院心内科的一名医生，也是我市第三批支援湖北医疗队队员。在武汉市肺科医院工作的日子里，她的每一天都过得充实、忙碌，她用医术去治愈患者，带给他们希望和温暖，同时也被那里的温暖感动着。

与患者鲁阿姨的接触令丁娇记忆深刻。

2月22日，丁娇查房时看到刚刚入院的患者躺在床上咳声叹气、满脸愁云，便关切地上前询问，原来由于走得匆忙，患者没带任何生活物品。细心的丁娇下班后专门跑到超市给患者买了洗衣液、香皂、抽纸等用品，但跑了两家超市都没能买到拖鞋，知道情况后的市中心医院带队医生郭淑明把自己崭新的拖鞋拿了出来。

“阿姨，好好配合治疗，我们来就是为了让你们好起来。”丁娇一边安慰患者，一边把苹果、梨、煮饼等山西特产拿给她。看着准备齐全的生活用品，听着丁娇的贴心话，鲁阿姨开心得像个孩子，心里的焦虑不安渐渐散去，病情也逐渐有了好转。

2月29日晚，鲁阿姨转去了轻症病区，但她依然习惯每天向丁娇“汇报”自己的身体状况。

3月3日一大早，鲁阿姨高兴地给她发来信息：“丁医生，我可以出院了，谢谢你。”丁娇说，患者康复出院的消息是她此行收到的最开心的礼物。

由于不能随意在值班室和病区之间来回走动，丁娇把自己的手机号和微信给了每一位她负责的患者。并把患者从发病到住院的资料都整理出来，用浅显易懂的方式解释给他们听，增加患者恢复健康的信心。

丁娇的付出温暖着、感动着每位患者，她自己也同样被温暖、感动包裹着。

从驻地到医院有半个小时的车程，他们每次上班都要提前一个半小时出发。但不论刮风下雨还是晨雨漠天，走出驻地或医院门口时，总有人在那里等着接送他们。“我们每一个医生、护士的班次都不一样，他们每天就排好班等在外面，好几次都看到他们站在马路边吃盒饭，看到我们出来了就迅速三两口扒拉完，为了紧我们的时间，他们吃的饭都是凉的……”感动着、心疼着，丁娇每次坐车前都会提前洗好一个苹果或者梨，要不就带点干肉、香肠等拿给司机，“这些愿望原本可以选择待在家里规避风险，现在却连口热饭都吃不上，每天接送我们，就想对他们说声点儿……”

“疫情面前，全国上下没人是旁观者，每个人都在尽己所能伸出援手。大家彼此感动着、温暖着，众志成城，必定能打赢这场没有硝烟的战斗！”丁娇坚信。

是暖男 更是硬汉

本报记者 闫晏宏

由于母亲体弱，他选择了护理专业；理掉钟爱多年的发型，他做好了随时上战场的准备；进入隔离区，他以“精神上的鼓励”做最好的良药，增强患者战胜“疫魔”的信心；回到驻地，他主动把体力活扛在肩上，做护士姐妹们的坚强“后盾”……他叫师志国，是市中心医院一名手术室男护师，也是我市第三批支援湖北医疗队的一员。

穿上仅露两只眼睛的“猴服”、即将奔赴隔离病区的当日，师志国仍在心里细细揣摩着可能会遇到的一切状况，心里暗自打鼓的同时也不断给自己打气。隔着雾气蒙蒙的护目镜，他需要不断调整视角才能确保稳、准操作；鞋套比较滑，抽血、核对医嘱的精细活儿就变得异常艰难，每走一步他都格外小心，防止自己滑倒，自己中招事小，耽误工作、连累整个医疗队事大。上完第一个班，师志国就意识到这个与病毒较量的战场不一般，他必须打起十二分的精神，打赢这场硬仗！

重症区的很多患者都有焦虑情绪，再加上患者比较多，为了不加重患者的焦虑情绪，师志国会对每一个患者做自我介绍，告诉他们“哪里不舒服就叫我的名字，也可以按床头的呼叫器。如果我来得稍晚一些，一定不要着急，我肯定在赶过来的路上”。

面对一双双充满焦虑与期待的眼神，这个外形硬朗的七尺男儿时常表现出柔情细腻的一面。

有一位老人，住院后因家人不在身边，情绪很低落，一度拒绝治疗。“他不喜欢插胃管，可不插胃管面临的就是喂食。”老人吞咽能力差，只能吃流食，师志国担心老人的营养跟不上，每次都会将各种饮菜打碎，一口一口地喂给老人吃。他说：“我的父母也有老去的一天，我要像照顾自己的父母那样照顾他。”

