

大医精诚 仁心仁术

——记三晋英才、市第二人民医院心内科二病区主任卓心爱

本报记者 高秀云 文图

温馨的笑容,关切的眼神,贴心的问询,走近市第二人民医院心内科二病区主任卓心爱,有一种如沐春风之感,让你感到安全、温暖,会瞬间沉静下来。

唐代医学家孙思邈说:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先大慈恻隐之心,誓愿普求含灵之苦……”

卓心爱就是这样的人,33年的从医生涯中,在名利面前,她无欲无求,不挣不抢,总是抱着一颗平常心顺其自然;在患者面前,她温言软语,体贴入微,总是凭着一腔热情尽心尽力。

33年,从风华正茂到满面沧桑,她把青春献给自己钟爱的医学事业,用一颗赤诚之心将无数患者从死亡线上拉了回来。

大象无形

卓心爱,1986年毕业于山西医学院医疗系,同年被分配到临汾市第二人民医院内科,历任内科医师、主治医师、内科副教授、心内科副主任医师、主任医师。从来到医院的那一天起,她就将自己的命运与医学事业紧紧联系在一起。

医生是一个挑战性极强的职业,需要终生学习,不断创新。为了不辜负这份神圣的职业,她苦练内功,不断汲取先进的工作经验。她订阅多种医学杂志,业余时间潜心苦读,不断更新和丰富自己的业务知识;她虚心向有经验的领导和同事请教,从身边人身上汲取营养;她外出参加研讨、学术会议,拓展视野,了解前沿技术。1993年,她将年幼的孩子托付给婆婆,前往北京301医院进行为期一年的进修、学习。在那里她见识了最先进的治疗方法,掌握到最实用的医疗技术。她说,那段学习经历,在她的职业生涯中有着至关重要的作用。

她善于总结思考,将工作中的体会和经验上升到理论的高度,先后撰写了数十篇医学论文,发表于医学刊物,其中有多篇论文获得省、市科技成果奖。扎实的专业知识,丰富的临床经验,使她形成自己独特的诊疗办法,为无数患者解除病痛。

大音希声

33年,风雨兼程,她始终牢记全心全意为患者服务的宗旨,用“医者父母心”去温暖抚慰一颗颗受伤的心灵,用精湛的医术去解除患者的病痛,用自己柔弱的双手将一个又一个垂危患者从死亡线上拉了回来。她铭记“性命相托”之殷嘱,履行救死扶伤之诺言,秉承“大医精诚之心”,日复一日,默默奉献在医疗第一线。

2015年秋天的一个早晨,市第二人民医院



卓心爱(左三)为患者诊疗。

住院大楼五层心内科病房内,卓心爱正在查房,一名来自大宁县昕水镇史家坪村刘姓中年男人,拎着一袋东西走了进来,他趋前几步,紧拉着卓心爱的手,动情地说:“卓主任,是您用精湛的医术挽救了我的生命,使我的生命延续了整整五年,这五年她见证了儿子的婚礼,抱上了自己的孙子,这辈子她没有留下遗憾。我们乡下人没有什么送给您,这点自家产的小米,核桃表表我们全家人的谢意!”卓心爱微笑着说:“这是我应该做的,心意领了,东西我不能收,您还是拿回去吧。”听了这话,中年男人翕动着嘴唇,却什么也说不出来……他忘不了,那是2010年冬天的一个傍晚,他的妻子因心脏病严重,心力衰竭引起呼吸困难,全身高度浮肿,他和儿子辗转去了市人民医院和铁路医院,均因病情危重劝其回家准备后事,无奈他托临汾市中小企业局的朋友找到了卓心爱。几十年来,尽管见过无数重症患者,但当卓心爱看到眼前这位患者还是怔了一下,患者颜面及全身高度水肿,胸腹腔积液,呼吸极度困难,面对家属充满期待的眼神,她感到肩头无形的压力。根据自己多年的临床经验,翻阅大量的医学资料,制订了一套完整的医疗方案,经过两周