“碾碎的药片会很苦，岁数大的老人就像孩子一样，有时也会任性。”给老人喂药时，尽管师志国侧身坐着，药液还是喷到了他戴着的面屏和隔离衣上。当队友和患者都为他担心时，他却安慰他们说，“我的防护很到位，除了三级防护，还加了一个面屏，已经达到四级防护了。”

“勤沟通，为老人树立信心真的有很大的作用。”当师志国耐心的、设身处地地为患者考虑时，患者也用积极配合去回报他的善意。“您在这里会得到很好的治疗，您安心住着，饭要吃好，药也得跟上，身体才能恢复得更快，我们必须一起努力赶跑病毒，然后我们就都能回到家人身边跟他们团聚了……”

推心置腹的沟通很快就让老人的情绪稳定了下来，看到老人吸难受起的大拇指，师志国说那一刻让他倍生难忘。

隔离病房里的约定

本报记者 亢亚莉

3月6日晚，一向倒头就睡的吴晶失眠了，两次进入隔离区的所见所闻一遍遍在她脑海中重演。她邪重地在日记中写道：经历了惊心动魄的15秒、遇到了暖心的患者……我要用心做好手头的每一项工作，跟患者许下一个“摘掉口罩”的约定。

今年30岁的吴晶是市中心医院普外科主管护师，也是我市第三批支援湖北医疗队中的一员。经过严格培训和几天来的主班、辅班历练，2月27日晚8时，吴晶怀着复杂的心情做好防护后，首次进入隔离病房。

“快，血氧饱和度降低至88%，呼吸增快至33次/分……”当天晚上9时28分，吴晶和同事再次查房时，患者出现胸憋、血氧饱和度呈下降趋势。

“连接高流量吸氧装置！”同事杨江亭当机立断。此时，患者的血氧饱和度已降至81%，患者用双手扯着衣领，大声喊着：“医生护士救我！”

“血氧饱和度62%！”就在吴晶与同事检查高流量氧源装置、排除氧源装置管路障碍、调节参数的同时，患者的血氧饱和度仍在持续下降，患者的面部、嘴唇略呈青紫，暴躁且痛苦难耐的患者剧烈摇晃着两侧床挡……

吴晶与同事一人握紧患者的双手进行安抚，一人继续排除氧源装置管路障碍，调整参数。“没事没事，你看，我们都在你面前，呼吸机也在旁边，你不要怕！”

68%、74%、83%、92%、96%……在他们不间断地安抚下，患者的情绪渐渐稳定下来，血氧饱和度也逐渐上升，紧得汗流浃背的吴晶和同事这才松了一口气。30分钟后，当她们再次巡视病房时，患者已安然入睡，生命体征平稳。

惊心动魄的15秒，令吴晶感触良多，“生命太脆弱，15秒既短又长，专业是用来救命的！”

因爱而来 为爱而战

本报记者 闫晏宏

新冠肺炎疫情发生以来，市中心医院风湿免疫科主管护师侯娜以当仁不让的决心成为我市第三批支援湖北医疗队的一员。

“勇敢是面对恐惧依然前行。”第一天练习穿脱防护服、侯娜的手心都出汗了。不是因为恐惧，而是因为她知道，从那一刻起，所有的要领必须全部记住，丝毫不能出错，所有的条条款款都与生命安全有关。

重症隔离病房里没有家属和护工，护士的工作成倍增加，除了基础的医疗护理、治疗外，还要担负起照顾患者生活起居以及心理疏导的任务。换床单、分发三餐、消毒、清洁病区这些在平时不起眼的事，在封闭环境下变成了一件格外费力的事。

在武汉的一个多月时间里，侯娜感受到了许多，有苦也有乐，但她总希望能给患者多一份温馨……

有一位刚收治的患者糖尿病的老奶奶，血糖一直持续高位，因为恐惧，老人不敢吃饭，生怕血糖会更高。“老人既血糖表现比较早，要避免出现低血糖，就必须赶紧补给。”有5年内分泌护理经验的侯娜知道糖尿病人饮食的重要性。“一日三餐要定时、定量。出现心慌的感觉，要第一时间进食，我给您备点儿零食。”侯娜联系了隔离区4分的队友，为老人送来零食，明白其中耐心关系的老人不停地说着谢谢。

一次值夜班期间，天色已渐渐泛白，病房里一位80多岁的老爷爷又一次挣脱氧气，摘下口罩，挣扎监护仪……侯娜判断老人有这样的行为是因为呼吸不畅和恐惧，便一边安抚老人一边耐心解释，“爷爷，您身上连着的这些管子都是救命的……”“您放心，等您好了，这些管子都会一个一个撤掉……”“您现在要经好配合我们，才能尽快好起来……”在她的持续劝说下，老人逐渐安静下来，眼里噙着泪花，安静入睡了。

小草也要努力唤醒春天

本报记者 郝海军

“入月29日，阴。今天很荣幸被评为山西省第十一批支援湖北医疗队‘每日一星’，我迫不及待地将这个消息告诉了家人……武汉这座城市很大，也很安静。我显是一棵小草，仍要努力唤醒整个春天……”下了夜班回到驻地后，景艳杰翻开日记本这样写道。

景艳杰是市中心医院呼吸消化科的一名主管护师，从事护理工作已有15年。2月18日，景艳杰作为山西市第十一批、我市第三批支援湖北医疗队队员出征在，在武汉市肺科医院参加援助工作。

景艳杰负责的11层病区，有许多从养老院来的患者，一些老人因年纪大了，基本上处于半失能状态。由于景艳杰从事护理的时间长，又长期在呼吸科工作，经验丰富，所以领导安排她到11层病区。病区里的工作繁忙，护士们不仅要负责患者的用药、还担负着患者的饮食起居、处理大小便、消杀等护工的工作，最多的时候，景艳杰要照顾12个患者，进病区前，她不敢喝水、不吃东西，套在密不透风的防护衣内，浑身的汗仍出个不停。

“刚来那几天，确实还有些不适应。因为上班前不进食、不喝水，而且工作量大，体力透支很厉害。”景艳杰说，好不容易把所有的患者都按医嘱处理完，刚想休息一下，又有患者转进来了，她又得赶紧去接，“这几天下来，已经完全适应了。”

有一次，景艳杰接班查房时，看到23床一位老年患者，因年龄大生活不能完全自理导致下半身都浸在尿里，被褥已经湿了一片。见此情景，景艳杰赶紧让病区外面的同事帮忙从她自己带来的物资里取出纸尿裤，传递给病区，并帮老人换好，同时给老人换上新被子和床垫。老人虽然说话不太利索，但他充满泪水的眼睛和微微抬起的大拇指，令景艳杰倍感鼓舞。

还有一位70多岁的患者，闹情绪，不吃饭，隔一会儿就不停地敲床……景艳杰发现后，赶紧去了解情况。原来老人年纪大了，在隔离的环境里不太适应，又见不到家人，有些烦躁。“伯伯，您的年纪和我的父母相仿，我爸爸也70多岁了。我能理解您的心情，但是现在，咱们要好好配合，积极配合治疗，这样就能早日康复回家……”景艳杰说，她又和老人聊了很久其他话题，逗老人开心，几次下来，老人心情好多了，肚子给吃饭了。

每次交完班，景艳杰都要再返回病房转一圈，发现有出院的患者床单未处理完，她就挨个病房再整理一遍，以方便下一个班能够更好地投入工作。景艳杰说：“我们一天6班倒，有太家的团队，也有临汾等其他地方的团队。但是咱们山西的医疗队是一个整体，要互相补会。见到没有完成的工作，即便下班了，我也要帮忙处理一下，保证患者有一个舒适、干净、整洁的环境。”认真负责的景艳杰多次受到带队领导和同事们的赞扬。

初春的武汉，阴雨天比较多，但是路边隔离带里的树木已经吐露新芽，透过窗舍的窗户，景艳杰望着隔离带里生机勃勃的春色，再次打开日记本写道：“武汉的春色渐浓，想必沿河岸边的桃花也快开了……春天的力量已经开始彰显，一切的寒冷、阴霾都无法阻挡春的脚步……”

爱，在隔离病房缓缓流淌

本报记者 闫晏宏

“3月2日，来到武汉已经整整14天了，从开始收治病房、整理病区、收治第一个患者，到现在累计收治50多名患者，严格的驻地生活流程、充足的后勤物资保障、队员间随时伸出的援手，尤其是‘郭姐姐’……这一切都成就了我们这支战纪律严明、又彼此牢望相助的战地医疗队，也成就了我。我很感激医疗队里的每一个人，他们让我感受到团队的强大；我也很感激每一个患者，他们让我看到了自己的价值……这段经历无疑是我人生中的一笔宝贵经验和财富。”作为我市第三批支援湖北医疗队的一员，市中心医院神经内科护士席瑞在近千字的日记里写满了一个年轻医者的成长和感念。