的利尿、强心、扩血管及平衡电解质等精心治疗,患者病情一天天减轻,终于得到了缓解而出院,后又多次入住二院,每次都是经卓医生及其同事的精心治疗而好转,就这样整整维持了五年,最终因卵巢癌转移夺去了她的生命。

几十年来,卓心爱参加和组织过无数次危重病人抢救,每当一位危重患者健康出院时,她都会感到由衷的欣慰,再苦再累都值得了。

尧都区刘村镇的一位患者张大爷,今年78岁,如今生活得很快乐、很健康,可是谁也不想他曾经在鬼门关徘徊过,前几年的一个晚上十点多,张大爷因突发胸部疼痛被家人送到二院心内科。当值班的卓医生看到病人时,人已经意识模糊,血压测不到,经检查诊断为急性广泛前壁心肌梗死,心源性休克,她立刻参与指导抢救,不料在治疗的过程中,患者突发心脏骤停,情况紧急,需立即心肺复苏,而夜班值班医护人员又少,卓心爱不假思索马上对患者进行胸外心脏按压及人工呼吸,同时指挥同事予以升压、强心

等综合用药,五分钟过去了,没有反应,十分钟过去了,还是没有动静,一旁的众多患者家属已经开始控制不住了,有哭有闹,但卓心爱依然没有放弃,继续沉着冷静地与同事交替按压与抢救着,终于,经过近20分钟的心肺复苏抢救以及相应的紧急用药,患者的心跳开始有了反应了,渐渐地越来越规律,血压也恢复了,意识也清楚了,患者救过来了,在场的所有人都深深地舒了一口气,家属更是激动得泪流满面,而此时的卓心爱已经大汗淋漓了。

细节决定成败,态度决定高度。心内科虽是高风险科室,并且每年收治的病人又非常多,很难想象,卓心爱从医30多年来从没有发生过任何医患纠纷及责任事故。这样的成绩绝不是运气和偶然,成功的背后是辛勤的汗水和默默的付出。

大爱无言

在许多人看来,医生是一个神圣的职业,一个受人尊敬的职业,但神圣的背后,更多的是苦累和寂寞。医生的天职是救死扶伤,为患者解除病痛,岂不知这个天职的背后,需要付出多少心血和汗水,背

负多大的心理压力。

学医的都知道,心血管疾病大多起病急、变化快、后果重,甚至短时间内导致病人死亡。只要科里有危重病人,医护人员都格外精心。卓心爱说,她最怕科里突如其来的电话,有时候刚刚回到家,还没换衣服,有时候刚躺下还没睡着,有时候端起饭碗正在吃饭,有时候正沉浸在夜半甜蜜的梦中,一个电话立即就得奔向医院。前些年,她家住的离医院很近,只要一有特殊情况,她总是第一时间赶到。

33年来,对工作她尽职尽责,对病人尽心尽力,但对孩子、对老人内心充满愧疚。1993年,她去北京301医院进修时,女儿才刚满4岁。那时的交通通讯没有现在发达,既没有高铁,更不能视频,整整一年,她没有回家,没有和孩子见过面。

父亲瘫痪几年直到去世,卓心爱很少有时间尽心照顾,母亲年老体弱,渴望能去陪伴,但她总是来去匆匆。就在前两个月,80多岁的老母亲因车祸导致胸椎骨折,卓心爱只是在母亲手术时陪伴她3个小时。两个孩子从小到大,很少有机会能陪孩子度过一个完整的周末、假日。她说,有时候回想起这些,会感到锥心的疼痛,但别无选择,因为职业使然,职责使然,因为肩头扛着一副沉甸甸的责任。

滴滴血汗化作美丽的彩虹,成为她头顶的“光环”;山西省基层卫生协会心血管专委会委员,山西省医师协会心力衰竭专业委员会临汾专业委员会常务委员,临汾市医学会医疗事故技术鉴定及工伤鉴定专家组成员。山西省模范教师,临汾市三八红旗手,学院教研成果优秀奖,学生心目中最喜爱的老师,临汾市高层次人才,三晋英才……

荣誉面前,她显得十分淡定。她说,经历的越多,才明白自己懂得的越少;诊治的病人越多,感觉自己的医术越浅薄。心血管专业是她为之终身奋斗的事业,她的最大心愿是让更多人摆脱疾病的折磨。她依然步履匆匆,工作还是那样认真,笑容还是那样温馨……