席瑞口中的“郭姐姐”叫郭淑明，是市中心医院副院长，也是我市第三批支援湖北医疗队队长。“叫郭姐姐是有来由的。席瑞第一次进隔离区前，郭淑明贴心地为他整理防护服、穿上靴套、即刻，他感受到了妈妈般的温暖，“感觉就像儿子要上战场了，妈妈为他整理行装一样，因为我在出发前妈妈也是这么帮我整理的。”

“不要太紧张，不要着急，慢慢呼吸，慢慢适应，在确保安全的情况下开展工作……”就要进入隔离区了，郭淑明仍在反复叮嘱他，那种如同妈妈对儿子的担忧和呼唤，令席瑞长久沉浸在幸福的包围中。

感受到幸福的席瑞，用点点滴滴的细心呵护，让爱在隔离病房里缓缓流淌……

武汉市肺科医院1层，中午12时，席瑞开始进行危重病人床旁交接。有一位老年患者长期卧床，身上有多处压疮，让席瑞格外心疼。“引发压疮的原因有很多，但要想让压疮尽快好起来，营养摄入很重要。”为其他患者分发完午餐后，席瑞特意过来看这位患者，却发现老人还没吃饭，饭菜也已经凉了。细心热过饭之后，他开始喂老人吃饭。“其实喂饭挺危险的。”因为患者吃饭时需要摘下口罩，老人的吞咽能力又不好，一勺一勺需要很长时间，无形中就会加大感染的风险。看到老人吃得很急，席瑞时不时劝说着：“慢慢吃，慢慢咽，别着急。”喂完饭后，原先情绪不高的老人双手合十，一个劲儿点头说着‘谢谢’！果出一身汗的席瑞却不好意思起来。

“我不太会说话，但我就认一点儿，关爱患者，做好工作，这是我作为一名医者的职责。”席瑞说。

纸短情长 书写荣光

本报记者 郭秀婷

“在家庭中，我是儿媳、妻子和母亲，守护着家庭；在工作中，我是一名护士，一名共产党员，就冲急患者紧任在角！你们是我的最爱，但此时此刻武汉更需要我！”

——爱你们的闫晶

市人民医院心血管内科主管护师闫晶接到出征湖北的通知后，担心家人情绪波动，便写信告诉了家人这个消息。

收到信的家人没有埋怨闫晶，而是全力支持她。“既然你选择了出征，就该肩负起自己的使命。这是祖国给你的集结号，你要用实际行动书写一名共产党员的荣光，等你凯旋！”

抵达武汉，经过严训后的闫晶，立即投入到武汉市肺科医院重症区的工作中。

在病区，闫晶精心护理每位患者，耐心回答他们的疑问，解开患者的心结。一位62岁的大伯患有脑梗塞，行动不便，有些焦虑。她一有空就去看他，帮他拍背、翻身，像亲人一样陪他聊天。慢慢地，大伯的情绪好转，彼此熟络起来。一天，大伯问她：“我们的病到底有没有救，我还有希望治好吗？”她笑着说：“当然能治好。只要您吃好睡好，配合治疗，一切都会好起来！加油！”“谢谢你，姑娘，有你们在，我也更有信心了。”大伯笑着说。

驰援武汉期间，口罩、酒精、消毒液等爱心物资源源不断送来。虽然不知道这些紧俏物资来自哪里，但她和同事们的心暖暖的，下定决心要与武汉人民一起共克难关，战胜病毒。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。“武汉现在生病了，但是有祖国作强大后盾，它一定会好起来的。”闫晶在日记中写下了对武汉的祝福。

放心 我们会守护您

本报记者 王婧

小学一年级的张皓杰不止一次对爸爸说：“我的妈妈是超人，我梦见过，她带着武汉鸭脖回家了。”当他实在想妈妈的时候，就要求与妈妈视频通话。而妈妈总是很忙，偶尔视频总是给他讲在武汉市肺科医院照顾生病的老爷爷、老奶奶的故事。

“妈妈今天陪一个生病的爷爷聊天，希望他振作坚强。”

“妈妈今天看到一个奶奶康复走出了医院，真开心。”

“你看妈妈刚刚即下口罩，满脸都是印儿，好丑。”

……

这时，皓杰就会给妈妈加油鼓劲儿。皓杰的妈妈郭晓婧是市人民医院手术室的一名护士，作为我市第三批支援湖北医疗队队员出征武汉。2月24日，是她正式上战场的日子。“戴口罩、帽子、护目镜，穿一次性手术衣、防护衣等等，每一个细节都不能疏忽，穿好后，贴身的衣服已经湿透了。”回忆起那天，郭晓婧依旧有些紧张。她深吸一口气，一边给自己加油，一边鼓起勇气，推开了舱门，安静的病房里，只有三种声音，氧气的气流声、监护仪的报警声、自己急促的呼吸声。

工作中，除了日常临床监测、计量、送饭、问询等事宜，她还会抽空陪患者聊天，排解他们的焦虑和恐惧。

每当夜幕降临，患者们进入梦乡，她便成为守护者。看到一位大爷晚上不睡觉，她就会走过去跟他聊天。时间久了，大爷跟她熟络了。“您现在指标都挺好的，再养几天就可以回家了。所以要多吃饭、多休息。”郭晓婧总会安慰他。“谢谢你，山西姑娘。”看着大爷一天天恢复健康，郭晓婧心里暖暖的。

丈夫张剑勇与郭晓婧一样，都在市人民医院工作，也很忙。从美丽的长发到利落的短发，郭晓婧戏称，如今她和丈夫不像夫妻，更像并肩作战的“兄弟”。“虽然不在一起，但是我们有着同样的目标，在不同岗位上为抗击疫情做着同样的努力。”

“每个人都是英雄！”

本报记者 刘静

“叔叔，昨天给你讲了我们山西临汾的壶口瀑布，今天讲讲大槐树吧。”

“阿姨，听了我讲的牛肉丸子面，有食欲了吗？”

……

3月15日，记者连线我市第三批支援湖北医疗队队员张浩，恰在这一天轮休的他正在手机上搜索着家乡的文旅资源、名优小吃，准备第二天进入隔离病区后讲给患者听。“原来的‘库存’早就讲完了，只能临阵磨枪了。”

今年22岁的张浩是市中心医院急诊科的一名护士。在隔离病区，医护人员和患者都称他为“可爱的小胖子”。

身高182厘米、体重90公斤的张浩能被大家冠之以“可爱”，是因为他乐观、阳光、外向的性格。由于年龄小，张浩见到患者总会笑着喊对方“叔叔”“阿姨”“大哥”“大姐”……

“一定要笑着叫！”张浩说，虽然隔着护目镜和遮挡严实的口罩，但笑着叫时，对方一定能感受到。“笑容能扫近我们彼此的距离。”

“给大家讲牛肉丸子面的时候，我会一边描述丸子面香辣可口的味道，一边咽口水。有个阿姨开玩笑说，‘小伙子，我们可听见你咽口水了呢。’”张浩说自己就顺势接过对方的话头回应说，“等疫情过去了，你们都要来临汾看看，我带大家去吃正宗的牛肉丸子面！”

爱笑的张浩把快乐传递给身边患者的同时也收获了无数感动。“前几天，我负责的病区里，一个病房里的5个人，4个人都出院了，剩下的那个50多岁的叔叔着急了，在楼道里不耐烦地走来走去，另一个病房的阿姨上去劝了他几句，他马上就展开了眉头，回到病床上躺着了。”

张浩说他清楚地记得那位阿姨的话，“你看这些医护人员，都是从全国各地赶来支援咱们的，谁不放反了家不帮咱的呢？他们在抗击心思好好配合治疗、快点儿康复，怎么能对得起他们的付出！”

在武汉的一个多月时间里，张浩看到了医患之间齐心协力战胜病魔的决心。“一方有难、八方支援，这是一场全民战‘疫’，每个人都是英雄！”

愿你被温暖治愈

本报记者 闫晏宏

2月28日11时50分，武汉市肺科医院，山西省支援湖北医疗队接管的住院部11层，市中心医院消化科护士长郑晶晶换上防护服，拾了镜子里的自己一个微笑后，开始了一天的工作。

在刘晶晶负责的新冠肺炎重症患者ICU病房里有一位“特殊”的患者，该名患者因脑梗后遗症左侧偏瘫卧床，运动和语言能力丧失。对于这样的患者，不仅基础护理任务量大，专业护理任务也非常繁重。