职业生涯与专业选择

洪洞县举办公益宣讲活动

本报讯(通讯员 乔斌斌)为了服务高考考生做好职业生涯规划及志愿填报工作,6月23日,洪洞县教育科技局举办了“职业生涯与专业选择”主题公益宣讲会。该局邀请上海“哎呦嘿·志远计划”团队的3位导师,为高考考生进行职业生涯规划及志愿填报服务。该县1200余名考生及家长现场聆听了导师的建议。

宣讲会上,3位导师分别以《生涯规划点亮人生之路》《高中之后,我从洪洞城闯到了上海滩》《紧抓学习力,掌控自身命运》为主题进行宣讲。他们引经据典,根据自己在青少年时期受教育和人生规划方面的丰富经验,结合每一位学生的实际情况,解决了考生和家长在志愿填报方面面临的诸多问题和困惑。特别是洪洞籍的导师李俊宝,从自己高考之后的选择和发展谈起,以当年只身独闯上海滩的亲身经历为背景,为大家分享他在职业生涯规划和发展中的经验,为各位考生未来的人生轨迹提供了宝贵的借鉴和参考。

在现场,3位导师还就职业生涯规划、志愿填报、专业选择等问题与大家进行了互动,家长们提出了心头的困惑,导师们给予正确的建议,会议在热烈的气氛中落下帷幕。



近日,霍州市妇联联合临汾爱尔眼科医院在辛置镇辛置村开展“幸福启航 三晋光明行”公益活动,旨在帮助贫困家庭白内障、青光眼等眼疾患者能得到及时治疗,提高公众对眼健康的认知。图为医务人员现场为群众提供免费的眼病检查。本报记者 范韶华 摄



夫妻出诊忙

“大爷呀,以后可要按时服用高血压药,不然后果就严重了……”近日,古县石壁乡高庄村的村医吴寒阴雪萍夫妇来到村民杨如家出诊。28年来,夫妻俩就是这样风雨无阻地出诊,走遍高庄村崎岖蜿蜒的山路,守护着乡亲们的健康,被村民誉为高庄村的“120”夫妻。

本报记者 刘晚 撰



“风湿免疫科医生是特殊的内科医生,因为我们处理的疾病总是多系统的……”近日,市第三人民医院风湿科开展优质服务活动,用丰富的临床经验、扎实的医学功底服务患者,获得患者的好评。本报记者 刘晚 撰

园长奶奶和她的孩子们

——记洪洞县幼儿园园长郭淑爱

本报记者 刘晚

“小朋友们,今天园长奶奶讲的故事——你是从哪里来的?在爸爸的身体里有一个泡泡,在妈妈的身体里也有一个泡泡,两个泡泡喜欢在一起玩耍,有一天……”

六月的洪洞县幼儿园装扮一新,操场上,老师们忙着给孩子们上体操课。二楼的教室里,传来园长郭淑爱悦耳的声音,孩子们循着声音向窗口望去,异口同声地说,园长奶奶又在讲故事了……

给孩子爱心

郭淑爱1966年3月出生于洪洞县万安镇韩侯村,1986年毕业于运城幼师学校,同年9月分配到洪洞县幼儿园工作。三十年来,她把“实实在在做人,踏踏实实做事”作为自己的座右铭,将满腔热情投身于幼教事业,将果敢与智慧融入园所管理,将慈母般的关爱献给每一个孩子。她用睿智、严谨、公正、执着的人格魅力与品格修养,将全园教师的心紧紧凝聚在一起,形成“温馨、和谐、团结、进取”的园所文化,让每个幼儿活泼、自信、健康、快乐地成长。

1993年,在领导的推荐和同志们的肯定中,郭淑爱走上了园长岗位。上任初期,幼儿园条件简陋,设施陈旧,室内外空间小,户外活动场地甚至不足0.5平方米。为此,郭淑爱通过“窄变宽”“旧变新”的文章,将有限的经费发挥最大用处,实实在在改善办园条件,给孩子创造了优美、宽松的环境。