如何做好护理？有着7年神经外科重症护理经验的刘晶晶知道，必须特别勤快、特别细心、特别耐心地关注患者。“患者想说说不出来、想动又动不了，因为需求得不到快速回应，再加上家属不能陪床没有安全感，患者的情绪就会很焦虑，也容易激动，这对治疗非常不利。”

下午两点多，一直关注着这名患者的刘晶晶看到患者面带急色，抬起一只手，掌心朝内，手向下扇动着，便赶忙走近他，弯下腰，紧紧握住那只悬在半空中的手。

“大叔，您是哪里不舒服吗？”刘晶晶关切地问。患者摇头！“那您是口渴了？”还是摇头。刘晶晶把自己能想到的问题几乎问了个遍，得到的都是否定。一筹莫展的刘晶晶突然想到患者的右手可以活动，他们可以通过纸笔进行交流！她把这个想法告诉患者后，患者终于点了点头，松开了一直紧握着的手。

“您是想坐起来？”刘晶晶依稀辨认着患者歪歪斜斜的字迹，患者微微点头后，她便轻轻扶着患者靠坐在床上。然而，坐起来的患者仍在不停地摇晃床挡，根据以往的经验判断，患者是想下地。

这次，刘晶晶一下就猜对了，但却不能执行。“患者左侧肌力为零，连肌肉收缩都没有，如果强行让患者下地床上，后果不堪设想。”

刘晶晶一边用湿巾为老人擦去嘴角的水渍，一边紧紧握住老人的手，轻声细语地对老人说：“您身上插了很多导管，您还在输液，可不能动。”看到患者不像刚才那样激动了，刘晶晶便趁热打铁告诉他，今天又有患者康复出院了，只要听医生护士的话，积极配合治疗，很快就能好起来……护目镜下，她的眼睛里充满温情和笑意，她像对待孩子一样，用手轻触患者的额头，患者渐渐恢复了平静。

此时的武汉，草长莺飞、春天已翩然而至。刘晶晶希望所有的患者都能被温暖治愈。这温暖，发自每一个奋战在一线的医护人员内心深处，也源自每一个感受并回应着的患者。

“白衣战袍给了我无限勇气！”

本报记者 潘华玲

三月的武汉，樱花绽放，春意无限，一群“大白”仍旧在守护着这座城市。3月14日8时，走出武汉市肺科医院隔离病区时，员工刘静才感觉到贴身衣服已被汗水浸透。

作为我市第三批支援湖北医疗队的一名医务人员，市中心医院消化科护士房玉卿说，使命和责任让她忘记了害怕。

“第一次进隔离病区是在2月24日，虽然穿着厚厚的防护服，但当时感觉每呼吸一下都有被感染的危险。”回想起第一次进入隔离病房时的心情，房玉卿自嘲地笑了笑。她说，“我也是平凡人，也有过恐惧，但白衣战袍给了我无限的勇气！”

“你别碰我，要不然你也会被传染的。”看着缩在病床一角的患者赵阿姨，房玉卿既心酸又感动。“那天赵阿姨刚刚转诊到我们病区，可能是经过长时间的隔离，又刚刚确诊，心理压力大，我就告诉她这个病的治愈率很高，她的病情也比较轻，不要害怕。”房玉卿反复劝说，仍然没有得到患者的正面回应。

怎么办？她热了一杯牛奶并亲自送到赵阿姨手里。“赵阿姨接过牛奶的时候，可能是因为我递牛奶的行为，或者是因为那杯牛奶的热度，我能感觉到，那个瞬间她的整个身体都舒展了，我赶紧抓住机会给她扎针。阿姨说‘一点也不疼’，脸上写满了信赖和托付。”做了14年护士工作的房玉卿，又一次深切感受到被患者信任的快乐。

室外春光明媚，暖意融融，隔离病房内的温度也日渐升高，穿着严密防护服的医护人员如同行走在“桑拿房”。由于隔离病房内没有护工，房玉卿便成为“四合一”护士，即一人要身兼护工、保洁、心理咨询师、护士四职。每次刚进入病房不久，浑身就会变得湿漉漉的，汗水一滴一滴滑下，流到脚面上时却已变得冰凉。

房玉卿负责护理的患者大多是老年人居多，对一些有基础病的老年患者，她需要付出更多的精力。“我负责的8名患者都上了年纪，得像小孩一