树教师信心

郭淑爱深知,教师是推动幼儿园发展的主力军,没有一支高素质的教师队伍,没有教师的积极参与,再美好的夙愿也无从实现。作为一名园长,其重要职责就是调动教师工作积极性,构建和谐人际关系。她常常把自己儿时和两位老师的故事讲给老师们听,倡导每位教师发现学生的优点,扬长避短,深信每个孩子都有自己的特长,把爱无私地奉献给孩子。

郭淑爱每天早来到幼儿园,最后一个离开,不仅熟知全园教职工情况,而且熟知全园的各项工作情况。她深知唯有使自己具有系统的专业理论知识和较强的协调管理能力才能更好

地为教育服务、为教师服务,所以在做好日常教学管理工作的同时,非常注重自身的业务进修和教研意识的强化。她订阅了大量报纸杂志,积极参加省、市、县组织的各种培训,紧跟课改步伐,大胆引进先进的管理办法,并注重总结经验,将经验上升到理论高度。她先后撰写论文《浅谈幼儿园故事的教育价值》《浅谈儿童德育和美育的关系》《幼儿美术活动与口语表达》《家园合力培养大班幼儿的诚实品德》等,引起业界的关注。她组织带领教师们认真学习《教育法》《教师法》《中小学教师职业道德规范》《3-6岁儿童学习与发展指南》《幼儿园教育指导纲要》等学习内容,积极为教师争取国培指标,组织他们参加每年的继续教育,有效提高了全园教师的师德师风师技。

让家长放心

2014年10月,郭淑爱受邀省幼教中心的专家来园观摩区角活动,解决实践活动中存在的问题与困惑。专家们认真记录,仔细分析,并与老师们就区域环境和材料的投放进行了深入研

资讯播报

市卫健委

培训消防安全知识

本报讯(记者 刘晚)6月20日,市卫健委在市人民医院举办了一场“安全生产月”消防安全知识培训及疏散演练现场会。市直市管各医疗机构分管领导和科室负责人以及市人民医院干部职工等800余人参加了现场会。

现场会特邀北京市卫安消防教育咨询中心教官对参会人员进行了消防知识培训。培训结束后,市人民医院组织参会人员进行了模拟火场疏散逃生演练,让人员在逃生帐篷内体验火场基本的逃生方法和避难技巧,切实提高应对突发火灾的能力。

此次活动提高了全市卫健系统消防安全意识和技能,提升了火灾防控能力,确保了医院消防安全。

浮山县教育工委

开展红色经典诵读活动

本报讯(记者 郭璞)“七一”建党节到来之际,浮山县教育系统各党支部以党日活动、“三会一课”、道德讲堂为平台,开展了系列活动,唤醒了入党初心,激发了服务热情,强化了担当意识。

浮山县教科局党支部全体党员以主题党日的形式,开展了诵读红色经典活动,大家诵读了《沁园春·长沙》《七律·长征》等经典篇目,彰显了坚定跟党走的决心。浮山中学党支部的党员们朗诵了《我爱你,中国共产党》等诗篇,表达了为党的事业奋斗终身的愿望。其他各中小学党支部也通过重温入党誓词、观看红色经典影片、交流读书心得、传唱红色歌曲等形式祝福党的生日,映照初心使命,筑牢信仰之基,达到自我净化、自我提高、自我完善的目的。

好孩子好成绩的秘密

吉县家风家教讲座受欢迎

本报讯(通讯员 刘京健 党秀云)近日,由吉县妇联、县关工委、县教科局等部门联合组织的“好孩子好成绩的秘密”家风家教专题讲座在吉县一中举行。县一中、西关小学、康乐幼儿园等学校的负责人和家長聆听了讲座。

讲座聘请运城方山书院院长张全现场授课,他就家教家风家教的当代价值、如何做好家庭教育、家庭教育的内容和方法等方面进行了详细的讲解。他强调家庭是人生的第一课堂,我们都要重视家庭教育,注重家庭、注重家教、注重家风。

此次活动通过家风家教知识讲解,引导家长更新了家庭教育观念,学习并掌握了正确的家庭教育理念和方法。